Botkyrka Salem

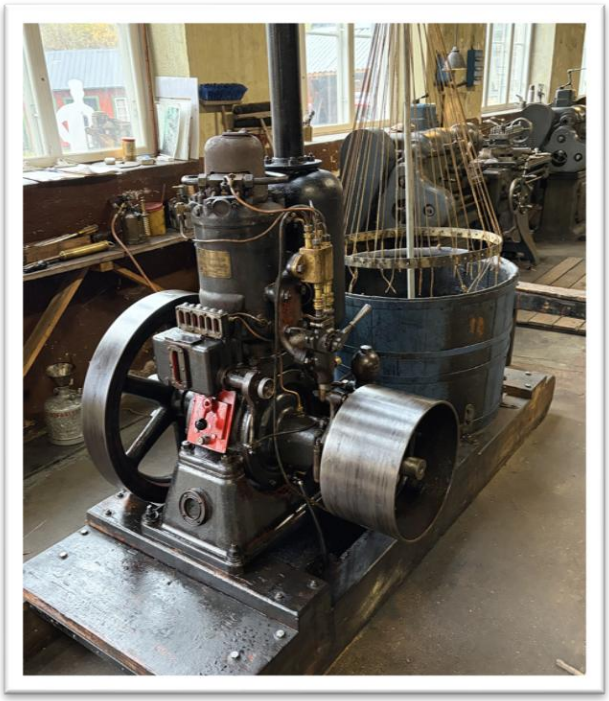
Bästa SPF-are!

Vecka 44 2026





16/10, vinprovning med 22 deltagare, mycket uppskattat





23/10, besök på Pythagoras fabrik

I onsdags provade drygt femton seniorer de allmänna kommunikationerna till Norrtälje med lunch på restaurant Kapellet och besök på fabriksmuseet Pythagoras där tändkulemotorer tillverkats från 1903 tills fabriken lades ner på 1960-talet. Efter ett par decennier i förfall tog eldsjälar över, och nu är det ett av många lokala museer som finns runt om i Sverige, ofta värda ett besök!
Motorn på bilden är encylindrig, åtta hästkrafter, troligen avsedd som kraftkälla (remdrift från främre hjulet) i fabriksmiljö eller jordbruk. Kylningen är intressant med vattentunna och snören.

Ordförande:
Nu lämnar vi sommaren rent praktiskt och går över till Vintertid eller som det officiellt heter Normaltid. Detta händer på söndag den 25 oktober klockan 03:00. Detta innebär att vi skall ställa tillbaka klockan t 1 timme och får då sova 1 extra timme
Månadsmötet på måndag startar kl 13:00 normaltid på Café Garbo i Tumba.
Vaccinationskampanj 2026 startar den 2 november och avser Influensa och Covid-19. Man prioriterar initialt riskgrupper med nedsatt immunförsvar. Vaccination är gratis för alla över 65 år.
Dags att boka tid!
Jag åkte hem från ett möte i veckan på eftermiddagen med regn och mycket trafik och insåg att användandet av reflexer på gångtrafikanter var nästan noll.
Dags att sätta på oss reflexerna nu när vi är ute i trafiken och skymningen går mot mörker.

Hälsningar
Lennart Blixth
Ordförande

Allmänt:
Kommunen informera om kommande förändringar av parkeringsmöjligheterna vid den gamla kommunhustomten. Fr o m 19/10 till sommaren försvinner 20 parkeringsplatser på den stora parkeringen. Under byggperioden kommer cirka 20 platser att tas i anspråk fram till sommaren och ytterligare cirka 25–30 platser under sommaren. Det är redan tydligt skyltat. Parkeringsplatserna framför kommunhuset kommer också att tas bort tillfälligt under byggprojektet. Det innebär att cirka 120 parkeringsplatser återstår på den stora parkeringen. Parkeringsytorna vid rondellen samt närmast idrottsplatsen och det röda huset påverkas inte.

Under veckan:
Må 26/10 kl 13.00 **Månadsträff**, Bosse och Lena Lindell underhåller med *Sånger vi minns.* Yngve Qvarnström från Fastighetsbyrån ger också en presentation.

