# NYHETSBREV

## SPF SENIORERNA SKÅNEDISTRIKTET

SPF SENIORERNA Skånedistriktet

Nr 1, juni 2025

Välkommen till Skånedistriktets digitala nyhetsbrev med information och nyheter från distriktet. Det skickas ut till alla medlemmar i SPF Seniorerna Skånedistriktet med en registrerad e-postadress.

## Nyheter från Skånedistriktet

### Presentation av distriktsstyrelsen

SPF Seniorerna Skånedistriktets årliga distriktsstämma hölls den 29 april i Medborgarhuset i Eslöv. 81 föreningar var representerade och totalt 167 personer var närvarande.

Det blev en del omändringar i distriktsstyrelsen med tre ledamöter som avgick och tre nyvalda så därför vill vi passa på att kort presentera den nya styrelsen:

- Ordförande **Knut Sigander**, Ystad. Ledamot 2015–2020, ordförande sedan 2020.
- Vice ordförande **Christina Hedlund**, Gamla Bjered. Ledamot 2019–2020, vice ordförande sedan 2020.
- Sekreterare **Maj-Britt Blom**, Club 73 Svedala. Ledamot sedan 2023, sekreterare fr o m i år.
- **Anna-Stina Karlsson**, Petri Malmö. Ledamot sedan 2019 och nyligen även invald i förbundsstyrelsen.
- **Ingrid Gustavsson**, Sydöstra Helsingborg. Ledamot i distriktsstyrelsen sedan 2021.
- **Leif Singbrant**, Gillhög Löddeköpinge. Ledamot sedan 2021.
- **Pierre Atterling**, Sankt Olof. Ledamot sedan 2024.
- **Ronny Larsson**, Ystad. Nyvald ledamot 2025. Tidigare ledamot 2018–2019.
- **Åke Emilsson**, 347 Aktiv Eslöv. Nyvald ledamot 2025.
- **Rolf Loven**, Petri Malmö. Nyvald ledamot 2025.



*Distriktsstyrelsen 2025.*
*Från vänster: Maj-Britt Blom, Ronny Larsson, Ingrid Gustavsson, Åke Emilsson, Rolf Loven, Leif Singbrant, Christina Hedlund, Anna-Stina Karlsson, Pierre Atterling och Knut Sigander.*

### Verksamhetsberättelsen 2024

Många medlemmar i SPF Seniorerna Skånedistriktet har främst kontakt med sina egna föreningar och alla är kanske inte helt insatta i distriktets verksamhet. För att få lite inblick i vad distriktsstyrelsen och kansliet arbetar med, har vi denna gång bifogat verksamhetsberättelsen för SPF Seniorerna Skånedistriktet till detta nyhetsbrev. Håll tillgodo!



### Årets DM

Årets första DM har avklarats. DM i Golf avgjordes i fint sommarväder i Kävlinge den 20 maj. Övriga DM som är inplanerade är DM i Boule i Staffanstorp 17 juni och DM i Pargolf i Sjöbo 8 september. DM i frågesporten Hjärnkoll kommer att anordnas i september, datumet är ej fastställt ännu.

Förbundsmästerskapen i Bowling anordnas i år av förra årets vinnare, SPF Seniorerna Ängelholm, den 8–10 oktober. Distriktet söker därför en annan förening som vill arrangera DM i Bowling i slutet av augusti eller början av september! Kontakta gärna distriktskansliet om er förening är intresserad.

För att läsa mer om årets DM och se resultaten, gå in på distriktets hemsida under ”Aktiviteter” eller klicka **HÄR**.

### Sommarstängt på kansliet

Distriktskansliet i Höör har som brukligt sommarstängt under juli månad. Kansliet öppnar igen 4 augusti.

Telefontid: Måndag–torsdag kl 9.00–12.00 på telefonnummer 0413-291 14. Mail: spf.skane@telia.com.

Kanslipersonalen önskar alla medlemmar i Skåne en härlig sommar, på återseende i augusti!

## Nyheter och övrig information

### Ny förbundsordförande för SPF Seniorerna

Femton ombud från SPF Seniorerna Skånedistriktet deltog i SPF Seniorernas förbundskongress genomfördes 2–4 juni i Stockholm.

Eva Eriksson, som förtjänstfullt lett SPF Seniorerna i åtta år, avgick som ordförande. Som ny förbundsordförande utsågs Maria Larsson som med sin gedigna erfarenhet av äldrefrågor känns som klippt och skuren för posten. Maria Larsson var tidigare äldre- och folkhälsominister (2006–2010) samt barn- och äldreminister 2010–2014.

Fler nyheter från kongressen som kan nämnas här och som är särskilt glädjande för SPF Seniorerna Skånedistriktets del, är att Anna-Stina Karlsson från Petri i Malmö, ledamot i distriktsstyrelsen, valdes in som ledamot i förbundsstyrelsen. Dessutom blev Skånedistriktets ordförande Knut Sigander invald i förbundets valberedning.

Förbundskongressen hålls vart fjärde år i Stockholmstrakten och vartannat år digitalt.

### GÅS-projektet (Gott åldrande i Skåne)

Professorn i geriatrik Sölve Elmståhl som gästade distriktsstämman i april, är projektledare för långtidsstudien GÅS om äldres hälsa och som pågått sedan 2001.

Projektet riktar sig till ett urval av personer 60 år och äldre som bor i Malmö, Hässleholm, Osby, Ystad eller Eslöv. Vi vill tipsa om projektets hemsida där den intresserade kan klicka sig fram för att läsa mer om forskningsprojektet och vad man hittills kommit fram till. Läs mer **HÄR**




### Sommarläsning om aktuell forskning

Vi vill tipsa om sidan **forskning.se** som löpande publicerar populärvetenskapliga artiklar om senaste forskning inom en mängd områden, bl a forskning som berör äldre. Man kan kostnadsfritt anmäla sig till deras nyhetsbrev.

**HÄR** finns ett smakprov på en artikel, ”Alla äldre är inte gamla”. Längst ner på sidan finns länkar till fler artiklar som berör just äldre, eller så kan man leta sig fram bland andra forskningsresultat inom ämnen man är intresserad av.

### Tipsa en vän om SPF!

Som medlem i SPF Seniorerna är man med i en av Skånes 113 lokalföreningar. Alla föreningar är olika; det är ju medlemmarna själva som ”gör” föreningen och bestämmer vad ni ska hitta på utifrån era intressen. Vi hoppas att ni trivs i just er förening!

Tipsa gärna en vän om SPF eller bjud in någon ni känner och som verkar ensam, att följa med till en föreningsaktivitet. Om man värvar en ny medlem får man en Sverigelott som tack för hjälpen. Läs mer **HÄR**.

### Visste du...

… att SPF Seniorerna Skånedistriktet har representanter i flera olika pensionärsråd? Bland annat i KPR, Kommunala Pensionärsråd i Skånes kommuner och i Region Skånes Centrala Pensionärsråd, CPR.
Läs mer **HÄR** på distriktets hemsida.

Vad trevligt att du läste vårt nyhetsbrev, vi hoppas att det uppskattades.
Distriktskansliet har telefontid måndag–torsdag kl. 9.00–12.00. Tel 0413-291 14.
Titta gärna in på hemsidan, www.spfseniorerna.se/skanedistriktet/
Vår e-postadress är spf.skane@telia.com Postadress: Västergatan 15 B, 243 31 Höör.

SPF SENIORERNA
Skånedistriktet