SENIORERNA

Gästriklandsdistriktet
Organisationsnummer 885501-3879

Verksamhetsberättelse för 2023 för SPF Seniorernas distrikt 53, Gästrikland.

Den föregående styrelsen beslutade att föreslå årsstämman att distriktsstyrelsen skall bestå av ordförande, två vice ordförande och två ledamöter. Årsstämman beslutade i enlighet med förslaget och distriktsstyrelsen har efter årsstämman den 17 april 2023 utgjorts av:

Anders M Johansson, ordförande
Ann-Sofie Åsberg, vice ordförande
Marianne Åseby, vice ordförande, sekreterare
Carl-Bertil Rydbäck, kassör
Ingvar Åberg, ledamot

Bosse Westerlund är ständigt adjungerad till styrelsen som digitaliseringsansvarig i distriktet.

Under året har 6 styrelsemöten hållits förutom årsstämman och konstituerande möte.

Årsstämman beslutade också att årsstämma, i enlighet med stadgarna, ska hållas vartannat år.

Ann-Sofie Åsberg och Marianne Åseby deltog i SPFs kongress den 14-15 juni.

Carl-Bertil Rydbäck deltog i vårens konferens för distriktsordförande och förbundsstyrelse. Anders M. Johansson deltog i motsvarande konferens under hösten.

Ingvar Åberg och Marianne Åseby deltog i SPFs utbildning för nya ledamöter i distriktsstyrelser den 20-21 september

För att främja en ömsesidig dialog mellan förening och distriktsstyrelsen har varje förening en kontaktperson från distriktsstyrelsen

Förening	**Kontaktperson**
Ankaret	Marianne Åseby
Furan	Ann-Sofie Åsberg
Gavle	Anders M Johansson
Hille	Marianne Åseby
Konvaljen	Ingvar Åberg
Ovansjöbygden	Ann-Sofie Åsberg
Rudan	Carl-Bertil Rydbäck
Syrenen	Anders M Johansson
Ugglan	Carl-Bertil Rydbäck
Österfärnebo	Ingvar Åberg

Verksamhet

Verksamhetsplanen, som styrelsen fick årsstämmans mandat att anpassa, har i allt väsentligt genomförts. Bilaga 1

Distriktets reseverksamhet är mycket uppskattad och viktig för distriktet. Alla föreningar har representation i resegruppen. Gruppen har under 2023 genomfört 22 researrangemang. Bilaga 2

Under 2023 har följande distriktsgemensamma aktiviteter genomförts:
Trafiksafari, Hjärnkoll, Seniorvarvet och Seniormässan 60+.
Dessutom genomfördes förbundsmästerskap i golf med distriktet som värd.

Övrig verksamhet har varit opinionsbildning i form av aktivt deltagande i regionala pensionärsrådet (RPR), insändare/debattartiklar i Arbetarbladet och Gefle Dagblad, samt intervjuer i SVT Gävleborg och Seniorradion (Gävle).
Rapport från RPR bifogas, bilaga 3

Distriktets ekonomi

2023-års resultat hamnade på -17.401,40 kr, betydligt bättre än budgeterat.

1. Framförallt var det omprioriteringar av Utbildning samt föreningsbidrag som bidrog till resultatet blev bättre än budgeterat.
2. Resekommittén hade en reseträff arrangerad tillsammans med Lönns Buss, vilket gjorde att deras budgeterade medel överskreds.
3. Vårt arrangemang med Förbundsmästerskapet i Golf gav ett litet överskott

2024-års stora satsning blir att Distriktet delar ut ett aktivitetsbidrag till samtliga föreningar.

Utbildning
Under våren bjöds alla föreningar in till sekreterarutbildning, som dock inte kunde genomföras på grund av för få anmälningar.

Distriktsstyrelsen beslutade att inte längre bekosta de IKT-utbildningar som hållits i Studieförbundet Vuxenskolans regi.