Senare:
Ti 10/11 kl 16.00 **Pubkväll med musikquiz på Rönningeborg i Salem**
Det kommer att bjudas på musikquiz med finfina vinster. I priset ingår också en matig smörgås. Vin, öl och även alkoholfria drycker erbjuds till självkostnadspris. Buss finns både från Tumba och Rönninge till Salem Centrum.
Datum: tisdag 10 november
Tid: 16.00
Plats: Restaurangen, Rönningeborg i Salem
Pris: 200 kr/person
Antal: Max 50
Anmälan: Senast **1 november** till Marianne Backman eller Sten Halvarsson, betalning via plusgiro **61 95 73-9** eller Swish **123 090 56 12** när plats är garanterad.

On 2/12 kl 11.30 **Jullunch på Novisen**
Traditionell jullunch på Novisen, restaurangen som drivs av Tumba gymnasiums restaurangelever.
Pris 400 kr för medlemmar, 545 kr för icke medlemmar. I priset ingår ingår kaffe. Dryck betalas separat.
Max antal 85 personer.
Anmälan senast 24 november till Marianne Backman, se Kontakt-uppgifter. Betalning till vårt plusgiro eller swish när plats är garanterad.

2027-04-10 **Seniorresa till Toscana**

Resebyrån Bella Seniorresor anordnar en resa till Toscana nästa vår. Vi har preliminärbokat 10 platser på denna resa för SPF Botkyrka Salems räkning. Platserna är reserverade t o m 2 november. Det är högt tryck på denna resa så anmäl er snarast!
Avresan från Arlanda är preliminärt, kl 13.30 den 10/4 med ankomst 16.30 till Florens Flygplats. Hemresan är preliminärt, kl 17.20 den 17/4 från Florens med ankomst ca 20.10 till Arlanda.
Bella Seniorresor hämtar bokade resenärer i Salem, Tumba och Tullinge med buss samt avlämnar vid hemkomst på samma ställen. Resenärerna får också hjälp med incheckningen både på ut- och hemresa.

Under vistelsen i Italien finns en erfaren svensk reseledare på plats för att hjälpa resenärerna.
Under vistelsen i Italien gör vi fyra utflykter runt om i Toscana. Dessa resor samt lunch under resorna ingår i resans pris.
Vi bor i kurorten Montecatini Terme på Grand Hotel Tamerici. Hotellet är ett äldre typiskt italienskt hotell. Som Bella Resor skriver i sin broschyr, ”handen på hjärtat så skulle hotellet behöva lite kärlek på vissa ställen men det är valt för dess utmärkta och centrala läge i stan”. Liksom de flesta andra hotellen i staden är det inrett i Jugendstil.
På länken Seniorresor till Toscana | Resor med Bella Resor finns mer utförlig beskrivning av resan.
Grundpriset för denna resa är 17 995:- per person i delat dubbelrum utan balkong. För dubbelrum med balkong tillkommer 1 260:-/person, för enkelrum utan balkong är priset 20 190 :-.
Ytterligare information om resan samt bokning gör du till Jarl Johansson, se Kontaktuppgifter. En tid efter bokningen kommer du få vidare instruktioner om hur du ska betala resan.

30/8 eller 13/9 **Kryssning till Gdansk och Visby med Birka Gotland**
(På hemsidan står 21/6, 24/8 och 6/9, vad ska man tro?) Fyra dagars kryssning till Gdansk och Visby, en dag var i de båda städerna. En middagsbuffé och en temabuffé ingår, samt drycker.
Pris okänt tills vidare. Anmäl intresse till Jarl Johansson, se Kontaktinformation.

* * * * *

Aktiviteter utanför SPF:
SeniorNet Botkyrka
Du som är medlem i PRO Tumba, PRO Tullinge, SPF Botkyrka Salem och SPF Grödinge deltar i aktiviteter på samma villkor som medlemmar i SeniorNet Botkyrka. Du behöver inte ha dubbla medlemskap.

