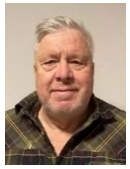
SPF- Kvarnen styrelsen



Konrad Bengtsson
Ordförande
0734-45 19 33
konradbengtsson@gmail.com



Håkan Söderberg
Sekreterare,
Medlemsfrågor,
medlemsreg.
0703-75 87 03
Haksod11@gmail.com



Boel Henriksson
Hälsofrågor
0762–447 499
s.christer.v@icloud.com



Birgitha Frisk
Festkommittén
0706-528987
birgithafrisk49@gmail.com



Inge Emanuelsson
Skattmästare
Luftgevär och Bordtennis
0703- 75 1 6 03
Inge.jitek@gmail.com



Anita Andersson
Samrådsgruppen
Håller i program m.m.
0723–21 12 84
anita.haverdal@gmail.com



Anders Kinch
Webbmaster,
Samrådsgruppen
Golf, Medlemsregister
0706-00 47 62
Anders.kinch@gmail.com

SPF-Kvarnen Aktivitetsansvariga



Boule
Per Gunnar Wiklund
0705-36 92 32
pergwiklund@gmail.com



Bridge
Bengt-Ove Olofsson
0722-49 88 34
christel.bengtove@gmail.com



Gymnastik
Olga Hansson
0768-643144
olgahansson@icloud.com



Stavgång
Christina Pedersen
0707-48 92 41
Pedersen1946@gmail.com



Canasta
Marlene Bernhorn
0703-96 62 88
marlene.bernhorn@gmail.com



Vattengympa, bokcirkel
Pia Flodin
0706-55 17 66
piaflodin4905@gmail.com



Yoga
Berit Wiklund
0705-45 02 69
beritelisabetw@gmail.com



Hörselombud
Birgit Sjöholm
0704-17 17 02
Birgit.sjoholm@gmail.com



Resekommittén
Kenneth Persson, persson.kenneth4646@gmail.com
tillsammans med
Pia Flodin, 0706-55 17 66, piaflodin4905@gmail.com
Birgitta Ritter, 070-227 24 75, birgittaritter@hotmail.com
Elisabet Eftring, 070-313 37 15, eftring@icloud.com



Kaffekommitté består av
Elisabeth Stockman, 0706-95 19 88, stockman.elisabeth@gmail.com
tillsammans med Ethel Gustavsson, Alf Meijer, Birgitta och Claes Augustsson
samt
Maj Lydig.

Studieförbundet Vuxenskolan	Föreläsningar och musikarrangemang sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan www.sv.se/halland

Butiken **Ankaret** i Haverdal erbjuder alla medlemmar i SPF-Kvarnen **6 % rabatt** på inköp i butiken på torsdagar, med undantag av vissa varor. typ, tobak o likn. mot uppvisande av aktuellt medlemskort.

Planerade aktiviteter utöver månadsprogrammet och sådant som våra aktivitetsansvariga håller i, t.ex. Boule, Bridge, Gymnastik, Stavgång, Canasta, Vattengympa, Yoga. ser du på hemsidan och får information om via massutskick från oss. Redan nu har vi detta klart. **Mer information kommer**	
6 mars.	Hjärnkoll, En nationell frågesport inom SPF.
22 april.	Vårlunch på Steninge Kuststation
18 maj	Madama Butterfly på Göteborgsoperan
21 maj	Vårresa. En dag på Bjärehalvön. Bl.a. Birgit Nilsson - muséet

Resekommittén är duktig på att hitta på nya intressanta och attraktiva resmål som redovisas på hemsidan och genom massutskick. HÅLL UTKIK

Ps/ Vi tar mer än gärna emot tips på aktiviteter eller studiebesök m.m. Snacka med Anita, som håller i vårt program. Hör du att någon annan förening gjort en bra grej eller resa eller haft en bra föreläsning. Tipsa oss. Vi drar gärna nytta av andras bra idéer. /Ds

Månadsmöten 2025

Harplinge församlingsgård. Klockan 14.00
2: a måndagen i varje månad, utom under sommaren.

Jan.	13	**Helen Andersson.** Konsten att bli äldre på ett glädjefyllt sätt. Här får du inspirerande tankar och tips för hur livet kan vara.
Feb.	10	**Årsmöte.** Sedvanliga årsmöte. Därefter bjuder **Anders och Sylve på musik.** Det finns bara två sorters musik. Bra och dålig. Därför har de inte fastnat i någon speciell genre, utan spelar det de tycker om. Vilket har visat sig att även publiken gör.
Mars	10	**The Shanahans.** Irländsk pubmusik. country och Bluegrass. Bandet är fem personer med gitarr, banjo, dragspel, fiol och bas.
April	14	**Jonas Hagård.** Han är anställd som präst i Halmstads församling och fungerar som ett stöd för värnpliktiga, officerare, soldater och civil-anställda. Militär själavård ska bidra till och stärka känslan av samman-hang och därmed höja individens mentala styrka och motståndskraft.
Maj	12	**Nina Widegren,** från begravningsbyrån Benskiöld och Co. informerar oss om livsarkivet. Hon är även en välkänd sångerska, som ofta sjunger på musikevenemang och begravningar. För oss kommer hon att sjunga tillsammans med Gunnar Johansson.
Sept.	8	**Smoke Ring Sisters**. En föreställning om de fantastiska kvinnliga sångrösterna inom jazz och swing som gått före oss och givit oss ytterligare en dimension av rösträtten. De har gjort sina röster hörda inom musiken och i samhället. Dom är fantastiska.
Okt..	13	**Rita Isaksson** berättar om **Emma och Anders Zorn** (del 2), deras livsresa. Rita berättar detta par som levde, både i Mora och i utlandet, samt vi får även insyn i de välgärningar paret gjorde.
Nov	10	**Anders Thornberg**, Landshövding Hallands län, berättar om att vara landshövding i Halland. Och lite annat.
Dec.	8	**Jan Wolfhagen.** Varsågoda, alla skrattlystna! En unik artist som bjuder på godbitar från såväl imitationens som illusionens värld. Hans Majestät Konungen, Mr Bean, Bengt Fritiofsson och andra. och upplev årets roligaste 45 minuter!

Spf - Kvarnen 2025
Program och planerade aktiviteter



En bit av vår kust

Besök gärna vår hemsida, som du hittar här

https://www.spfseniorerna.se/kvarnen

(Det räcker oftast med att du bara skriver **Spf kvarnen** i sökrutan)

Där kan du hitta fler aktiviteter som inte fanns med när det här programmet gjordes, liksom reportage från genomförda aktiviteter, månadsmöten och mycket annat.

ak 2025-02-25