SENIORERNA Leksand

Aktiviteter under året

Medlemsträffar

Medlemsträffen i januari fick ställas in och årsmötet fick flyttas fram till mars pga pandemin, vilket innebar att vi kunde genomföra nio medlemsträffar.

Mars. Årsmöte. Berit Widholm läste dikt. Gunnel Janlars sjöng. Peter Grind berättade och sjöng till eget ackompanjemang.

Mars. Daniels Sven Olsson berättade om Gustav Eriksson Vasas resa genom Dalarna 1521-1522. Christina Warg berättade och sjöng visor till eget ackompanjemang.

April. Temat var trafiksäkerhet. Hans Moberg berättade om verksamheten inom NTF Dalarna. Lars Lindblom och Ingrid Andrén från trafikenheten på Leksands kommun informerade om trafikteknisk planering och säkerhetsarbete.

Maj. Säsongsavslutning på Stiftsgården, Rättvik. Margaretha Barkevall Lindborg, som varit föreståndare för Stiftsgården i över 40 år, berättade om stiftsgårdens historia och om människor hon mött. Guidning genom stiftsgårdens lokaler.

Augusti. Sensommarfest i Tibble bystuga. Räkor med tillbehör. Caféorkestern underhöll.

September. Övermo bystuga. Friskvårdstema. Rörelseträning och musikquiz under ledning av Rose-Marie Lagerqvist. Grillkorv och rulltårta.

Oktober. Susanna Höglund, verksamhetschef, berättade om verksamheten på vårdcentralen. Pelle Lindström berättade historier och musicerade.

November. Göran och Stina Ryman berättade dels om när Göran under älgjakt blev attackerad av björn, dels om möten med kodiakbjörn i Alaska samt ormfolket, ormar och elefanter på Sri Lanka.

December. Jultema. Tomtar, glögg och pepparkaka. Julsmörgås och kakor. Lucior, tomtar och pepparkaksgubbar från Sammilsdalskolan underhöll. Gunnel Janlars läste Tomten.

Uteaktiviteter, friskvård

Skidtur i Siljansnäs. Åkvänliga och välpreparerade skidspår. Fika i skidstugan.

Skogsvandring. Under april-juni och augusti-oktober har ett tjugotal skogsvandringar genomförts i samverkan med Friluftsfrämjandet. Antalet deltagare har ökat.

Vandring/stavgång i Leksand. Två gånger i maj.

Seniorklubben i Leksand. Gymnastik i samverkan med Friskis och Svettis.

Gökotta i Skeberg. Fantastiskt vacker majmorgon med rekorddeltagande. Djursjön spegelblank. Tyvärr fick vi inte höra göken i år.

Orkidévandring i Rättvik. Gott om guckusko i Born. Blodnycklar, tvåblad, vit perola, kattfot, brudsporre och många andra vackra ängsblommor.

Parkgolf i Insjön i augusti och september**.** Alla har börjat spela efter samma regler. Fika med eftersnack i japanska paviljongen.

Resor, utflykter, studiebesök

April. Bussresa i Gustav Vasas fotspår runt Runn.

Maj-juni. Bussresa tre dagar till Sveriges Vagga (Skara, Varnhem). (SPF Rättvik)

Augusti. Bussresa Älvdalen. Porfyr- och Hagströmsmuseet mm. (SPF Gagnef-Floda)

Maj, oktober. Studiebesök Pirjo Blå Design.

November. Lunchtrav Borlänge.

November. Ejendals arena. Mat och hockey.

Musik, mat och prat

Mat och prat. Gemensam lunch en gång per månad under säsong.

Stickcafé. Stickning, handarbete, umgås. Två gånger per månad under säsong.

Bokcirkel. Läst och diskuterat olika böcker. Fyra gånger under hösten.

Lunch för årsrika (medlemmar 84 år och äldre) anordnades i oktober. Cirka 45 deltagare.

Musikstund i Leksands kyrka inför advent anordnades i november. Fika i S:t Persgården.

Sommaraktiviteter

Leksand. Visning av skolträdgården i Sammilsdal. May Nygårds guidade.

Leksand. Prova på boule. Tre representanter för Leksands bouleklubb introducerade.

Djura. Ingalill Hedlund berättade om sin släkting vackra Karin. Helena och Roger Anngård demonstrerade Djurhedens järnväg.

Påverkan

KPR

Det kommunala pensionärsrådet, där vi representeras av Kerstin Bjarby och Catharina Stenberg, har under året haft ett digitalt och tre fysiska möten. Inför mötena har SPF:s, PRO:s och SKPF:s representanter haft mailkontakt alternativt träffats för att utarbeta punkter till dagordningarna.

Några av de frågor som har diskuterats:

Ny organisation för vård- och omsorg
Inflyttning av nya boendeplatser till Lyckavägen
Behov av ett trygghetsboende i kommunen
Anhörigstöd
Pandemin
Nya rutiner vid förskrivning av hjälpmedel
Ny översiktsplan pågår i Leksands kommun
Hemtjänstindex
Rapport från Regionens pensionärsråd

Patientrådet

SPF representeras i vårdcentralens patientråd av Eva Jonsson och Rolf Persson. Patientrådet har inte haft några möten under året.

BRÅ-Trafik

SPF:s tidigare grupper för brottsförebyggande verksamhet och trafik slogs i början av året ihop till en grupp, BRÅ-Trafik. Där ingår Bernt Bergkvist (sammankallande), Urban Näsgårde, Kerstin Swartling och Jahn Östberg.

Gruppen ansvarade för innehållet i medlemsträffen i april, som hade tema trafiksäkerhet (Se medlemsträff april).

Bernt Bergkvist skrev en artikel om mörker och halka och en artikel om skadeföljder vid älgolyckor, som publicerats på vår hemsida.

Tips om hur man förhåller sig till säkerhetshot på sociala medier har funnits på hemsidan, på Facebook och på anslagstavlor på Noret.