Stockholmsdistriktet

Beslutad av DS 12 december 2024

Stockholmsdistriktets verksamhetsplan för Verksamhetsåren 2025 & 2026

Mål och strategier åren 2025–2026
SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Förbundet har en kvarts miljon unika medlemmar i närmare 800 lokala föreningar, fördelade på 26 regionala distrikt. SPF Seniorernas två huvudsakliga syften är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen, samt att bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete vad gäller äldres levnadsvillkor.

SPF Seniorernas Stockholmsdistrikt har 59 föreningar och 42 164 medlemmar. Föreningarna är organiserade i 6 samverkansgrupper, vilka är geografiskt fördelade över hela länet. Distriktet är länken mellan förening och förbund.

Distrikt

Distrikt har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att

- ge service till och stödja föreningarna inom sitt område genom att anordna utbildningar, studiedagar, informationskonferenser, och andra sammankomster för föreningarna
- ge information om SPF Seniorerna till medlemsföreningar, allmänhet och media
- särskilt följa och påverka de regionala organ som bedriver sjukvård, trafik och övriga infrastrukturfrågor samt kulturell verksamhet.
- verka för samordning av den verksamhet som bedrivs av pensionärsråden inom regionen och kommunerna.
- aktivt verka för att rekrytera medlemmar samt nybildning av föreningar
- stödja och vara behjälplig till den förening som så önskar.

Distriktets långsiktiga mål
Föreningar, distrikt och förbund ansvarar för att arbeta för medlemstillväxt. Genom att vara många får vi större möjlighet att vara betydelsefulla för seniorer, erbjuda engagerande verksamhet och att bli lyssnade till. Vi syns och hörs. Med ett växande antal medlemmar skapas ökade möjligheter till politisk påverkan i hela samhället och på alla politiska beslutsnivåer: kommunalt, regionalt och nationellt.
SPF Seniorerna verkar i den demokratiska processen genom att delta i dialog med politiken.

Prioriteringar 2025–2026

Samvaro och gemenskap

Medlemmarnas glädje och gemenskap är grunden i SPF Seniorernas verksamhet. Samhället behöver seniorers erfarenhet och kompetens. Vi ser till att seniorer behandlas med den respekt som varje människa har rätt till, så att det blir ett slut på fördomar, dåliga attityder och diskriminering – den utbredda ålderismen ska bekämpas.

Vi ska bli fler

En av de viktiga frågorna är medlemsutvecklingen, genom att i första hand fokusera på att vidta åtgärder för att behålla och attrahera yngre medlemmar till ett engagemang i SPF Seniorerna Detta är i första hand en föreningsfråga, men distriktet kan bidra till att stimulera till erfarenhetsutbyten och visa på goda exempel.

Digitalisering

En viktig fråga som vi lyft de senaste åren är det digitala utanförskapet. Mellan 10 och 20 procent av seniorerna, d.v.s. åldersgruppen 65 år och äldre, står idag helt utanför det digitala samhället. Man kan konstatera att det är betydligt fler kvinnor i åldern 75 + än män som inte använder internet.
Vi kommer att under åren 2025–2026 att integrera digitaliseringsfrågorna i våra utbildningar samt att även arrangera digitaliseringskonferenser.
Syftet är att fler av våra medlemmar ska bli trygga med att använda digitala verktyg.

Folkhälsa

Vi blir allt äldre och vi mår allt bättre lång upp i åldrarna. SPF Seniorerna arbetar med att fler seniorer ska vara aktiva och ha ett innehållsrikt liv. Distriktet ska under 2025–2026 driva ett folkhälsoprojekt där vi ska arbeta med att medvetandegöra medlemmar om hälsa, kost, rörelse, lycka och glädje, för att bibehålla hälsa och för att undvika att vi drabbas av ohälsa. Vi ska främja såväl fysisk som psykisk hälsa. Vi behöver arbeta med att synliggöra och inspirera folkhälsoarbetet i föreningarna, men också arbeta med att påverka politiker och andra om att SPF Seniorerna gör ett viktigt folkhälsoarbete.