Program för hösten 2026
Aktiviteter i oktober 2026
28 oktober kl. 14 - 16, IT-Hjälpen + Café, Seniorhuset, Tumba
29 oktober kl. 10 - 12, Mobiljunta Android, Inger och Helena
Kom gärna med synpunkter och önskemål.
seniornetbotkyrka@hotmail.com

Ämne:

SeniorNet Botkyrka - Nyhet - Samtal om det digitala och gofika på onsdagar i Seniorhuset
Från:
"SeniorNet Botkyrka " <botkyrka@seniornet.se>
Datum:
2026-10-17 13:35
Till:
hakanthunberg5@gmail.com

Gofika hos SeniorNet Botkyrka!
Kom och fika med oss på onsdagar mellan 14 – 16! Ta gärna med dig en vän!

Förutom den vanliga IT-Hjälpen, för dem som behöver den, har vi tänkt att vi bara sitter och fikar runt runda bordet. Vi pratar gärna om olika saker, som har med det digitala att göra, men det går också bra att prata om precis vad som helst.

Vi är nyfikna på om ni stöter på något i vardagen, som har med IT att göra. Frågor som dyker upp då och då. Det kan handla om lurendrejerier av olika slag, BankID, Swish, parkeringsappar, sökningar på internet, att boka bord och beställa något på nätet eller moderniteter som ChatGPT och Copilot – eller något helt annat.

För bara fika-/pratstund tar vi 30:- som gärna får betalas med Swish. Det går bra med kontanter också.

Vi ses på onsdagar mellan 14 - 16
Seniorhuset, Grödingevägen 2, Tumba

Varmt välkommen!
SeniorNet Botkyrka
Ulla Comérus

Se alla våra aktiviteter på vår hemsida för SeniorNet Botkyrka.

SeniorNet Botkyrka

Gofika hos SeniorNet Botkyrka



Fika
+ prat
= gemenskap

Plats: Seniorhuset, Grödingevägen 2, Tumba

Kom och fika med oss på onsdagar mellan 14 – 16!

Ta gärna med dig en vän!

Förutom den vanliga IT-Hjälpen, för dem som behöver den, har vi tänkt att vi bara sitter och fikar runt runda bordet. Vi pratar gärna om olika saker, som har med det digitala att göra, men det går också bra att prata om precis vad som helst.

Vi är **nyfikna** på om ni stöter på något i vardagen, som har med IT att göra. Frågor som dyker upp då och då. Det kan handla om lurendrejerier av olika slag, BankID, Swish, parkeringsappar, sökningar på internet, att boka bord och beställa något på nätet eller moderniteter som **ChatGPT** och Copilot – eller något helt annat.

För bara fika-/pratstund tar vi **30:-** som gärna får betalas med **Swish**. Det går bra med kontanter också.

- IT-hjälp
- Samtal
- Säkerhet
- Appar & tjänster
- Internet
- ChatGPT & Copilot
- Och mycket annat ...

Vi ses på onsdagar mellan 14 - 16

Varmt välkommen! ♡

SeniorNet Botkyrka
Ulla Comérus ♡

* * * * *

BJKulturnytt 2-26

Hej alla trevliga medlemmar.
Här kommer hösten i ett nötskal. Själv är jag mycket nöjd med vårt blandade utbud, som jag ser som en skön mix av musik.
Vi har även tagit beslut på att priserna för sopplucherna kvarstår som tidigare trots stora prishöjningar på gager, livsmedel och hyror. Men så länge vi klarar det med de medel vi har så kommer vi inte att höja priset.
Vi hoppas däremot att valet den 13 september innebär att vi kan få tillbaka rimliga villkor och hyresnivåer för våra arrangemang där vi hyr in oss.

Hösten 2026

12 november Sopplunch Café Garbo	Tommy Löbel Swing band
3 december Julgrötlunch Café Garbo	Raymond Björling och Adorena Thörn

För att köpa biljetter till våra arrangemang, gå in på hemsidan
botkyrkajulkonsert.se
Då vi varit tvungna att byta biljettsystem kan det se något annorlunda ut än tidigare men det är nu ännu lättare att av navigera fram till Ditt biljettköp.

VI SES PÅ EN SCEN NÄRA DIG

hälsar
Håkan Esterling
Ordf.