Föreningarna och antal medlemmar per den 31/12 2023

Förening	Ing. saldo	Utg. Saldo	Nya medl.	Avlidna	Övriga utträdda	Förändr. antal	Förändr. %
Ankaret	716	698	54	27	53	-18	-2,51%
Furan Järbo	200	207	16	5	4	7	3,50%
Gavle	648	698	89	13	37	50	7,72%
Hille	198	190	15	8	17	-8	-4,04%
Konvaljen	207	217	26	6	11	10	4,83%
Ovansjöbygden	105	102	3	2	5	-3	-2,86%
Rudan	155	156	13	7	5	1	0,65%
Syrenen	873	944	120	25	34	71	8,13%
Ugglan Ockelbo	62	66	9	1	4	4	6,45%
Österfärnebo	141	131	5	10	6	-10	-7,09%
Summa:	**3305**	**3409**	**350**	**104**	**176**	**104**	**3,15%**

Distriktsfunktionärer 2023

Distriktsstyrelsen har beslutat att, eftersom verksamheter och aktiviteter i huvudsak genomförs i föreningarna, endast ha funktionärer för de distriktsgemensamma aktiviteterna. Kvarstående funktionärer 2023 är:

Golf	Hans Ström
Resor	Margaretha Wuopio Hans Nilvander Inger Skjöld
Trafik	Curt Morén
RPR	Anders Wallin Rurik Löfmark
Digitalisering	Bosse Westerlund C-G Haglund
Medlemsregister	S-O Eriksson

Gästrikland den 31 januari 2024

Anders M Johansson
Ordförande

Ann-Sofie Åsberg
Vice ordförande

Marianne Åseby
Vice ordförande,
sekreterare

Carl-Bertil Rydbäck
Kassör

Ingvar Åberg
ledamot

Reviderad Verksamhetsplan för 2023, bilaga 1

Inriktning: Distriktets arbete ska ha sitt fokus på att stödja lokalföreningarna, handha den regionala intressebevakningen och kontakterna med förbundsnivån.
Ingen inbördes prioritering!

1. Stödja de föreningar som vill utveckla användandet av digitala lösningar i sin medlemskommunikation:

- En e-postadress till föreningen kopplad till @spfseniorerna.se ska etableras.
- Föreningarna ska stödjas för att få tillgång till e-postadresser till alla medlemmar, e-postadress via medlemsregistret.
- Föreningarna ska stödjas för att hemsidan (förstasidan + kontaktuppgifterna) alltid ska vara uppdaterad.
- Försök med IT-café eller liknande i de föreningar som vill pröva detta ska stöttas.
- Nyttan av SPF-appen i förhållande till användandet och kostnaden ska utvärderas.
- Behörigheterna till medlemsregistret ska anpassas till det verkliga behovet.

2. En översyn av distriktets hemsida ska göras i syfte att förenkla manövrerandet och administrationen.

3. En höstkonferens ska anordnas för att möjliggöra erfarenhetsutbyten mellan föreningarna i syfte att stödja varandra. Reservera den 6 november för den.

4. Distriktets företrädare i regionala pensionärsrådet ska förse föreningarna med löpande utskick av dagordningar och protokoll enligt en av styrelsen framtagen sändlista. Syftet är att stimulera till ett ökat engagemang från föreningarnas sida.

5. Distriktet ska vara företrätt vid relevanta SPF-aktiviteter på nationell nivå för ömsesidigt utbyte av information och synpunkter.

6. Medvetenheten i föreningarna om Studieförbundets Vuxenskolans möjligheter och begränsningar ska öka.

7. Göra en översyn av befintliga ekonomiska stöd till föreningarna.

8. Stödja föreningarnas engagemang i 60plusmässan i Gävle, ekonomiskt och med en gemensam informationsfolder med flera års hållbarhet. 24-25 oktober är mässdagar.

9. Etablera ett system för kontaktpersoner mellan distriktsstyrelsen och varje föreningsordförande för att ytterligare främja en ömsesidig dialog.

10. Stödja reseverksamhetens funktionärer och utveckling.

11. Behovet av utbildningsstöd i föreningarna ska tas om hand individuellt för bästa resultat

12. Distriktet deltar i förbundsmästerskapet "Hjärnkoll", om intresset är tillräckligt stort bland föreningarna.

Resegruppens verksamhetsberättelse, bilaga 2

Verksamhetsberättelse – resor år 2023

Distriktets resegrupp har genomfört 22 researrangemang under året. Alla 10 föreningar i inom SPF Gästrikland har deltagit i arbetet både med planering och genomförande och inget av de planerade arrangemangen har behövt ställas in. Vissa resor måste våra medlemmar vara ute och boka direkt de kommer ut via medlemsregistret eller hemsidan för att ha en möjlighet att komma med. Musikalbiljetter till "stora" musikalerna måste betalas 6 – 8 månader i förväg av den arrangör vi vänder oss till. På vårens sista arbetsmöte arbetas en plan fram för nästa års resor som sedan kan presenteras översiktligt vid Seniormässan på hösten. Självklart med att tilllägg och andra förändringar kan komma att ske. Nytt för i år är att vi blev erbjudna en resa med Viking Cinderella till ett mycket bra pris från en av våra researrrangörer som vi via Distriktsstyrelsen tackade ja till. I erbjudandet ingick att vi kunde använda konferenslokalen dag två på förmiddagen. Ett program planerades tillsamman med distriktets ordförande Anders M Johansson. Så den 13-14 november genomfördes en resa från i princip alla våra föreningars hemorter med totalt 114 resenärer där även icke SPF medlemmar hade möjlighet att delta. Dag två bjöds alla in på förmiddagen till kaffe och smörgås i konferenslokalen. Distriktets ordförande inledde med att informera lite om vad SPF står för och att föreningarna är SPF's hjärta. Därefter presenterade resegruppen sig med en introduktion om hur vi arbetar

