Verksamhetsberättelse 2015, SPF Seniorerna Leksand

Administration och organisation

Styrelseledamöter:

Ordförande	Kerstin Sjöberg
Vice ordförande	Eva Jonsson
Sekreterare	Gunilla Lööw Östning och vice Bo Rönnstedt
Kassör	Elsie Mas
Ledamöter	Ingegerd Angman, Britt Jansson, Kenneth Keys och Berit Widholm

Styrelsen har haft 13 protokollförda möten i Studieförbundet Vuxenskolans lokaler. Styrelsemötena har följt föredragningslistans fasta punkter. Verksamhetsansvariga ha bjudits in för avrapportering och diskussion.

Representation:

- Ordförandekonferens 5 mars
- Inspirationsdag med trafikansvariga och mediakontakter 9 mars
- Konferens med föreningsstyrelserna i samarbete med Viking Line 13-14 april
- Inspirationsdag för reseansvariga i samarbete med Viking Line 18-19 maj
- Inspirationsdag för hörselansvariga och studieansvariga 21 maj
- Möte med föreningarnas ordförande och vice ordförande 17 sept
- Inspirationsdag folkhälsa, väntjänst och läkemedel 24 sept
- Temadag Säkerhet i vardagen. LD hjälpmedel Oktober
- Distriktets samverkansmöte med föreningarna i Gagnef-Floda, Leksand och Orebygden November

Medlemsregister

Ansvarig Elsie Mas.
Antalet medlemmar var vid årets början 418 och vid årets slut 410. Föreningen har avregistrerat 48 medlemmar (varav 8 avlidit) och nyregistrerat 40. Föreningen har fått många nya yngre medlemmar under året.

Revisorer

Ingemar Löfnäs, Henry Dahlberg och suppleant Janne Blohm

Valberedning

Alf Henricson och Bengt Klingberg har deltagit i ett par styrelsemöten.

Webbansvarig

Stig Jakobsson.

Antalet besökare på vår hemsida är tämligen konstant. De senaste 12 månaderna har vi haft ca 700 besök per månad. Mer ”Medlemsinformation” har lagts ut. Även en del information till stöd för styrelse och funktionärer finns nu under ”Föreningsadministration”. Ett stort jobb har under hösten startats av förbundet, med att byta hemsida/webbsystem. Tyvärr har implementeringen försenats på grund av att man inte varit klar med leverans av system, så införandet blir inte förrän sent i vår.

Till de som uppgivit sin mailadress skickas information ut via ”gruppmail” med jämna mellanrum. En viktig kanal för att snabbt och billigt få ut information. En förhoppning är att fler registrerar sin e-postadress. Ett önskemål är också att få fler bidrag från medlemmar i form av insändare, tips, reportage osv för att få en ännu livaktigare hemsida.

Press

Stig Jakobsson har under året varit ansvarig för kontakter med lokalpressen och för publicering i Veteranens nätupplaga, se http:// www.veteranen.se/landet-runt/?c==spf-dalarna. Sammantaget under året har vi fått publicerat 2-3 artiklar i lokalpressen med anknytning till SPF. På Veteranens nätupplaga finns 5 bidrag under året. Tyvärr har ett antal artiklar inte kommit in på grund av att tidningarna prioriterat annat.

Aktiviteter

Programgruppen

Gunilla Lööw Östning, (sammankallande), Gunborg Arehorn, Lisbeth Brisell, Lillemor Henricson och Catharina Stenberg.

Programgruppen har anordnat aktiviteter och utflykter. Ambitionen har varit att dessa skulle passa äldre och yngre medlemmar liksom kvinnor och män. Aktiviteterna finns beskrivna i programbladen som skickats ut vår och höst. Annonsering har skett på hemsidan och i de lokala informationsbladen.

Månadsträffar

Det praktiska arbetet på träffarna har skötts av följande:

Välkomstvärdar: Ingegerd Angman, Britt Jansson och Siri Åberg.
De har tagit emot besökarna i foajén och då särskilt nya medlemmar.

