SENIORERNA Botkyrka Salem

Bästa SPF-are! Vecka 43 2026



Årsrikefesten

Ordförande:

I onsdags ringlade en lång kö kl 11:30 utanför Restaurang Novisen i Tumba.

Det var ett 50 talet förväntansfulla årsrika SPF-medlemmar som under året fyllt 80, 85, 90 och 95 år som vi vill uppmärksamma med en tre-rätters lunch och ge en möjlighet att umgås och fylla tillfället med goda samtal. Detta uppskattades med en spontan applåd när vi avslutade lunchen.

Själv befinner jag mig på vårt sommarställe, där höstens färgen har kommit och löven singlar ner från träden och signalerar att det är dags för den årliga vinterstängningen.

Mörkret blir mer påtagligt när man lämnat ett upplyst Tumba för en stuga i skogen, men ett tänt levande ljus och en bok gör att man varvar ner och finner vila.

Att mörkret är på väg bör uppmana till att leta redan på reflexbandet och kanske halkdubbar till skorna när frosthalkan kommer smygande.

Ett stort tack till Novisen, elever och lärare, samt SPF:s festfixare som bidrog till att förgylla dagen.

Hälsningar

Hälsningar
Lennart Blixth
Ordförande

Allmänt:
Gå gärna in på vår hemsida då och då. Vi har numera en redaktör för denna, som lägger in relevant information. Du kommer direkt till Aktiviteter genom att klicka här.

Under veckan:
Ti 20/10 kl 12.30 **Nu är det dax igen!**
För er som saknar lunchsällskap.
Berith finns på Restaurang Tullen i Tullinge kl 12.30.
Tisdagar är det raggmunk och andra rätter inkl. sallad, måltidsdryck, kaffe och kaka.
Kostnad 125 kr/pensionär.
Välkommen önskar Berith

On 21/10 kl 13.15 **Besök på Pythagoras museum i Norrtälje**
De anmälda har fått information om restider m m.

Fr 23/10 kl 14.00 **Bioträffen** visar *Den svenska torpeden*



Sommaren 1939. Krigsutbrottet i Europa kryper allt närmare men Sally Bauer, en 30-årig ensamstående mamma kan inte slita sig från havet och sin längtan efter att få simma över Engelska kanalen. För att nå sitt mål måste hon trotsa både sin familj och samhällets förväntningar – ett val som hotar att beröva henne allt. 1 tim 55 min.

Senare:
Må 26/10 kl 13.00 **Månadsträff**, Bosse och Lena Lindell underhåller med *Sånger vi minns.* Yngve Qvarnström från Fastighetsbyrån ger också en presentation.

On 2/12 kl 11.30 **Jullunch på Novisen**
Traditionell jullunch på Novisen, restaurangen som drivs av Tumba gymnasiums restaurangelever.
Pris 400 kr för medlemmar, 545 kr för icke medlemmar. I priset ingår ingår kaffe. Dryck betalas separat.
Max antal 85 personer.
Anmälan senast 24 november till Marianne Backman, se Kontakt-uppgifter. Betalning till vårt plusgiro eller swish när plats är garanterad.

2027-04-10 **Seniorresa till Toscana**

Resebyrån Bella Seniorresor anordnar en resa till Toscana nästa vår. Vi har preliminärbokat 10 platser på denna resa för SPF Botkyrka Salems räkning. Platserna är reserverade t o m 2 november. Det är högt tryck på denna resa så anmäl er snarast!
Avresan från Arlanda är preliminärt, kl 13.30 den 10/4 med ankomst 16.30 till Florens Flygplats. Hemresan är preliminärt, kl 17.20 den 17/4 från Florens med ankomst ca 20.10 till Arlanda.
Bella Seniorresor hämtar bokade resenärer i Salem, Tumba och Tullinge med buss samt avlämnar vid hemkomst på samma ställen. Resenärerna får också hjälp med incheckningen både på ut- och hemresa.
Under vistelsen i Italien finns en erfaren svensk reseledare på plats för att hjälpa resenärerna.
Under vistelsen i Italien gör vi fyra utflykter runt om i Toscana. Dessa resor samt lunch under resorna ingår i resans pris.
Vi bor i kurorten Montecatini Terme på Grand Hotel Tamerici. Hotellet är ett äldre typiskt italienskt hotell. Som Bella Resor skriver i sin broschyr, ”handen på hjärtat så skulle hotellet behöva lite kärlek på vissa ställen men det är valt för dess utmärkta och centrala läge i stan”. Liksom de flesta andra hotellen i staden är det inrett i Jugendstil.
På länken Seniorresor till Toscana | Resor med Bella Resor finns mer utförlig beskrivning av resan.
Grundpriset för denna resa är 17 995:- per person i delat dubbelrum utan balkong. För dubbelrum med balkong tillkommer 1 260:-/person, för enkelrum utan balkong är priset 20 190 :-.
Ytterligare information om resan samt bokning gör du till Jarl Johansson, se Kontaktuppgifter. En tid efter bokningen kommer du få vidare instruktioner om hur du ska betala resan.

* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:
SeniorNet Botkyrka
Du som är medlem i PRO Tumba, PRO Tullinge, SPF Botkyrka Salem och SPF Grödinge deltar i aktiviteter på samma villkor som medlemmar i SeniorNet Botkyrka. Du behöver inte ha dubbla medlemskap.

Program för hösten 2026
Aktiviteter i oktober 2026
21 oktober kl. 14 - 16, IT-Hjälpen + Café, Seniorhuset, Tumba
28 oktober kl. 14 - 16, IT-Hjälpen + Café, Seniorhuset, Tumba
29 oktober kl. 10 - 12, Mobiljunta Android, Inger och Helena
Kom gärna med synpunkter och önskemål.
seniornetbotkyrka@hotmail.com

* * * * *

BJKulturnytt 2-26

Hej alla trevliga medlemmar.
Här kommer hösten i ett nötskal. Själv är jag mycket nöjd med vårt blandade utbud, som jag ser som en skön mix av musik.
Vi har även tagit beslut på att priserna för sopplucherna kvarstår som tidigare trots stora prishöjningar på gager, livsmedel och hyror. Men så länge vi klarar det med de medel vi har så kommer vi inte att höja priset.
Vi hoppas däremot att valet den 13 september innebär att vi kan få tillbaka rimliga villkor och hyresnivåer för våra arrangemang där vi hyr in oss.

Hösten 2026

12 november Sopplunch Café Garbo	Tommy Löbel Swing band
3 december Julgrötlunch Café Garbo	Raymond Björling och Adorena Thörn

För att köpa biljetter till våra arrangemang, gå in på hemsidan
botkyrkajulkonsert.se
Då vi varit tvungna att byta biljettsystem kan det se något annorlunda ut än tidigare men det är nu ännu lättare att av navigera fram till Ditt biljettköp.

VI SES PÅ EN SCEN NÄRA DIG

hälsar
Håkan Esterling
Ordf.

* * * * *

Varma hälsningar från SPF Seniorena Botkyrka Salem!
Lennart Blixth, ordförande, och Håkan Thunberg, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17	Håkan Thunberg hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54
Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Eva Jansson mormoreva25@gmail.com 070-759 91 52	Olle Glimvik olle.glimvik@gmail.com 070-255 65 48
Anne-Marie Rudolf annemarie.rudolf@gmail.com 070-539 14 25	Eva-Lena Söderström djupvik929@gmail.com 073-320 70 03
Sten Halvarsson sten.halvarsson@hotmail.com 072-52 060 52	

Botkyrka Riksteaterförening
Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish. (De kräver inget bevis på medlemskap i SPF Seniorerna Botkyrka Salem, de litar på oss.)

Fr 6/11 kl 19.00 **Marklyft** i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda
Performance, Teater
Vad händer med en människa som tvingas bära mer än hon orkar?

En visuell, poetisk och fysisk berättelse om den mänskliga orkens villkor mitt i ett kollektivt trauma. Om motståndets börda och symbolernas kraft, där hjälteidealet konfronteras den mänskliga orkens villkor.
I regi av världskända palestinske regissören Bashar Murkus möts fyra skådespelare och en musiker. Tillsammans undersöker de en fråga som är både politisk och existentiell: Vad händer med en människa när hon reduceras till en symbol? Får hon känna rädsla? Har hon någonsin rätt att lägga ner sin börda?
I den ikoniska målningen Jamal Al Mahamel av Suleiman Mansours ser vi en namnlös man bära en hel stad på ryggen. Bilden har blivit en symbol för det palestinska folkets uthållighet och motstånd. I *Marklyft* väcker Murkus konstverket till liv. Berättelsen tar avstamp i målningens mytomspunna historia – försvunnen, återfunnen, förstörd, reproducerad – och låter dess tysta bärare träda fram i kött och blod. Som verkliga människor. Trötta, starka och sårbara.

Lö 7/11 kl 19.00 **Marklyft** i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda
Som ovan.

Sö 8/11 kl 19.00 **Marklyft** i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda
Som ovan.

Lö 14/11 kl 19.00 **Vardagens fantom – Tavelisuuden aave** i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda
Drama, Komedi, Teater
Ett humoristiskt och absurt scenkollage om att försöka vara normal.
Ett vardagsrum står i centrum. Dörrar och fönster kan när som helst slås upp och släppa in så kallade vanliga människor. Med sina egendomliga vanor, manér och beteenden. Scener av vardag och fest avlöser varandra, och alla verkar sträva efter samma sak. Att vara normala. Det går sådär.
Vardagens fantom är inspirerad av Luis Buñuels film Frihetens fantom, men här riktas blicken inte mot friheten, utan mot det vardagliga. Vad händer med oss när vi hela tiden speglar oss i andras blickar? När normaliteten blir ett projekt?
Med sitt karakteristiska uttryck skapar den hyllade finska dramatikern och regissören Saara Turunen ett melodiskt scenkollage där absurditet och melankoli går hand i hand. Det är en visuellt träffsäker föreställning med mycket humor, lite sorg och en varm blick på livets märkligheter och flyktiga skönhet.

