Linné

Välkommen till höstens aktiviteter 2025

Här kommer nu höstens programblad med ett, som vi hoppas, varierat och intressant innehåll. Programpunkterna vill vi ska inspirera till givande samtal med nya och gamla vänner i vår förening och även bidra till nya kunskaper. Har du idéer så kontakta oss i styrelsen

MÅNADSTRÄFFAR

Fredag den 12 september
Om krisen eller kriget kommer
Civilförsvarets seniorinstruktör Eric Knutsson förklarar och berättar mer om detta. Vi följer försvarstemat med att därefter äta ärtsoppa med tillbehör.

Fredag den 10 oktober
Kan kultur påverka hur vi mår?
Kultur och hälsa är ett tvärsektoriellt område som belyser kulturens inverkan på hälsa och välbefinnande. Sara Krondahl, strateg kultur och hälsa, region Uppsala berättar om forskningen inom området samt regionens projekt och satsningar inom ramen för kultur och hälsa.

Fredag den 14 november
Var rädd om dina fötter
Medicinska fotterapeuten Marie Kjellman talar inspirerande om fotvård.

Fredag den 5 december
Jullunch med underhållning av trubadurduon Si och Så
Sista anmälningsdag fredag den 28 november.

Fredag den 16 januari 2026
Hörselvård
Hörselpedagog Maria Gustavsson berättar om hörselvården Region Uppsala, om örat och hörsel, hörapparater, tekniska hjälpmedel, hörstrategier och svarar på frågor.

Om inte annat anges är träffarna kl. 13.00 i Sävja kyrkas samlingssal.

Avgift 60 kr, lotter, ”åror” med 5 nummer, 20 kr styck. Betala kontant eller via swish till 0734069656. Du får gärna swisha avgiften inkl. eventuella lotter innan träffen så går det fortare när vi ses.
Kaffe och smörgås serveras.

Anmälan till månadsträffarna gör du till linne@spfseniorerna.se eller ringer Elisabet Eriksson telefon 073-406 96 56 senast 2 dagar innan om inte annat anges.



Arrangemangen finns på vår hemsida www.spf.se/linneuppsala samt meddelas även under Pensionärsnytt på lördagar i UNT.

Alla arrangemang sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

ÖVRIGA AKTIVITETER

Enköpings parker den 21 augusti
Vi tar buss 804 runt 9.30 till Enköping för att där kliva ombord på parktåget som tar oss runt på en guidad visning. Efter rundturen kan vi antingen äta lunch eller fika på tex Hamnmagasinen innan det är dags att återvända till Uppsala. Mer information kommer senare.

Bokcirkel
Välkommen till vår bokcirkel där vi läser olika böcker och sedan diskuterar det vi läst.
Vi träffas en gång i månaden på torsdagar mellan 14.00 och 16.00 i Sävja kulturcentrum, konferensrummet.
Datum för höstens träffar: 4 september, 2 oktober, 23 oktober, 13 november samt 4 december
Anmälan till Ann-Christine Karén a.karen@telia.com eller 073–0428559 senast den 1 september.



Modevisning på JW Larsson Drottninggatan 6, torsdag 2 oktober kl. 18.30
I priset 50 kronor ingår snacks och dryck. Efter visningen får vi botanisera bland höstens nyheter. Anmälan senast den 29 september till Lena Matsson, lena.karin.matsson@gmail.com eller 070-798 33 95.

SPF Seniorerna Uppsala läns distrikt inbjuder till nedanstående aktiviteter:

3 september Millesgården
Millesgården Museum presenterar den största separatutställningen i modern tid om Carl Milles, hans verk och person med anledning att det är 150 år sedan hans födelse.

25 september Nobelprismuseet
Visning på museet och tid till eget besök i Gamla Stan.

11 november Fotografiska
Jubileumsutställning: Fotografiska 15 år

Bussar är beställda men mer information om dessa resor kommer finnas på distriktets hemsida:
www.spfseniorerna.se/distrikt/uppsaladistriktet

LEDAMÖTER I LINNÉS STYRELSE

Ordförande	Agneta Lydig 070-442 83 70 agneta.lydig@telia.com
Vice ordförande	Inger Gustavsson 070-653 51 00 ingergustavsson9@gmail.com
Sekreterare	Kristina Westin 070-361 00 79 christwestin@gmail.com
Kassör och medl.reg.ansv.	Elisabet Eriksson 073-406 96 56 elisabet.erik@gmail.com
Ledamot och webbredaktör	Helena Wallbing Renström 073-600 82 26 helenawr46@gmail.com
Ledamot	Lena Matsson 070-798 33 95 lena.karin.matsson@gmail.com
Ledamot	Margareta Danielsson 070-673 63 57 margsven.danielsson@gmail.com

Avi på medlemsavgiften 320 kr skickas direkt från förbundet då vi har central uppbörd. Använd gärna e-faktura.