Klubbvärdar kök: Berit Widholm (ansvarig), Gunborg Arehorn, Karin Hedlund, Britt Jansson, Helena Klockaräng, Anita Larses, Elsie Gullberg, Bengt Lasses och Kerstin Lasses. De har skött inköp, förtäring, dekorationer med flera praktiska frågor. Efter träffen har disk och sopor tagits omhand.

Klubbvärdar lokaler: Stig Bergström, Ingvar Jansson, Kenneth Keys, Tore Mas, Bo Rönnstedt och Clifford Persson. De har möblerat lokalen, skött dukning av borden och sett till att tekniken fungerat. Efter träffen har lokalen återställts.

Lotteriet: Arne Hedlund och Birgit Sundberg. De har köpt in lotteriringar, vinster och skött utlottningen. Vinsterna har ofta följt träffens tema och behållningen uppgick till 5 948 kronor.

Månadsträffarna har besökts av 781 personer och haft följande innehåll:

Januari	Stig Jakobsson visade ett bildspel över föregående års aktiviteter. Katarina Leander redogjorde för kommunens äldreberedning och Lovisa Målare för Studieförbundet Vuxenskolans kursutbud för våren
Februari	Årsmöte och parentation. Pianomusik av elev från musikskolan
Mars	Italientema. Sture Lundqvist berättade om Rom och resor dit
April	Trädgårdstema. Boel Tegnér berättade om gamla trädgårdsmästare i Leksand
Maj	Minnenas radio. Tommy Persson berättade om radions utveckling
Augusti:	Höstupptakt med sillfest i Tibble bystuga

September	Lindström x 2. Pelle och Mats
Oktober	Tema hälsa. Se under Friskvård/Folkhälsa
November	Delar av filmen ”Siljansnäs förr och nu”. Musik av Kungs Levi och Alm Nils
December	Jultema med luciatåg från förskolan Pelikanen. Ett rejält julfika serverades.

Mat och prat

Har genomförts 9 gånger och totalt har 123 personer kommit till Tegera eller Korstäppan för lunch och social samvaro.

Resor och utflykter

Clas Ohlssons centrallager, Jämtbogården i Bjursås, biografmuséet i Säter och tillsammans med SPF Gagnef har vi besökt Uppsala.

Folkhälsa/Friskvård

Friskvårdskommittén har bestått av Eva Jonsson (sammankallande), Helena Klockaräng och Birgitta Sjöde Klingberg. Kommittén har träffats vid tre tillfällen.

Vandringar

Friskvårdsansvarig har tillsammans med PRO deltagit i Friluftsfrämjandets planeringsmöten inför vårens och höstens by- och fäbodvandringar samt skogsvandringar. Totalt har drygt ett 20-tal vandringar genomförts under året. By- och fäbodvandringarna har lockat upp till 60 deltagare och skogsvandringarna upp till 15 personer. Av dessa ingår ett varierande antal av våra medlemmar.

Månadsträff oktober med tema Folkhälsa

Ett 90-tal medlemmar deltog och bjöds på musik, mingel och nyttigheter. Leksandshallen informerade som sin verksamhet och Studieförbundet Vuxenskolan om sin kursverksamhet. Hälsokostbutikerna skänkte gratisprover.

Irene Sturve, folkhälsostrateg i Rättvik pratade om att få uppleva känslan av sammanhang vilket är vårt bästa försvar mot ”skröplighet” kanske framförallt på äldre dar**.** Vi fick goda råd för att motverka negativa känslor av hopplöshet, ohälsa och obegriplighet

Linedance_

Margareta Jakobsson har ansvarat för två grupper som träffats en gång per vecka med två timmars dans och social samvaro.

Bridge

Janne Blohm. Speldagar har anordnats en gång per vecka med uppehåll för sommaren.

