SENIORERNA Kvarnen

Protokoll fört vid sammanträde med styrelsen för SPF Kvarnen onsdagen den 6 november 2019 på Livbojen

Närvarande: Hans Emanuelsson ordförande, Inger Edling, Inger Engstrand, Berit Wiklund, Pia Flodin, Anders Kinch, Jan Henriksson

Adjungerad: Barbro Ericsson ordförande Valberedningen

§ 127 Sammanträdets öppnande
Ordförande Hans Emanuelsson hälsade välkommen och förklarade sammanträdet öppnat.

§ 128 Dagordning
Dagordningen godkändes med tillägg under övrigt.

§ 129 Barbro Ericsson Valberedningen
Inger Edling, vice ordförande, och Inger Engstrand, sekreterare, har anhållit om entledigande från uppdragen som ledamöter i SPF Kvarnens Styrelse fr.o.m. årsmötet 2020.
Förslag på ersättare diskuterades.

I kaffekommittén slutar Inger och Roland Edling, Christina och Per Pedersen samt Eivor Johansson.
Vi föreslog att Inger Edling diskuterar ersättare med Kaffekommittéen.

Barbro Ericsson sammankallar valberedningen.

§ 130 Föregående protokoll
Styrelseprotokoll 2019-10-09, Protokoll Aktivatörsträffen 2019-10-23 godkändes och lades till handlingarna.

Rapportering från: Protokoll Samrådsgruppen 2019-10-01 samt Distrikt Halland.
Hans Emanuelsson informerade om att SPF Kvarnens "fadder" från Hallands distriktet heter Rita Ewerson. Rita Ewerson kommer att besöka oss på månadsmötet den 11 november.

§ 131 Ekonomi
Kassör Berit Wiklund redogjorde för Resultat- Balansrapport för perioden 1901-1910.
Beslut: Att godkänna redovisningen.

§ 132 Medlem
Jan Henriksson informerade om medlemsutvecklingen. Dagens antal medlemmar är 547.
Medlemsregistret fungerar.

§ 133 KPR
Inger Engstrand rapporterade ifrån KPR den 24 oktober.

Därefter från " Välkommen Till Temadag Bästa Livsplatsen Efter 65 år". Temadagen var på Katrineberg den 18 oktober. Arrangör var Regionpensionärsrådet.

SENIORERNA Kvarnen

Program Temadagen
Barbro Westerholm talade om *Ålderismen, den fördomsfulla attityden mot årsrika människor*.
En mycket, mycket bra föreläsning och en dito Barbro Westerholm.
Nutritionsöverenskommelsen- framgången att göra det tillsammans.
Syftet med överenskommelsen är att Hallänningen ska få ett gott omhändertagande vad gäller mat och kostbehandling vid sjukdom. 1 mars 2018 trädde överenskommelsen i kraft mellan Region Halland och Hallands kommuner.
Informatörer var dietister Johanna Måttgård - Andersson och Johanna Johansson från Dietistmottagningen Hallands Sjukhus Varberg resp. Halmstad, samt kommunrepresentant Emma Davachi Kungsbacka kommun. Johanna och Johanna berättade om sitt arbete som dietister med patienter som använder sondnäring. *Region Halland tillhandahåller* dietist för samtliga patienter som ordineras sondnäring samt till samtliga patienter som behöver konsistensanpassning p g a diagnostiserad dysfagi. (sväljsvårigheter)
De ansvarar också för patienter som behöver nutritionsbehandling vid mera specialiserade nutritionsproblem.
Emma Davachi representerar kommunerna och berättade om Kommunernas ansvar.
Överenskommelsens definition på basalt nutritionsomhändertagande som är: Systematisk riskbedömning för undernäring, bedöma behov och intag av energi och protein, ordinera och föreskriva kosttillägg utifrån ett bassortiment, anpassa maten utifrån allergier, överkänslighet eller behov av konsistens anpassning samt se över måltidsfördelning, nattfasta och måltidsmiljö.
En mycket intressant och välkommen överenskommelse. Viktig information att sprida.

Digitala vårdmöten och 1177 Vårdguiden
Fredrik Stegmark, Region Halland.

Att leva som singel har både för och nackdelar
Helen Andersson, Sveriges singelgeneral, inspiratör och föreläsare har arbetat med singlar och ensamhet i snart 20 år. Hon har många erfarenheter och tankar att dela med sig av. Det nya livet börjar nu! Våga ta emot det som erbjuds dig oavsett ålder!.
En avslutning med råd och medel för hur vi botar ensamheten. En livlig och humoristisk eftermiddag.

§ 134 Hemsidan
På distriktets Ordförandedag informerade Lars Björk, Söndrumsvännerna, hur han på ett månadsmöte haft utbildning om hur man använder " Hemsidan".
Anders Kinch föreslog att han skulle informera om Kvarnens Hemsida på ett månadsmöte.
F.ö. mycket bra som vanligt.

