SENIORERNA Jernet Österbybruk

Infoblad 1, 2025

Vår förening vill samla seniorer i Österbybruk med omnejd till gemenenskap och ett socialt liv. Vi vill värna om att vi kan hålla oss aktiva både fysiskt och psykiskt. Vi vill också vara synliga i och påverka samhället på ett sätt som gör det bra att leva i för oss alla.



Vi har glädjande nog fått ta emot 15 nya medlemmar sedan årsskiftet. Vi hälsar er varmt välkomna! Vi hoppas ni vill delta i våra aktiviteter och hoppas ni ska trivas i vår gemenskap!

Bjud gärna med dig dina vänner till våra aktiviteter!

För att vara försäkrad genom SPF Seniorernas kollektiva olycksfallsförsäkring, som gäller vid våra aktiviteter, måste man dock ha betalat medlemsavgift till SPF Seniorerna. Är du inte medlem: skanna koden nedan för att komma till ”bli medlem” på vår hemsida.

Styrelsen för 2025: Vid årsmötet som hölls den 18 februari omvaldes den styrelse som varit verksam under det gångna året.

Ordförande: Göran Carlsson,
kassör: Moje Ramstedt,
sekreterare: Inger Ganea
v. ordförande: Jan Edenqvist
v. kassör: Agneta Karlsson
v. sekreterare Conny Törnqvist
ledamot: Göran Mårtensson

Planerade aktiviteter:
SPF Seniorernas Folkhälsovecka: 12-16 maj.
Ett antal aktiviteter och webbinarier ordnas av förbundet. I år får vi lyssna till Kay Pollak, Björn Bragée, Aase Wisten, Göran Boll och Tommy Cederholm.
Se www.spfseniorena.se

Eller skanna koden!

Vår förening ordnar aktiviteter fredagen 16/5, med start klockan 16, vid Hembygdsgården med prova-på-boule, vandring och cykling.
'Vi avslutar med och korvgrillning. Medtag eget att grilla samt dryck!

Våra Natur och kulturvandringar:
Uppstart med deltagande i invigningen av den nya vandringsleden **"Stordammen runt" lördag 10 maj.**

Vi planerar för framtida vandringar på fredagar klockan 10.



Ett antal vandringar finns planerade. Vi går varannan fredag och följande datum räknar vi med: 10/5, 23/5, 13/6, 27/6, sommaruppehåll, 8/8, 22/8, 5/9, 19/9 och 3/10.

Detaljer kommer i mejl till alla medlemmar, på hemsidan samt i Facebook-gruppen *Spf Jernet* . Den 23/5 går vi en vandring i Andersby Ängar.

Vi har många intressanta turer framför oss. Här lite exempel: Film och en gammal källare, Filmers kulle, Cykeltur i närområdet, Gruvvandring Västra delen, Dammvallar och kanaler - Del 2, Karmdammen, Österby gjuteri, Bruksvandring med Trygghetspunkt Österbybruk, Stordammsrundan. Information kommer efter hand men tiderna kan ändras beroende på väder och vind.
Välkomna! Janne, Hans och Isak. Har ni frågor så ring: 0730 412 331

Boule: Bouleverksamhet vår-sommar 2025.
Med tävling i nummerboule en gång varje månad samt lite träning i ladugården i Alunda ser vi nu fram att få träna på våra utebanor vid Hembygdsgården igen. Träning onsdag och lördag kl. 10.

Kommunserie startar 8 maj med 8 lag. Nytt för i år är att medlemmar i PRO också är med i dessa lag.
Laganmälan till tävlingar DM i Björklinge samt Laxen i Älvkarleby i maj.
Öregrundskulan i juli.
16 maj kl. 16 är alla intresserade välkomna att prova på Boule vid boulebanorna i samband med SPF Seniorernas Folkhälsovecka.
Även cykling och vandring kommer att ske samtidigt. Efteråt blir det grillning.
Hjärtligt välkomna till bouleverksamheten säger ledare Conny och Göran.
Bridgeverksamheten är en samverkan med SPF Seniorerna Alunda.
Kontaktperson Tord Lundin.