Hjärnkoll - frågesportstävling

Medlemmarna har informerats om tävlingen på en månadsträff och via hemsidan. Frågor fanns för att testa kunskaperna. Inget intresse visades och vi deltog inte i distriktsuttagningen.

Hörsel

Ombud Birgit Sundberg har deltagit i ett möte anordnat av distriktet.

Läkemedel

Ombud Birgitta Rodenius.

Distriktsaktivitet för föreningarnas ansvariga inom Folkhälsa, läkemedel och väntjänst.

Eva Jonsson och Helena Klockaräng deltog i inspirationsdagen på Lerdalshöjden i Rättvik. Karin Stenman Nyhäll föreläste om Minnet – en upptäcksresa i minnets värld.

Temadag för dig som är senior: Säkerhet i vardagen

Smarta val på äldre dar – anordnat av LD Hjälpmedel i Borlänge. Eva Jonsson och Gunilla Lööw Östning deltog i en temadag om hur vi genom olika åtgärder och lösningar kan göra vår vardag säkrare. Föreläsningar av Katarina Nordin, leg. arbetsterapeut och projektledare samt Rune Daniels, Räddningstjänsten i Rättvik.

Övrigt

I övrigt har föreningen inte anordnat egna friskvårdsaktiviteter. Medlemmarna har informerats om de aktiviteter som finns att tillgå i Leksand.

Påverkan – krav på kommun och landsting

Att ställa krav på kommun och landsting i frågor som rör oss bl.a. vård, omsorg och äldres säkerhet

Kommunala pensionärsrådet, KPR

Birgitta Rodenius (sammankallande), Ingegerd Angman, Gösta Hanses och Birgit Sundberg.

Kommunala pensionärsrådet har träffats vid fyra tillfällen under året. Vid mötena lämnar kommunen information om den verksamhet som berör oss äldre. SPF representanter träffas inför varje möte och förbereder frågor och diskussionsunderlag.

Nedan följer exempel på frågor som SPF tagit upp:

- Limsjögårdens planerade utbyggnad
- Bemanningsfrågor
- Hemtjänstens rutiner, kommunens hemsjukvård
- Tryggad hemgång efter sjukhusvistelse
- Tillgänglighet (hissar, dörrar, ramper m.m.) i det kommunala bostadsbeståndet
- Bostadsbyggandet i Leksands kommun
- Kostnader och tillgänglighet till särskilda boenden i kommunen. Antal korttidsplatser
- Kosten. Möjlighet till egen tillagning. Upphandlingsförfarande av maten. Innehållet/smak. Matlådor m.m.
- Fiberinstallation på särskilda boenden
- Villkor och kostnader för trygghetslarm
- Anhörigstödets - insatser och stöd
- Medborgarförslag om att inrätta ett tvärprofessionellt team för äldre
- Samarbete med vårdcentralen
- Äldres medinflytande och delaktighet i aktiviteter, rutiner, kost i vård/omsorgsarbete
- Tillgänglighet hjälpmedel, vart vänder man sig
- Folktandvårdens insatser för äldre
- Väntjänst, gårdsråd
- Statsbidrag, storlek och fördelning

Patientrådet

Birgitta Rodenius. Patientrådet har haft 3 möten under året på Vårdcentralen i Leksand. Information har getts om Landstingets verksamhet och särskilt om verksamheten vid vårdcentralen i Leksand.

Lägesrapporter har getts om bemanningen och läkarbristen på vårdcentralen. Flera läkare utbildas och förhoppningen är att de stannar kvar i Leksand. Lösningen med stafettläkare har medfört kostnadsökningar. Bemanningen har i övrigt varit god.

- Ny verksamhetschef har tillsatts
- Digital skyltning i väntrummen har introducerats
- Frivilliga vaccinationer, speciellt inför influensatider
- Ekonomisituationen/statistik (antal besök, inskrivna m.m.)
- Öppet hus på Vårdcentralerna i Dalarna
- Inflyttade sommargäster belastar vården på sommaren. Detta är ett problem som man står inför varje säsong
- Villkor och kostnader för sjukresor

Förändringsarbetet som pågått inom landstinget Dalarna presenterades med bl.a budget- underskott och utredningar om möjliga sparförslag. Protokoll från Landstingsmötet hösten 2015 har funnits tillgängligt på nätet.