* * * * *

Varma hälsningar från SPF Seniorena Botkyrka Salem!
Lennart Blixth, ordförande, och Håkan Thunberg, redaktör

Kontaktuppgifter:

SPF Seniorerna Botkyrka: botkyrka@spfseniorerna.se

Lennart Blixth blixthlennart@gmail.com 070-322 00 17	Håkan Thunberg hakanthunberg5@gmail.com 073-962 03 34
Jarl Johansson jarl@percico.com 070-755 32 55	Saga Andersson anderssonsaga@outlook.com 070-870 66 54

Monica Erlandsson Monica.erlandsson@hotmail.se 070-368 92 22	Marianne Backman mariannebackman1950@gmail.com 070-286 15 10
Eva Jansson mormoreva25@gmail.com 070-759 91 52	Olle Glimvik olle.glimvik@gmail.com 070-255 65 48
Anne-Marie Rudolf annemarie.rudolf@gmail.com 070-539 14 25	Eva-Lena Söderström djupvik929@gmail.com 073-320 70 03
Sten Halvarsson sten.halvarsson@hotmail.com 072-52 060 52	

Botkyrka Riksteaterförening
Biljetter köps antingen via hemsidan www.riksteatern.se/botkyrka eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish. (De kräver inget bevis på medlemskap i SPF Seniorerna Botkyrka Salem, de litar på oss.)

Fr 6/11 kl 19.00 **Marklyft** i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda
Performance, Teater
Vad händer med en människa som tvingas bära mer än hon orkar?
En visuell, poetisk och fysisk berättelse om den mänskliga orkens villkor mitt i ett kollektivt trauma. Om motståndets börda och symbolernas kraft, där hjälteidealet konfronteras den mänskliga orkens villkor.
I regi av världskända palestinske regissören Bashar Murkus möts fyra skådespelare och en musiker. Tillsammans undersöker de en fråga som är både politisk och existentiell: Vad händer med en människa när hon reduceras till en symbol? Får hon känna rädsla? Har hon någonsin rätt att lägga ner sin börda?
I den ikoniska målningen Jamal Al Mahamel av Suleiman Mansours ser vi en namnlös man bära en hel stad på ryggen. Bilden har blivit en symbol för det palestinska folkets uthållighet och motstånd. I *Marklyft* väcker Murkus konstverket till liv. Berättelsen tar avstamp i målningens mytomspunna historia – försvunnen, återfunnen, förstörd, reproducerad – och låter dess tysta bärare träda fram i kött och blod. Som verkliga människor. Trötta, starka och sårbara.

Lö 7/11 kl 19.00 **Marklyft** i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda
Som ovan.

Sö 8/11 kl 19.00 **Marklyft** i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda
Som ovan.

Lö 14/11 kl 19.00 **Vardagens fantom – Tavelisuuden aave** i Riksteaterhuset, Teater 1, Hallunda
Drama, Komedi, Teater
Ett humoristiskt och absurt scenkollage om att försöka vara normal. Ett vardagsrum står i centrum. Dörrar och fönster kan när som helst slås upp och släppa in så kallade vanliga människor. Med sina egendomliga vanor, manér och beteenden. Scener av vardag och fest avlöser varandra, och alla verkar sträva efter samma sak. Att vara normala. Det går sådär.
Vardagens fantom är inspirerad av Luis Buñuels film Frihetens fantom, men här riktas blicken inte mot friheten, utan mot det vardagliga. Vad händer med oss när vi hela tiden speglar oss i andras blickar? När normaliteten blir ett projekt?
Med sitt karakteristiska uttryck skapar den hyllade finska dramatikern och regissören Saara Turunen ett melodiskt scenkollage där absurditet och melankoli går hand i hand. Det är en visuellt träffsäker föreställning med mycket humor, lite sorg och en varm blick på livets märkligheter och flyktiga skönhet.

