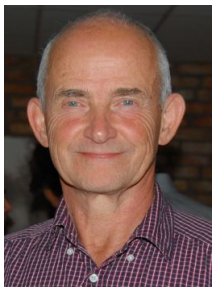
SENIORERNA
Jönköpingsdistriktet

Distriktsnytt

Nr 1/2016
2016-06-21

Ordföranden har ordet



Hej alla glada SPF Seniorer!
Nu är ”vårterminen” snart slut och det är dags för en liten summering och även information om det som är på gång i höst. Jag har nyss börjat mitt ”sommarlov” och finns oftast i Bohuslän. Men både telefon och mail fungerar även här!

Läkemedelskortet

Den utvärdering som gjordes i mars visar att läkemedelskortet fungerar bra i praktiken. Både pensionärerna och läkarna är mycket positiva. Vi fick 99 svar på enkäten, stort tack till alla er som hjälpte till.

Jag fortsätter att åka runt i föreningarna och informera om ”Läkemedel och äldre” och om kortet. Jag har hittills varit hos 25 föreningar på medlemsmöten och ytterligare 10-12 får besök i höst. Stort tack för alla inbjudningar!

Vi i styrelsen funderar på hur vi skall sprida läkemedelskortet ytterligare.

Rekryteringstidningen

Ni har redan fått/kommer snart att få ett antal exemplar av vår fina rekryteringstidning som Evald Larsson förtjänstfullt har jobbat fram. Tanken är att den skall delas ut till potentiella medlemmar. Det går att få fler från kansliet när ni skall ha särskilda aktiviteter i syfte att värva nya medlemmar.

Inventering av föreningarnas aktiviteter

Folkhälsokommittén skrev under våren till alla föreningar för att få hjälp med en inventering av vilka aktiviteter som pågår i föreningarna. Tanken var att vi skulle ha nytta av en sammanställning genom att föreningarna kunde lära av varandra men också att det skulle vara underlag för ansökan om bidrag.

Tyvärr blev svarsfrekvensen bara 50 % trots en påminnelse. Varför??
Vill inte föreningarna berätta om vad man gör? Blev det för jobbigt? Jag är mycket tacksam om ni som inte svarade kan berätta för mig om orsaken! Skriv gärna ett mail!

SPF Seniorerna
Jönköpingsdistriktet
Huskvarnavägen 40
554 54 Jönköping
www.spf.se/jonkopingsdistriktet
Telefon: 036-860 21 60
E-post: kansli@spf-f.se
Org. nr: 826000-9694
Bankgiro: 617-8693

SENIORERNA
Jönköpingsdistriktet

Distriktsnytt

Nr 1/2016
2016-06-21

Äldrevårdsmottagningar

I april arrangerade vi en workshop om äldrevårdsmottagningar tillsammans med regionen och vårdcentralerna. Det blev lyckat. Vi blev överens om behovet av äldrevårdsmottagningar och hur dessa bäst bör utformas. Och vi enades om namnet ”äldrevårdsmottagningar” i stället för seniormottagningar.

Härefter har vi ”lobbat” mot regionens politiker på olika sätt (möten, insändare m.m.). Vi hoppas att man ser positivt på äldrevårdsmottagningar och aktivt stödjer införandet.

För att ytterligare driva på utvecklingen skall vi framöver tillsammans med övriga pensionärsföreningar värdera hur bra vårdcentralerna är för äldre. Detta görs genom att ett team (2-4 granskare) åker ut till vårdcentralen och samlar in vissa data och värderar dessa. Ett besök på våc beräknas ta 1-1,5 tim och sammanställningen c:a 2 tim. Att granska en våc tar alltså en halv dag.

Den 7 sept har vi en utbildningsdag för blivande granskare. Vi delar sedan in oss i 6 team och testar på 2 våc var under hösten. Återsamling för att finslipa på metoden och räta ut frågetecken en halv-en dag i dec-jan. Sedan är det tänkt att vi skall granska alla 49 våc under 2017 och sammanställa/presentera en resultatrapport i slutet av hösten. Varje team behöver åka till 5-7 våc under året.

Det man åtar sig som granskare är alltså insatser under c:a 3 dagar hösten 2016 och 4-5 dagar under 2017. Om det blir lyckat fortsätter vi sedan följande år.

Det finns fortfarande plats för ytterligare någon granskare. Anmäl er till mig ganska snart om ni vill vara med. Jag tror att det här blir roligt!

Självhjälpsgrupper och väntjänst

I höst tar vi nya tag med utbildningar av ”igångsättare” av självhjälpsgrupper. Utbildningen är i första hand en information till de som ev. är intresserade att hjälpa till. Men man förbinder sig inte att bli ”igångsättare” när man går utbildningen. Försök hitta medlemmar i era föreningar som vill komma för att få mer information.

Personligen tror jag att självhjälpsgrupper skulle passa och göra stor nytta i många föreningar. Dessutom tycker jag det vore fint om SPF-föreningarna anstränger sig lite mer för att hjälpa de medlemmar som mår dåligt och kanske

SPF Seniorerna
Jönköpingsdistriktet
Huskvarnavägen 40
554 54 Jönköping
www.spf.se/jonkopingsdistriktet
Telefon: 036-860 21 60
E-post: kansli@spf-f.se
Org. nr: 826000-9694
Bankgiro: 617-8693

inte orkar komma på våra aktiviteter. Väntjänst är en annan aktivitet i denna anda som redan finns i ett tiotal lokalföreningar. Vi kan kanske tillsammans utveckla detta ytterligare?

Viktiga datum
Distriktsfest på Grännaberget 24 augusti
Folkhälsodagen i Anderstorp 13 september
Höstens ordförandekonferens 5 oktober. Boka detta redan nu, det är viktigt att alla kommer!

Slutligen får vi inte glömma att heja på J-Södra! Det behövs!
Kjell Lindström
Distriktsordförande

Trevlig midsommar!