§ 135 Aktivatörerna
Sammanfattning av Aktivatörsträffen är att det var en mycket bra träff med ett mycket stort engagemang av alla, fina diskussioner och många goda idéer, som kan tagas tillvara, samt högt till tak. F.ö. se protokoll från Aktivatörsträffen 2019-10-23.

Det blir ett stort tomrum i *kaffekommittén* när fam. Edling och Pedersen samt Eivor slutar.
Inger Edling får i uppgift att diskutera ersättare med Kaffekommittén.
Leif Tillberg som slutar med "*Golfen"* kommer att ersättas av Anders Kinch och Pia Flodin.

Sven Olsson vill sluta som *Trafikombud* år 2021 och söker ersättare som han kan jobba dubbelt med under nästa år.
I övrigt inga kända aktivatörer som tänker sluta.
Hans Emanuelsson och Per-Gunnar Wiklund fortsätter med *Matlagning för herrar.*

§ 136 Ordförandedagen på Katrineberg
Hans Emanuelsson och Inger Edling berättade följande:
Åke Persson sammanfattade firandet av SPF:s 80-årsjubileum bl.a.i Göteborg.
Nya stadgar för förening - distrikt och stadgar för SPF Seniorerna diskuterades.
Distriktet använder sig av bokföringsprogrammet Visma, som kostar 1200 kr./år, vilket också kan erbjudas föreningarna.
För vinnarna i olika distriktsmästerskap som finns inom våra föreningar finns pengar att söka för att delta i riksmästerskapen.
Ann-Mari Nilsson informerade om pågående Vårdcentralsundersökning, som gäller alla VDC i Halland.
Lars Björk berättade om att vi kan informera via facebook.
Polisinformation, André Svensson, om "säkerheten" och äldre.
Årsstämman 2020 blir den 3 april.
Det var en bra dag.

§ 137 Räkfrossan
Det blev en mycket trevlig och mycket uppskattad kväll med drygt 70-talet deltagare.
Vi diskuterade förslaget om att bilda en festkommitté. Det är slitigt att hålla på för länge för samma personer eftersom ansvaret är stort och idétorkan börjar göra sig påmind.

§ 138 Övrigt
Tandvårdsdag 11 mars Kl.13.30-16.00 i Klarasalen på biblioteket.
Tandvårdsdagen är en gemensam dag som anordnas av SPF, PRO och SKPF. Medverkande: Gunnel Håkansson Region Halland. Ytterligare information kommer.

Konst- och Kreativitetsdag på Annies gård den xxx
Initiativtagare är Christina Pedersen och Inger Edling. Följande är förslag för information till medlemmarna.

Konst- och Kreativitetsdag på Annies gård den xxx.
I vår förening finns många medlemmar som är både kreativa och konstnärliga. Därför anordnar vi en Konst- och kreativitetsdag på Annies gård.

Vi hoppas att du som målar, broderar, gjuter betong, väver, snickrar mm vill visa upp dina alster för oss, för att visa vilka duktiga medlemmar som finns i föreningen, och dels för att kunna inspirera andra om vad man kan göra.

Vi tänkte inte ha försäljning av alstren på Annies gård utan medlemmarna får i så fall ta kontakt med respektive utställare efteråt.

Hoppas Du vill och kan vara med. (även om dagen inte passar, kanske Du kan lämna något till utställningen ändå.)

SENIORERNA Kvarnen

Vi tar tacksamt emot din anmälan senast xxx till…

Vi diskuterade *lämpliga lokaler*. Huvudbyggnaden är störst, varmast och ljusast, samt Stian. Vårt pris är 1500 kr./dag eller 200 kr/tim. för Huvudbyggnaden och Stian kostar 600 kr./dag. *Förslag* på datum och tid blev lördagen den 28 mars. Hyra hela dagen. Öppet för besök kl.12.00-17.00

Förslag på resor och studiebesök våren 2020
Trädgårdspaletten - damresa. Inger Edling spånar
Afrikahuset Inger Edling spånar
Halmstad- Grenå m Stena
Ölprovning Carlsberg Jan kollar

Skjuts till månadsmöte
Vi diskuterade möjligheterna att ordna skjuts till månadsmöten åt dem som har problem för att ta sig för egen maskin.
Kontakta och erbjuda skjuts till de medlemmar som inte kommer längre men tidigare varit trogna besökare. Diskutera vidare.

Förslag på Studiecirkel
Telefoncirkel: Att använda mobilen. Ledare?. *Förslag* att Jan frågar Åke Persson och att Pia kollar med SV.

