Program våren 2017

SPF Seniorerna Lelångsbygden
Storgatan 38 G
66630 Bengtsfors
lelangsbygden@gmail.com

Kontaktpersoner: Gun Olsson tel 070-3546844
Wega Sandberg tel 0531-32003,
Bernt Magnusson tel. 0531-32356, 0708-707642

Schemalagda månadsmöten

| | |
|---|---|
| jan 17, 2017 | Medlemsmöte i Missionskyrkans Ungdomslokal, Centrumvägen 6, kl 15.00<br>Information om verksamheten, kaffe smörgås och lotteri.<br>Underhållning med sång och musik av sånggruppen Tveta-Trion från Säffle.<br>Inträde: 40 kr. |
| feb 14, 2017 | Årsmöte i Missionskyrkans Ungdomslokal, Centrumvägen 6, kl 15.00.<br>Årsmötesförhandlingar, val mm.<br>SPF bjuder på semla och kaffe. Lotterier. |
| mar 14, 2017 | Medlemsmöte i Missionskyrkans Ungdomslokal, Centrumvägen 6, kl 15.00.<br>Information om verksamheten, kaffe smörgås och lotteri.<br>Lars Fjellman visar bildspel från naturen i Torrskog.<br>Kaffe och smörgås. Lotteri.<br>Inträde : 40 kr. |
| apr 25, 2017 | Vårfest. Besök Roynes Magasin, Gustafsfors<br>Allmän information om verksamheten.<br>Lunchbuffe,dessert, kaffe mm.<br>Anmälan till Gun Olsson, tel 070-3546844 och Wega Sandberg tel 0531-32003 senast fredag 21 april<br>Pris : 100 kr. |

Aktiviteter

| | |
|---|---|
| Boule | Träning varje vecka måndag och onsdag. Under vinterhalvåret vid Ekagatan 3 i Bengtsfors. Under sommarhalvåret vid ”Sågudden ”, Bengtsfors.<br>Kontakt och ansvariga angående tider mm : Mariann Strömqvist, tel 076-793129 och Jan Johansson, tel 070-9560309. |
| Bridge | Spelträffar varje vecka torsdagar kl 14.00-18.00 i SPF:s klubblokal.<br>Kontakt och ansvariga angående tider mm : Margareta Lygon, tel 076-8444433. |
| Motion-Seniorer | Motionsprogram under musik varje vecka torsdagar kl 10.00-11.00 i SPF:s Klubblokal.<br>Kontakt och ansvariga angående tider mm : Lena Lundin, tel 073-4353273 |
| Bingo | Spelträffar 22 februari och 5 april i kl 10.30 i SPF:s klubblokal.<br>Kontakt och ansvariga : Kerstin Karlsson, Birgitta Westerström och Karin Ljungva<br>Telefoner Kerstin: 0531-61715, 070-2907856.<br>Kaffe och smörgås i pausen. Inträde 50 kr för 3 spel. |

| | |
|---|---|
| Trivselkväll | Middag med valfri dryck, kaffe och dessert. Underhållning med sång, musik.<br>Pris : 100 kr.<br>Träff 1: 22 januari. Anmälan ska ske senast: 20 januari<br>Träff 2: 26 mars. Anmälan ska ske senast 24 mars.<br><br>Kontakter och ansvariga Elsie Gustafsson tel 0531-61072 och Lena Örtemark<br>Tel 0531-10025, 070-3426806. |
| 11-Kaffe | Samling kl 11.00 i SPF:s klubblokal, Storgatan 38 G.<br>Träff 1: 8 februari.<br>Träff 2: 5 april.<br>Vi samlas för lättsam samvaro med kaffe och hembakat.<br>Alla hjärtligt välkomna. |
| Resor | |
| Bussresa | Tur till Västkusten i maj. Information om datum, besöksplatser, sevärdigheter, samling, prisuppgifter mm, kommer längre fram under våren.<br>Kontakt och ansvariga: Ann-Marie Karlsson tel 0531-10440, 070-2161583 och Siw Eikenmo 070-5729052 |
| ”Hemlig Resa” | Resa till hemlig ort.<br>Samling torsdag 8 juni kl 11.00 vid Bengtsfors Bussterminal för resa med bil till hemlig ort. Tid avsatt för Lunchbuffe. Kostnad för detta betalas av respektive sor beställer.<br>Kontakt och ansvariga Kerstin Karlsson, Birgitta Westerström och Karin Ljungvall<br>Telefoner Kerstin: 0531-61715, 070-2907856. |
| Studiecirklar | |
| | Syjuntan träffas varannan vecka tisdagar kl 15.00 i SP :s klubblokal.<br>Kontakt och ansvarig: Anita Svensson, tel 070-8361400. Handarbetena som tillverkas lottas ut som vinster till varje julfest. |
| | Cirkel Ålderism. Träffar onsdagar 1 februari, 22 februari, 8 mars, 22 mars kl 10.0<br>Genomgång och diskussion om pensionärens roll och situation i samhället.<br>Kontakt och cirkelledare: Gun Olsson, tel 070-3546844. |

2016 12 23 BM

3

II.

n

.

ɔ.