och alla närvarande berättade vilket researrangemang de just nu arbetade med. Av SPF Gästriklands 10 föreningar fanns 8 på plats och kunde presentera sig. Sammanfattningsvis kan sägas att vi i resegruppen upplevde detta mycket positivt och om möjlighet ges igen bör vi ta den bland annat som en del i att värva nya medlemmar då vi sedan tidigare vet att SPF Gästrikland är populärt på grund av vårt stora och varierande reseutbud. Självklart kan alla föreningar precis som tidigare genomföra egna resor som bara vänder sig till den egna föreningen

Rapport från RPR, bilaga 3

Regionala Pensionärsrådet (RPR) Gävleborg 2023

Ett nytt reglemente för Pensionärsrådets arbetsformer har införts.
Rådet har haft fyra möten, 28 mars, 20 juni, 14 september och 21 november.
Mötesordförande har varit Patrik Stenvard, som leder den nya politiska majoriteten.
De flesta möten har utgjorts av presentationer av olika verksamhetschefer i regionen (kollektivtrafiken, Folktandvården, Min vård Gävleborg).

Presentationer och protokoll från dessa möten finns på regionens hemsida under Regionala Pensionärsrådet. En kortfattad rapport från mötena har skickats per mail till föreningsordförandena i distriktet omedelbart efter RPR-mötena med hänvisning till regionens hemsida.

Gästriklands representanter i RPR har varit Anders Wallin och undertecknad, Rurik Löfmark, Ankaret.

RPR har under året väckt ett stort antal frågor, som i huvudsak har besvarats av hälso- och sjukvårdsdirektören. Svaren finns i redan utsända protokoll.

- Om läkarbemanningen inom geriatriken och minnesmottagningen.
- Om den ökande administrationen.
- Om valbar gynekologisk kontakt.
- Om regionens katastrofmedicinska planer.
- Om läkarbemanning vid de olika vårdcentralerna
- Om tillgängligheten till ögonmottagningen
- Om parkeringsplatser vid nya reumamottagningen.
- Om regionens planering när korttidsboenden avvecklats.
- Om palliativ vård i hemmen och på sjukhus
- Om ”Borttagande” av ADHD-diagnos för en patient
- Om utlarmning av frivilliga hjärt-/lungräddare vid hjärtstopp •
- Om tillgången på övervakningsplatser
- Om fortbildning för personalen

- Om regionens ansvar för särskilda boenden efter pandemin.
- Om hembesöksteam.

Betr. kontinuitetsfrågorna och tillgång till sjuksköterskor i äldrevården, äldrevårdsöverläkare, planering för multisjuka äldre, hur regionen ska kunna behålla nyutbildade specialister pågår planering.

Vi har efterfrågat och fått en kortfattad information om regionens etikråd.

Hälsovalshandboken föreligger i en prel. upplaga. En formell remiss ska skickas ut i december 2023.

Frågan om samarbete i regionala frågor inom SPF:s norra områden har väckts.

Frågan om Osteoporosberedskapen är obesvarad.
Frågan om förlängda lån av rollatorer är väckt men obesvarad.
RPR har också väckt frågan om ett samarbete med större regioner om ”kloka kliniska val”, som gäller tendensen till överdiagnostik och överbehandling.

Och slutligen frågat om det verkligen är nödvändigt att delta i Almedalens konferenser under 2024.