Program Våren 2020

SAMMANKOMSTER

Måndagen den 13 januari
Kl.14.00 Månadsmöte i Harplinge församlingsgård. Erotik, graffiti och sprutande eld. Kathinka Lindhe berättar och visar bilder om vulkanen Vesuvius och livet i Pompeji före och efter det våldsamma utbrottet år 79 **Klart**

Måndagen den 10 februari
Kl.14.00 Årsmöte i Harplinge församlingsgård. Efter förhandlingarna blir det " Jazz på fiol", med Lasse Svenssons Trio, välkända killar från Nizzan Jazzband, som underhåller med sång, fiol och trumpet. **Klart**

I föreningarna blir det Hjärnkoll den Information om anmälan, tid, plats och tillvägagångssätt kommer att meddelas. **Hans Ej Klart**

Måndagen den 9 mars
Kl.14.00 månadsmöte i Harplinge församlingsgård. Hans Emanuelsson och Inger Engstrand ger information om SPF Seniorerna, SPF Seniorerna Hallands distrikt, Samrådsgruppen, KPR och Distrikt KPR-RPR. Lasse Blomdahl berättar om Aktiva Seniorer.
Blomdahl ej Klart Hans

SENIORERNA Kvarnen

Onsdagen den 11 Mars
Kl.13.30 - 16.00 i Klarasalen på Stadsbiblioteket Halmstad anordnar SPF, PRO och SKPF en gemensam Tandvårdsdag. Medverkande är Gunnel Håkansson Region Halland m fl.
Inbjudan med ytterligare information kommer. **Klart**

Onsdagen den 11 mars
Kl.14.00 Studiebesök på Fungigården i Harplinge för att titta på deras svampodling.
Information och inbjudan kommer senare. **Klart**

Fredagen den 20 mars
Kl.18.00 blir det vårfest på Folkets Hus i Gullbrandstorp. För underhållningen svarar The Shanahans som bjuder på irländsk pubmusik, country och Bluegrass.
Inbjudan med ytterligare information kommer. **Klart**

Lördagen den 28 mars
Konst och kreativitetsdag mellan kl.12.00-17.00 på Annies gård. Våra kreativa medlemmar visar vad de skapar på sin fritid. Det kan vara målning, keramik, broderier, vävning mm.
Föreningen bjuder på lite tilltugg. Utförlig inbjudan kommer. **Klart**

Söndagen den 3 maj
Postrån. Vi promenerar över hallandsåsen igen och hoppas postrånarna är välvilliga mot oss.
Mer information senare**.** **Klart**

Måndagen den 6 april
Kl.14.00 Månadsmöte i Harplinge församlingsgård. Tvenne Hjärtan, Henrik och Alexandra Murdock, bjuder på en nyskriven halländsk musikteater med skådespeleri, dans och ikoniska kärlekslåtar. **Klart**

Måndagen den 11 maj
Kl.14.00 Månadsmöte i Harplinge församlingsgård. Dags att rocka! Fyra musiker spelar glad svängig 50-och 60-tals Rock´n roll som de själva växte upp med. Elvis, Eddie Cochran, Roy Orbison, Fats Domino, Chuck Berry, Cliff Richard, Jerry Williams, Owe Thörnkvist m.fl. finns på repertoaren. **Klart**

När? Hafi
Studiebesök på Hafi, Hallands Fruktindustri AB. För 80 år sedan ett litet familjeägt musteri med leverantörer och konsumenter i närområdet - idag en modern livsmedelsindustri med små och stora kunder över hela världen.
Kostnad: 50kr./pers inkl. kaffe. **Ej Klart Önskas i jan eller februari 2020 Pia kollar**

Torsdagen den 25 juni
Kl.18.00 blir det grillkväll på Annies gård och Bingo.
Inbjudan och mer information senare.

SENIORERNA Kvarnen

***Studiebesök våren 2020* :** Stena Metall och Biltema. Information om när kommer i vår.
Sven Olsson bokar efter jul. Separat info.

Bilutflykt onsdagen den 27 maj eller onsdagen den 26 augusti* ??? *Vad vill vi ?
Sven Olsson fixar efter beslut.

Räddningstjänsten månadsmötet i september ???
Sven Olsson bokar om vi tycker så.

Planering inför Årsmötet 2020-02-10
Barbro Ericsson, Valberedningen, bjuds in till styrelsemötet torsdagen den 5 december kl.13.00 på Livbojen.

Utskicket inför årsmötet *lämnas till tryckning* onsdagen den 18 december. Ansvarig Jan Henriksson. Att tryckas : Kallelse, Föredragningslista, Årsberättelse 2019, Program våren 2020. Antal x ?

Packning och utskick 27-28 december av Kallelse, Föredragningslista, Årsberättelse 2019, och Program våren 2020. Packning ansvarar Berit Wiklund för.

Motion skall ha inkommit till föreningsstyrelsen senast sex veckor före årsmötet, vilket innebär senast fredagen den 27 december.
Annonsering i HP fredagen den 13 december med inbjudan till Årsmötet samt information om insändande av Motion.

§ 139 Nästa Sammanträde
Nästa sammanträde beslutades till torsdagen den 5 december kl.13.00 på Livbojen.
För fikat ansvara Jan.

§ 140 Sammanträdets avslutning
Ordförande förklarade sammanträdet avslutat.

Haverdal 2019-11-06

…….
Hans Emanuelsson ordförande

…….
Inger Engstrand sekreterare