SENIORERNA Havsvinden Åhus

Översikt Havsvinden veckoaktiviteter - Läs mer på vår hemsida www.spf.se/ahus under Aktiviteter

Skapande				
Akvarellmålning	måndag kl 13:30	Eva Nilsson,	0733 44 78 29	enilsson784@gmail.com
Akvarellmålning	onsdag kl 10	Kerstin Wergeni Wasberg	0703 30 46 14	kerstin@wergeni-wasberg.se
Handarbetsgruppen	tisdag kl 14	Eva Broberg	0721 66 61 25	eva.broberg@bikab.net
Kort- & Sällskapsspel				
Bridge	tisd kl 12:15, fred kl 13	Bo Larsson	0705 11 20 07	larssonbo6@gmail.com
Canasta	onsdag kl 13	Gunnel Olsson	0738 04 41 32	gunnelo.ahus@gmail.com
Canasta	torsdag kl 09:15	Carin Nordqvist	0708 22 11 76	nordqvist.carin@gmail.com
Sällskapsspel	varannan söndag kl 14	Joon Albrektsson	0734 21 02 69	
Kultur & Bildning				
Engelsk konversation	tisdag kl 10 resp kl 13	Barbro Lundahl	0730 60 10 13	barbro.lundahl-m@outlook.com
Konstgruppen	Variera pga utställn	Jan Seebass	0708 23 71 18	janseebass@gmail.com
Läslustan	månd jämn vecka kl 10	Carl Nordh	0708 85 68 40	nordhcarl@gmail.com
Sånggruppen	onsdag kl 10	Kristina Lundkvist	0708 12 08 72	ahustransport.bjorn@gmail.com
Motion & Rörelse				
Boule	mån, tisd, torsd kl 13:15	Joon Albrektsson	0734 21 02 69	
Bowling	fredag kl 10:30	Åhus Bowling	044 24 00 12	
Golf	tisdag från ca kl 9	Sven Mårtensson	0739 87 17 70	havsvindengolf@outlook.com
Hundpromenader	onsdag jämn vecka kl 10	Marie-Louise Olsson	0709 77 26 52	marielouise@kdtab.se
Linedance	måndag kl 10.30	Carl Palmehag	0708 77 96 38	carl@palmehag.se
Qi Gong	tisdag kl 17	Gudrun Karlsson	0708 98 29 16	alfogudrun@gmail.com
Seniorträning	torsdag kl 10:15	Åhus Träningscenter	044 28 93 89	
Vandring ca 3,5 km	torsdag kl 09:30	Joon Albrektsson	0734 21 02 69	
Vandring ca 10 km	tisdag kl 9	Lennart Olsson	0738 04 41 69	lennarto.ahus@gmail.com
Vattengymnastik	tisdag kl 08:15 resp 09:15 onsdag kl 08:15	Kerstin Wijk	0701 49 78 15	hek.wijk@hotmail.com
Vattengymnastik	onsdag kl 09:00	Lotta Magnusson	0733 66 87 78	lomag@hotmail.se
Vinterbad	Prel start slutet oktober – planering pågår	Claes Gullberg	0705 63 19 96	claes.gullberg@gmail.com