Rurik Löfmark

Preliminär resultaträkning

Spf Seniorerna Gästrikland
885501-3879

Räkenskapsår: 2023-01-01 - 2023-12-31

Avser perioden: 2023-01-01 - 2023-12-31
Period fg år 2022-01-01 - 2022-12-31

	Perioden	Ackumulerat	Period fg år
Rörelsens intäkter			
Nettoomsättning			
3510 Fakturerat emballage	67 600,00	67 600,00	65 220,00
Övriga rörelseintäkter			
3910 Hyres- och arrendeintäkter	100 000,00	100 000,00	100 000,00
3980 Erhållna offentliga bidrag	110 025,00	110 025,00	0,00
3990 Övriga ersättningar, bidrag och intäkter	20 000,00	20 000,00	43 964,78
	230 025,00	230 025,00	143 964,78
Summa rörelsens intäkter	**297 625,00**	**297 625,00**	**209 184,78**
Rörelsens kostnader			
Råvaror och förnödenheter			
4010 Varor o Tjänster	0,00	0,00	-240,00
4011 Styrelsen	-8 645,00	-8 645,00	-7 532,00
4012 Stämmor	-56 525,05	-56 525,05	-25 841,00
4013 Marknadsföring/Reklam	-41 705,00	-41 705,00	-64 601,00
4014 Utbildning	-23 250,00	-23 250,00	-19 984,95
4015 Resegruppen	-24 333,00	-24 333,00	-8 959,00
4018 KPR	-1 153,25	-1 153,25	-1 896,50
4019 Distr/Förb Mästerskap	-106 796,89	-106 796,89	-1 755,00
4020 Inköp VMB varor	-5 000,00	-5 000,00	0,00
4021 IT	-839,99	-839,99	0,00
4022 Övrigt/Kongressen	-15 852,55	-15 852,55	-5 243,00
4023 Valberedningen	-89,00	-89,00	-194,00
4510 Medlemsavgifter	-2 100,00	-2 100,00	-1 575,00
	-286 289,73	-286 289,73	-137 821,45
Handelsvaror			
4110 Bidrag Föreningar	-13 176,00	-13 176,00	-29 568,00
Övriga externa kostnader			
5511 Styrelsen resor	-10 021,42	-10 021,42	-8 018,88
5512 Funktionärer resor	-3 626,00	-3 626,00	-1 481,70
6510 Mätningskostnader	-3 269,80	-3 269,80	-7 357,69
6570 Bankkostnader	-4 111,00	-4 111,00	-3 786,00
6810 Inhyrd produktionspersonal	-600,00	-600,00	-10 527,00
6850 Inhyrd IT-personal	0,00	0,00	-130,00
	-21 628,22	-21 628,22	-31 301,27
Summa rörelsens kostnader	**-321 093,95**	**-321 093,95**	**-198 690,72**
Rörelseresultat	**-23 468,95**	**-23 468,95**	**10 494,06**
Finansiella poster			
Resultat från andelar i koncernföretag			
8020 Resultat vid försäljning av andelar i koncernföretag	6 067,55	6 067,55	0,00
Resultat efter finansiella poster	**-17 401,40**	**-17 401,40**	**10 494,06**
Resultat före skatt	**-17 401,40**	**-17 401,40**	**10 494,06**
BERÄKNAT RESULTAT	**-17 401,40**	**-17 401,40**	**10 494,06**
Årets bokförda resultat			
8999 Årets resultat	-17 401,40	-17 401,40	10 494,06

SPF Seniorerna Gästrikland
Räkenskapsår: 230101-231231

Balansrapport

Intern rapport
Preliminär
Datum: 231201-231231

Senaste vernr: 196

		Ing balans	*Ing saldo*	*Perioden*	*Utg balans*
TILLGÅNGAR					
Omsättningstillgångar					
1790	Uppl.intäkter/Övr.förutbet.kostn.	0,00	3 438,00	-6 676,00	-3 238,00
1930	Företagskonto/checkkonto/affärskonto	15 968,95	20 379,05	-14 641,05	5 738,00
1940	Placeringskonto	321 209,30	326 454,61	-9 177,76	317 276,85
S:a Omsättningstillgångar		337 178,25	350 271,66	-30 494,81	319 776,85
S:A TILLGÅNGAR		337 178,25	350 271,66	-30 494,81	319 776,85
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER					
Eget kapital					
2010	Eget kapital	-326 684,19	-337 178,25	0,00	-337 178,25
2019	Årets resultat	-10 494,06	0,00	17 401,40	17 401,40
S:a Eget kapital		-337 178,25	-337 178,25	17 401,40	-319 776,85
S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER		-337 178,25	-337 178,25	17 401,40	-319 776,85
BERÄKNAT RESULTAT***		0,00	13 093,41	-13 093,41	0,00

Styrelsen:

Anders M Johansson
Ordförande

Marianne Åseby
Sekreterare / 1:e V.Ordförande

Carl-Bertil Rydbäck
Kassör

Bilaga 1