Studiecirklar Våren 2017

Vill du vara med i en cirkel?

Anmäl dig **snarast** till Studieförbundet Vuxenskolan (SV):
Beate tel. 010-33 00 939; Britt tel. 010-33 00 928; Lena tel. 010-33 00 924

Stoldans
Start onsdagen 18 januari kl. 10:00 i Träffpunkt Hägern. Ledare: Beate Flach.

Yoga
Nybörjare. Start torsdagen 19 januari kl. 14:00 - 15:15 i Träffpunkt Hägern. Pris 1250 kr / 10 gånger. Anmälan till SV. Ledare: Ibiza Bäckström.

Läsecirkel
Start måndag 23 januari kl.14:00 - 16:15 i Träffpunkt Hägern. Anmälan till SV. Ledare: Ulla-Britt Johansson.

Vin, mat och kultur i Toscana
Start onsdagen 1 mars kl. 14:00. 4 gånger. Studieförbundet Vuxenskolan lokaler. Anmälan till SV. Ledare: Gunilla Sjöstedt. Ev. förtäring till självkostnad.

Metal Art - Workshop
Torsdag 9 mars kl. 16:00 - 20:30. Studieförbundet Vuxenskolans lokaler. Kom och lär och skapa vackert hantverk med enkla metoder! Pris 475 kr inkl. material. Anmälan till SV. Möjlighet finns att fortsätta i kamratcirkel. Ledare: Anna Jacobsson.

Internetcafé
Öppet hus med schemalagda genomgångar enligt nedan. Studieförbundet Vuxenskolans lokaler. Tisdagar kl. 10:00 - 12:00.
7 februari: Mail; 21 februari: Facebook; 7 mars: Filhantering; 21 mars: Bildredigering; 4 april: Betala via nätet. 50 kr/gång. Ledare: Beate Flach. Tag gärna med egen dator! Endast ett fåtal lånedatorer finns.

Oljemålning - kamratcirkel
Tisdagar kl. 10:00. Studieförbundet Vuxenskolan. Deltagarna hjälper varandra att vara kreativa och ha en trevlig samvaro.

Släktforskning med hjälp av dator - kamratcirkel
Vi hjälper varandra. Mer inf. via e-post, våra anslagstavlor och hemsidan. Ingen anmälan. Mer information från Mats Berglund, tel. 66 21 90. Kommande träffar bestäms efterhand, en gång per månad. Start onsdag 11 januari, kl. 14:00 - 16:00.

Program Våren 2017

SPF SENIORERNA Lilla Edetbygden

www.spfseniorerna.se/lillaedetbygden
Föreningens bankgiro: 405-6917

Styrelsen fram till årsmötet 2017

Ordf.	Kerstin Andersson	0520-66 20 46
V. ordf.	Gunilla Wallstedt	070-357 35 67
Sekr.	Karin Hedborg	070-755 55 94
Kassör	Anne Kärnsby	072-242 64 36
Ledamot	Mats Berglund (medlemssekreterare)	0520-66 21 90
Ledamot	Birgitta Foxér	0520-65 83 99
Ledamot	Christer Grönvall	0520-65 10 75
Ledamot	Ove Svensson	0520-66 12 96
Ledamot	Britt-Marie Thorén	070-647 06 10
Adj.ledamot	Gull-Britt Kihlström	0520-66 05 52

E-post till styrelsen: **gullbritt.k@telia.com**

Planerade resor 2017

Falkenbergsrevyn	**22/1**
Macken, Lorensbergsteatern, Göteborg	**16/2**
Toscana, Italien; 10 dagar	**3/5**
Småland/Öland; 4 nätter	**1/8**
Österrike	**september**

Ytterligare information om resorna och bokningsläget lämnas av Kerstin Andersson, tel. 0520-66 20 46.

Boule **Göta Bruks väg (nära Återvinningscentralen)**
Kom med och spela! Måndag, onsdag 10:00 - 12:30; tisdag, torsdag 09:30-12:00. Kontakta Sievert Augustsson tel. 070-799 23 90 för ytterligare information.