Sö 6/12 kl 16.00 **Blåsväder – en psykologisk komedi** i Hallunda folkets hus, Brage

Bio på Tumbascenen:

TUMBASCENEN

Bio - Opera - Teater - Konst - Musikaler - Konferens - Mötesplats

Program 11/10 - 28/10 2026



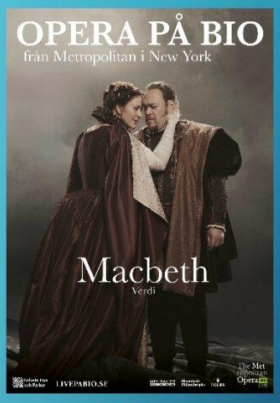
ARKIPELAG
Söndag 11/10 19:00
Tisdag 13/10 14:00
Tisdag 13/10 19:00
Onsdag 14/10 14.00
Längd 1:47. 120 kr,
cafébio 140 kr inkl fika



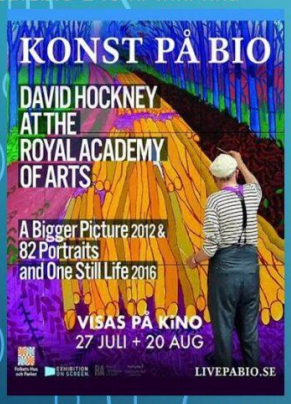
AUTOFIKTION
Måndag 12/10 14:00
Onsdag 14/10 19:00
Söndag 18/10 19:00
Längd 1:51. 120 kr,
cafébio 140 kr inkl fika



KÄRLEK ÖVER TANGER
Fredag 16/10 14:00
Onsdag 21/10 19:00
Längd 1:56. 120 kr,
cafébio 140 kr inkl fika



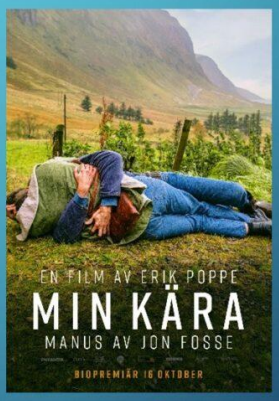
MACBETH
Opera på bio
Lördag 17/10 19:00 live
Tisdag 20/10 13:30
Längd 3:29 inkl paus.
Svensk text. 280 kr



DAVID HOCKNEY AT THE ROYAL ACADEMY OF ARTS
Konst på bio
Måndag 19/10 16:30
Längd 1:25.
Biljettpris 130 kr



RESAN TILL PIEMONTE
Cafébio
Onsdag 21/10 14:00
Längd 1:46. Biljettpris
140 kr inklusive fika.



MIN KÄRA
Cafébio
Torsdag 22/10 14:00
Längd 1:50. Biljettpris
140 kr inklusive fika.



COSÍ FAN TUTTE
Opera på bio
Onsdag 28/10 14:30
Längd 3:40 inkl paus.
Svensk text.
280 kr inkl fika i pausen

Visningar 14.00 = cafébio

Vill du ha info om våra filmer, lämna då din e-postadress till tumbascenen@gmail.com
www.tumbascenen.se

Utbildningsvägen 2B, Tumba tfn 073-678 00 82

* * * * *

Hallunda cafébio:



Heart of the Beast
20/10 kl 13:00
Filmen börjar kl 13.00, kassan öppnar kl 12.00
Pris 100:-inklusive kaffe och hembakat
Endast kortbetalning eller swish
Action, Äventyr
1 timme 41 min
Regi: David Ayer
Efter en omskakande flygolycka blir specialförbands-officeren James Belmont (Brad Pitt) och hans militära tjänstehund, Odin, strandsatta djupt inne i Alaskas vildmark. För att överleva tvingas de tillsammans in i en brutal kamp mot naturens krafter. Heart of the Beast, från den kritikerrosade filmskaparen David Ayer, är en intensiv äventyrsthriller som utforskar det starka bandet mellan en man och hans bästa vän när de står inför sin största strid någonsin.



Kärlek över Tanger
27/10 kl 13:00
Filmen börjar kl 13.00, kassan öppnar kl 12.00
Pris 100:- inklusive kaffe och hembakat
Endast kortbetalning eller swish
Drama
1 timme 56 min
Regi: Maryam Touzan
En sensuell och hjärtevärmande feelgood, som slår fast att ålderdom är allt annat än att säga adjö till bångstyrighet, livslust, drömmar och het passion – vinnare av publikpriset på Göteborg Filmfestival! Maryam Touzani följer upp succén Den blå kaftanen med den legendariska Carmen Maura i huvudrollen som den livsbejakande María Ángeles. Hon älskar sitt liv på Calle Malaga i Tangers färgstarka spanska kvarter men när dottern bestämmer sig för att sälja hennes lägenhet iscensätter hon en hemlig plan – som innefattar sprit, spel och dobbel, och återköp av de möbler som dottern sålt. Och på köpet får hon en kittlande överraskning.

_____ THE END _____