När blir vanlig glömska något värre?

Ute regnade det för fullt och det kändes skönt att komma in i Församlingshemmet till höstens första SPF-möte och lyssna till kören, träffa gamla bekanta och dricka kaffe.



Därefter var det dags för dagens gäst, Ingrid Svensson, Rättviks demenssjuksköterska. Hon berättade om sjukdomen som ca 160.000 människor lever med i Sverige. I Rättvik handlar det om ca 265 personer. Det finns olika typer av demens beroende på var i hjärnan det sitter. Det finns bromsmediciner men de hjälper bara mot alzheimer. Ännu vet man inte orsaken till sjukdomen.

Vi kan vara stolta över att vi har en väldigt bra dagverksamhet i Rättvik, både för sjuka och deras anhöriga, sade Ingrid. Hon berättade med stor känsla och inlevelse om vad det betyder att få stimulans och att bli aktiverad när man är drabbad.



Det är vårdcentralen som utreder och sedan tar kommunen över. Ingrid beskrev hur viktigt det är att bemöta den sjuke på rätt sätt. Att känna till personens levnadsbakgrund för att kunna lindra oro och tala med personen på ett anpassat sätt. Att inte komma för många, att visa att man kan ta sig tid, att TV och radio inte bara står på, överhuvudtaget att det är lugnt omkring personen. Att komma ut på promenad är också något som lugnar och gör gott. Ingrids dröm är att få en parcykel för att ta ut de sjuka på en uppfriskande cykeltur!



Text och foto: Anne Höglin