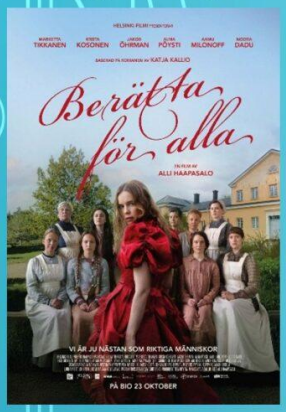
Sö 6/12 kl 16.00 **Blåsväder – en psykologisk komedi** i Hallunda folkets hus, Brage

Bio på Tumbascenen:

TUMBASCENEN

Bio - Opera - Teater - Konst - Musikaler - Konferens - Mötesplats

Program 27/10 - 20/11 2026



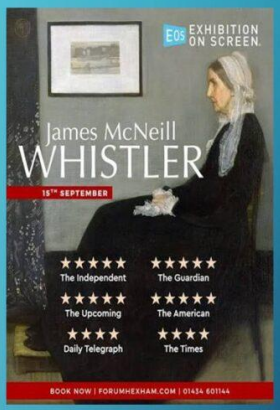
BERÄTTA FÖR ALLA
(Kerro Kaikille)
Tisdag 27/10 14:00
Torsdag 29/10 19:00
Längd 1:52. 120 kr,
cafébio 140 kr inkl fika



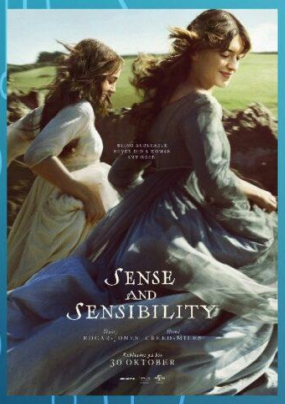
COSÍ FAN TUTTE
Opera på bio
Onsdag 28/10 14:30
Längd 3:40 inkl paus.
Svensk text.
280 kr inklusive fika



PALESTINA 36
Onsdag 28/10 19:00
Torsdag 29/10 14:00
Längd 1:55. 120 kr,
cafébio 140 kr inkl fika



JAMES McNEILL WHISTLER
Konst på bio
Måndag 2/11 16:30
Längd 1:30
Svensk text. 130 kr



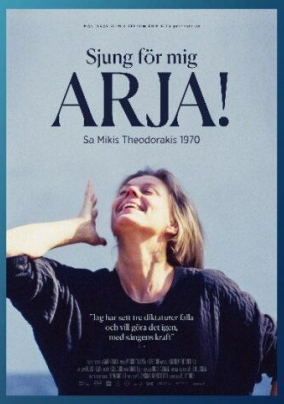
SENSE AND SENSIBILITY
Tisdag 3/11 19:00
Onsdag 4/11 14:00
Måndag 9/11 14:00
Längd 2:12. 120 kr,
cafébio 140 kr inkl fika



ARKIPELAG
Cafébio
Torsdag 5/11 14:00
Längd 1:48. Biljettpris
140 kr inklusive fika.



JÄVLA KARLAR
Söndag 8/11 19:00
Tisdag 10/11 19:00
Onsdag 11/11 14:00
Onsdag 18/11 14:00
Längd 1:48. 120 kr,
cafébio 140 kr inkl fika



SJUNG FÖR MIG ARJA
(Laula minulle Arja)
Onsdag 18/11 19:00
Fredag 20/11 14:00
Längd 1:35. 120 kr,
cafébio 140 kr inkl fika

Visningar 14.00 = cafébio

Vill du ha info om våra filmer, lämna då din e-postadress till tumbascenen@gmail.com

Utbildningsvägen 2A, Tumba tfn 073-678 00 82

* * * * *

Hallunda cafébio:



Kärlek över Tanger
27/10 kl 13:00
Filmen börjar kl 13.00, kassan öppnar kl 12.00
Pris 100:- inklusive kaffe och hembakat
Endast kortbetalning eller swish
Drama
1 timme 56 min
Regi: Maryam Touzan
En sensuell och hjärtevärmande feelgood, som slår fast att ålderdom är allt annat än att säga adjö till bångstyrighet, livslust, drömmar och het passion – vinnare av publikpriset på Göteborg Filmfestival! Maryam Touzani följer upp succén Den blå kaftanen med den legendariska Carmen Maura i huvudrollen som den livsbejakande María Ángeles. Hon älskar sitt liv på Calle Malaga i Tangers färgstarka spanska kvarter men när dottern bestämmer sig för att sälja hennes lägenhet iscensätter hon en hemlig plan – som innefattar sprit, spel och dobbel, och återköp av de möbler som dottern sålt. Och på köpet får hon en kittlande överraskning.

_____ THE END _____