STYRELSEN

Kenneth Hedström Ordförande
076-794 71 09 kenneth-hedstrom@spray.se

Gudrun Persson Vice Ordförande
070-239 79 28 gudrun.persson2@telia.com

Vakant Sekreterare

Thomas Lundberg Kassör
070-547 15 05 s.j.thomas.lundberg@gmail.com

Ann-Britt Larsson Ledamot, Webb, Medlemsreg
070-620 85 30 annbritt.m.larsson@gmail.com

Inga-Lill Fredriksson Ledamot, Lotteri
070-654 16 38 familjen.fredriksson@hotmail.com

Hans-Olof Englund Ledamot
070-570 31 88 mona.lisa.englund@hotmail.com

Tomas Valentin Ledamot, Resor, m.m.
070-653 06 80 tojotima@gmail.com

KONTAKTPERSONER

Boule
Tomas Valentin mobil: 070-653 06 80
mail: tojotima@gmail.com
Margareta Lundberg mobil: 073-789 63 18
mail: m.lundberg53@gmail.com

Promenader
Åke Johansson mobil: 073-079 88 99
mail: plommonv11@gmail.com

Bowling
Tomas Valentin mobil: 070-653 06 80
mail: tojotima@gmail.com

Matgrupperna
Lena Lundberg mobil: 070-567 59 33
mail: lena.bm.lundberg@gmail.com
Birgit Andersson mobil: 070-673 04 62
mail: birgitandersson42@bahnhof.se

Håll koll på hemsidan!
www.spfseniorerna.se/grava-skare
Uppdateras löpande med aktiviteter!

SPF Seniorerna Grava-Skåre
Mobil: 076-794 71 09
grava-skare@spfseniorerna.se
Organisationsnummer: 802422-6766
Plusgiro: 17 34 88-8

SPF Seniorerna Värmlandsdistriktet
Industrigatan 1, 652 21 Karlstad
Telefon: se hemsidan/kontakt
varmlandsdistriktet@spfseniorerna.se

SENIORERNAS HUS
Sundsta Herrgård
karlstad.se/seniorernashus
seniorernashus@karlstad.se

ICA Supermarket
Skåre
nästan
7–22 Alla dagar

PROGRAM SPF GRAVA-SKÅRE HÖSTEN 2025



SPF SENIORERNA

Studieförbundet Vuxenskolan

HÖSTENS PROGRAM 2025

Månadsmöten hålls i Skårekyrkan kl. 17.00 andra måndagen i månaden utom december!

AKTIVITETER

PROMENADER
från järnvägsviadukten i Stodene
varje tisdag kl. **10.00**

BOULE
Utomhus på Ilanda IP
Varje måndag och torsdag, tider se hemsidan
Inomhus på Tingvalla Innebandyarena
Varje måndag kl. **12.00** under vinterhalvåret

STICK CAFÉ - *Startar 10 september*!
På Hertzöga kansli varje onsdag kl. **10.00**
Kontaktperson:
Brita Johansson mobil: 070-658 29 63
mail: plommonv11@gmail.com

ALMANACKA

AUGUSTI

Söndag den 24 augusti kl. 11.00--15.00
Grava Hembygdsdag vid Träfotere, Hynboholm

Onsdag den 27 augusti kl. 14.00
Lunch på restaurang Prandi

SEPTEMBER

Måndag den 8 september kl. 17.00
Månadsmöte i Skårekyrkan med Matilda Röjdemo, sång och musik

Onsdag den 10 september kl. 14.00
Bowling på Sundsta Idrottshus

Torsdag den 11 september kl. 14.00
Lunch på restaurang Prandi

Onsdag den 24 september kl. 17.00
Pubkväll på Skåre Pizzeria

Fredag den 26 september kl 11.00
Sandgrund Lars Lerin med guide

OKTOBER

Onsdag den 8 oktober kl. 14.00
Bowling på Sundsta Idrottshus

Torsdag den 9 oktober kl. 14.00
Lunch på restaurang Prandi

Måndag den 13 oktober kl. 17.00
Månadsmöte i Skårekyrkan med besök av Emma Bjerke, Välfärdsrådgivare, Karlstad Kommun

Tisdag den 21 oktober
Shoppingresa till Gekås i Ullared
Tid meddelas senare!

NOVEMBER

Tisdag den 4 november kl. 14.00
Lunch på restaurang Prandi

Måndag den 10 november kl. 17.00
Månadsmöte i Skårekyrkan med Monica Gustavsson och musiker

Söndag den 16 november kl. 13.15
Bussresa till Säffle Operan och musikalen ”Matilda” Räksmörgås i pausen

Onsdag den 19 november kl. 14.00
Bowling på Sundsta Idrottshus

Onsdag den 26 november kl. 17.00
Pubkväll på Skåre Pizzeria

DECEMBER

Jultallrik
Restaurang Prandi
Datum och tid meddelas senare!

Måndag den 15 december kl. 17.00
Månadsmöte i Skårekyrkan med Lucia från Sundsta musikklass

Se vår hemsida för mer info:
spfseniorerna.se/grava-skare