SPF-kören **Församlingshemmet, Lilla Edet**
Kören övar onsdagar kl. 16:30 - 18:00.
Välkommen om du är intresserad av att sjunga i kör!

Måndagspromenader **Lilla Edet**
Samling: Lilla Edet vid torget kl.15:00.Vidare uppl. se SPFs anslagstavla.

Motion för seniorer - Lödöse **Lödöse Atletklubbs lokaler**
Vi träffas onsdagar kl. 10:00 i LAKs lokaler, Långgatan 2, Lödöse. Kontakta LAK för medlemskap och dörrkod. Tel. 66 00 58. Pensionärsrabatt!

Motion för seniorer - Lilla Edet **IK Bergaströms lokaler**
Pris 200 kr/år. Under gamla biblioteket, Fuxernaskolan, Lilla Edet.
Måndag - fredag kl. 09:00 - 12:00.

Bingo **Träffpunkt Hägern**
Onsdagar jämna veckor kl. 14:00. Start onsdagen 25 januari.
Samarrangemang SPF Seniorerna Lilla Edetbygden - PRO

Pensionärsbridge **Unga Örnars lokal**
Torsdagar kl. 09:30 - 13:00. Ev. startar introduktion i bridge under våren.
För ytterligare information kontakta Ole Jensen, tel. 076-569 97 05.

Linedance **Träffpunkt Hägern**
Nybörjarkurs. Start onsdagen 11 januari kl. 18:00. Ytterligare information: Anne-Marie Marmebro, tel. 0520-65 41 84. Ingen avgift, ingen föranmälan. Samarbete med ABF.

Månadsträffar m.m.

Torsdag 19 januari kl. 15:00 **Månadsträff - Grötfest - Equmeniakyrkan**
Underhållning av Glädjekören, Skepplanda och SPF-kören. Kaffe och lotteri. Pris 50 kr. Anmälan senast söndag 15 januari till Ingrid F, tel. 0520-65 03 79 eller Ingrid O, tel. 0520-65 20 62.

Nya aktiviteter / ändringar och resor meddelas av kontaktombuden, på webbplatsen, med e-post, på våra möten och på våra anslagstavlor i Lilla Edet och Lödöse. **Håll utkik!**

AKTIVITETER VÅREN 2017

Torsdag 2 februari kl. 15:00 **Slussens historia - Träffpunkt Hägern**
Krister Koch berättar. Kaffe och bulle. Pris 30 kr.

Torsdag 23 februari kl. 14:00 **Årsmöte 2017 - Equmeniakyrkan**
Sedvanliga årsmötesförhandlingar. Kaffe och lotteri.

Torsdag 16 mars 15:00 **Månadsträff - Träffpunkt Hägern**
CARL VON LINNÉ. Kända och okända sidor av VÅR STORE, LILLE BOTANIKUS. Hur tänkte han vad det gäller bl.a. friskvård och kost? Ulla Haglund, Trollhättan, berättar. Kaffe och lotteri. Pris 50 kr.

Fredag 24 mars kl. 16:00 **Påskfest - Alegården**
Påsksupé med hemlagad påskmat. *Trebello* underhåller och spelar upp till dans. Pris 200 kr. Anmälan till Kerstin tel. 66 20 46 eller Gull-Britt e-post: gullbritt.k@telia.com senast fredag 17 mars.

Torsdag 27 april kl. 18:00-20:00 **Disco - Träffpunkt Hägern**
Disco för 65+. Dansa som du vill!!
Ta med kaffekorg!

Torsdag 4 maj kl. 15:00 **Studiebesök hos Johan Stegard i Västerlanda**
Johan berättar om arbetet på gården och visar runt på ägorna. Ta med kaffekorg! *Vi träffas för samåkning kl. 14:30 vid Resecentrum, Lilla Edet.*

Torsdag 15 juni kl. 15:00 **Tipspromenad - Slottsparken, Sröm**
Kaffe och bulle finns att köpa i Cafèet.

Onsdag 19 juli kl. 16:00 **Sillsexa - Västerlanda Bygdegård**
Mer information kommer senare!

Många av våra aktiviteter görs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Väst.

Studieförbundet Vuxenskolan