Påverkansarbete

Ytterligare en prioriterad fråga är att lyfta fram seniorrådens betydelse såväl i kommunerna som i regionen. Påverkansarbetet är ett fokusområde. De kommunala och regionala seniorråden är på flera håll i landet hotade, viss oro finns även i Stockholms län. Här behövs ett intensivt politiskt påverkansarbete genom att lyfta fram den resurs som seniorerna är och vill vara i kommunernas och regionens utvecklingsarbete.
Region Stockholm har en samverkansmodell med seniororganisationerna, som är fastställd av regionfullmäktige och regionstyrelsen. Detta för att uppnå en enhetlig modell för råden inom samtliga förvaltningar i regionen.
Distriktet ansvarar för att nominera till regionens olika råd.

En engagerande organisation

Mål:
Att stödja föreningarna med att rekrytera och behålla medlemmar.

Aktiviteter:
Att inspirera föreningar till ett varierat och spännande program genom att lyfta frågor omkring rekrytering i samverkansgrupperna och på ordförandekonferenser.

Vi är seniorernas röst

Vi ger röst åt alla seniorer, även de som inte själva har förmåga att höras och är en röst som omvärlden lyssnar på. Det sker genom ett konstruktivt och framåtblickande förhållningssätt.

Mål:
Det är distriktets ansvar att alla våra medlemmar som företräder oss i olika sammanhang är väl förtrogna med de program förbundet tagit fram, vård och omsorg, bostadspolitiskt och konsumentpolitiskt program.
Vi arbetar för att öka vår delaktighet och våra påverkansmöjligheter i de kommunala pensionärsråden (KPR), stadsdelspensionärsråden (SPR) samt samverkansråden i regionens pensionärsråd (RPR) och pensionärsråd i regionens olika förvaltningar. Vi ansvarar för att våra medlemmar som deltar i dessa råd kommer samman för utvecklings- och erfarenhetsutbyte.

Aktiviteter
Att anordna seminarier, inspirationsföreläsningar och erfarenhetsutbyte för ledamöter i KPR/SPR samt ledamöter i regionens samverkansråd.
Detta sker både digitalt samt vid fysiska sammankomster. Vi deltar i debatter och svarar på remisser.

En nytänkande organisation

Vi ska vara nytänkande och inkluderande med plats för medvetna, nyfikna och engagerade medlemmar. Vi utvecklar verksamheten så att även yngre seniorer ser värdet av att vara med, likaväl som vi värnar om de som redan är våra medlemmar. Medverka och vara behjälplig till förening som har problem.

Mål:
Att höja kompetensen för att arbeta i en styrelse genom riktade insatser och utbildningar för olika funktionärer.

Att ta tillvara kompetens och erfarenhet hos föreningarnas funktionärer och medlemmar.

Att förstärka och utveckla dialogen mellan samverkansgrupperna och distriktsstyrelsen.

Aktiviteter:

- Utbildningar samt erfarenhetsutbyte för olika funktionärer

- Ordförandekonferenser
- Utveckla samarbetet med mellan samverkansgrupper och distriktet
- Inspirationsföreläsningar
- Informationskonferenser

Inflytelserik organisation

Att synas och höras är en förutsättning för att vi ska kunna vara en inflytelserik organisation. Vår uppgift är att informera föreningar, allmänheten, beslutsfattare och media om SPF Seniorerna.

Mål
Genom samordnad kommunikation ska vi arbeta för att vi ska framstå som Stockholms läns mest engagerade seniororganisation. Kommunikationen med våra målgrupper sker på olika sätt genom olika kanaler, såsom via fysiska möten, digitala möten, mejl, hemsida, sms, intranät och sociala media.

Aktiviteter
- Information skickas digitalt till föreningarnas ordförande, för spridning.
- Intranätet utvecklas ständigt för att ge information avsedda för distriktsstyrelsen och funktionärerna i distriktets föreningar.
- Vårt nyhetsbrev, Distriktsbladet skickas 4 gånger per år.
- Vår Facebooksida ska fortsätta att vara aktiv och relevant
- Innehållet på hemsidan uppdateras kontinuerligt
- Distriktet planerar att medverka vid distriktstäckande aktiviteter som Seniordagen i Kungsträdgården under våren och Seniorfestivalen i Älvsjö på hösten.
- Skriva artiklar om angelägna seniorfrågor i olika tidningar.
- Delta på möten och debatter som anordnas av andra organisationer, idéburna sektorn och myndigheter.