Gårdsråd

Representanter har varit:

Björkbacken Siljansnäs	Bengt Qvicker
Edshult	Ingegerd Angman
Limsjögården	Birgit Sundberg

Representanterna har deltagit i möten och diskuterat matfrågor, aktiviteter och andra frågor som rör de boende.

Brottsförebyggande rådet

Gösta Hanses har varit representant vid kommunens möten. Diskussionerna har rört tryggheten och säkerheten i kommunen.

Trafik

Stig Bergström har varit trafikombud. Han har deltagit i distriktets inspirationsdag. Länsförsäkringar informerade om äldres trafiksituation. Vidare avhandlades alkoholfrågor och stadskörning.

Studiecirklar

Dessa sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Följande har genomförts: IT-café, grundkurs i släktforskning, druvkunskap, konsthistoria och skönlitteratur.

SLUTORD

Vi i styrelsen är mycket nöjda med det gångna året. Ordförandeuppgifterna har delats mellan ordförande och vice ordförande och har fungerat på ett bra sätt.

Styrelsen har särskilt ägnat tid till diskussioner om utveckling av föreningens verksamhet vilket resulterade i en handlingsplan. Målet har varit en positiv medlemsutveckling genom att dels behålla nuvarande medlemmar dels rekrytera nya. Medlemsantalet blev i stort sett oförändrat. De medlemmar som avregistrerats har varit äldre och ersatts av lika många nya. 8 medlemmar har avlidit. Efter halvårsskiftet har medlemsökningen procentuellt uppgått till 2.5%.

Vi har lagt oss vinn om att anordna intressanta, varierande aktiviteter och musikinslag som passar både äldre och yngre medlemmar samt kvinnor och män. Vi har därför satsat extra på innehållet i månadsträffarna. Då föreningen har god ekonomi har detta varit möjligt. Vi har t.ex. subventionerat sillfesten, kostat på oss dyrare musikinslag och medverkande.

Detta har resulterat i att antalet som kommer till våra månadsträffar har ökat från ca 70 personer till i slutet av året ca 90 personer. Till julträffen i december deltog 100 personer, vilket är gränsen för hur många som får plats i Sveasalen.

Som marknadsföringsåtgärd har medlemmar kunnat bjuda med någon/några till en månadsträff utan entréavgift. Nytillkomna medlemmar betalar ingen entré vid första månadsträffen.

Vi har infört rutiner för att introducera nya medlemmar. Ordförande ringer och hälsar välkommen och vid första månadsträffen har vi värdar som tagit emot.

Att utveckla medlemmarnas IT-kunskaper har varit angeläget och därför har vi stått för kostnaderna när det gäller IT-café.

Inför nästa år kommer vi att fortsätta att utveckla verksamheten vad gäller praktiska frågor och positiv medlemsutveckling. Det sistnämnda är en utmaning i sig - att behålla äldre medlemmar och att attrahera femtiotalisterna som snart går i pension. En utmaning för bl.a. programgruppen och friskvårdsgruppen blir att anordna aktiviteter som passar alla medlemmar.

Vi vill tacka Studieförbundet Vuxenskolan för deras stöd, Friluftsfrämjandet, Leksandshallen och andra vi samarbetet med. Vi är en ideell förening och vi vill sist men inte minst tacka alla funktionärer som på olika sätt ställt sin tid till förfogande och bidragit till att vi kunnat genomföra en bra verksamhet.

Leksand januari 2016

Kerstin Sjöberg	Eva Jonsson	Ingegerd Angman
Britt Jansson	Kenneth Keys	Gunilla Lööw Östning
Elsie Mas	Bo Rönnstedt	Berit Widlund