Månadsmöten:
Vi har under vintern och våren haft givande samlingar
I januari med information från kommunen om beredskap, februari årsmöte med bildvisning från förra årets vandringar, mars berättade Roine Jansson om tillblivelsen av muralmålningen vid Harviks vägskäl och i april berättade Gun-Britt Gunnarsson om Filmers kulle.
Vi önskar också att du kan komma med förslag till våra programmakare
Ingrid Grandalen-Eriksson 070 673 39 21 Sylvie Stridsfeldt 076 171 83 77.

Kommande månadsmöten 2025: Obs Tisdagar. Fel datum tidigare angivna
13 maj Birgitta Arvestål berättar om Orangeriträdgården vid Herrgården. Klockan 14 i kyrkans hus. Grupp 1.
17 juni Grillkväll vid Hembygdsgården. Klockan 18. Styrelsen. Medtag egen förtäring.
19 augusti. Sill och surströmming. Klockan 14 vid Hembygdsgården.
Eva Norgren och Peter Öhrström. Grupp 2
16 september. Klockan 14 i kyrkans hus. ”**Äpplen”** med Mojje Grupp 3
21 oktober. Klockan 14 i kyrkans hus. Grupp 4.
November. Vi äter julbord tillsammans. Mer information kommer!
9 december. Adventskaffe med dramagänget.
Klockan 14 i kyrkans hus. Grupp 1.

Inför månadsmötena ringer vi runt och påminner samt tar upp anmälningar.
Glöm inte att meddela förhinder om du anmält dig till en träff!
Ring till Sylvie Stridsfeldt 076 171 83 77!
Vi tar emot både kontanter och betalning med swish.
Vårt SWISH nr är: **123 623 80 91**
Under ”meddelande” skriver du vad betalningen gäller.

Resor:

20-22 maj görs en resa till Värmland. Anmälningstiden gått ut.

8-9 augusti: Dalhalla med musikalen Chess samt besök på Carl Larsson -gården. 3 490:- Anmälan senast 4/7.

20-21 september: Skördefesten Åland. 2995:- Anmälan senast 25/8.

Mer information på hemsidan eller kontakta Inger Ganea 073 385 33 60 eller Ingrid Grandalen-Eriksson 070 673 39 21.

Håll gärna utkik på SPF Seniorernas hemsida www.spfseniorerna.se
och vår egen sida där www.spfseniorerna.se/jernet
Vi har också en **Facebook-grupp: SPF Jernet**

Information om GDPR:
När du betalar din medlemsavgift till SPF Jernet godkänner godkänner du därmed att dina personuppgifter registreras i vårt medlemsregister.
Vi följer dock gällande regler och värnar om din integritet!
Ibland tas på möten och andra aktiviteter bilder, vilka kan komma att visas i olika sammanhang**.**
Om du har önskemål att inte synas eller har andra synpunkter på hur vi hanterar dina uppgifter, vänligen kontakta oss!

Vi vill gärna kunna nå våra medlemmar med aktuell information, varför vi gärna ser att du meddelar oss en e-postadress om du inte redan gjort det.

Lokal förmån: Vi som medlemmar i SPF Seniorerna Jernet erbjuds rabatt på dataservice och bra hjälp vid IT problem hos DATORIO i Örbyhus tel. 072 443 73 25. Rekommenderas av medlemmar i vår förening.

Kontakta gärna styrelsen om du har synpunkter eller idéer.
Föreningens adress är:
SPF Seniorerna Jernet c/o Inger Ganea, Åkervägen 9, 74831 Österbybruk.
Vi kommer övergå till ny e-postadress: jernetosterbybruk@spfseniorerna.se
Telefon: 070 239 21 06 (ordförande).

Vår verksamhet sker i samarbete med

Studieförbundet Vuxenskolan