SENIORERNA

Rospiggen

Alunda ~ Gimo ~ Valö ~ Harg ~ Östhammar

ROSPIGGSNYTT

November - 2015

Vilken sensommar och höst. !
Svamp o bär har väl inte varit så rikliga överallt.
Men vad skönt att vakna den 15 november 2015
med +6 gr på utetermometern och ingen snö !
Men inviga julen är ett måste i föreningen och därför
är det dags igen med julfest i Ekeby Bygdegård !

Lördag 12 december, julmat med tillbehör och dans.
Fortfarande bara 300:- kronor
Start klockan 13.00 med glögg



Favoritgäng är självklart
Mattias, Stefan och Björn.
Tomtar o Lucia kanske
kommer och hälsar på !
Och buss kommer att starta
från Gimo för 50:- t.o.r. med
anslutning till Alunda för 40:- t.o.r. !

Anmäl dej omgående, och senast 6/12 till:
Lars-Erik Näsström 0173-41976, 070-4377608
eller Stig Josefsson 0174-10914, 076-8603763

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

SENIORERNA ROSPIGGEN

Alundasektionen: Kontaktperson: Stig Josefsson. 076-8603763.
Gimosektionen: Kontaktperson: Lars-Erik Nässtrom. 070-4377608.
Östhammarsektionen: Kontaktperson: Allan Kruukka. 070-4288435

Fasta program. **Med reservation för jul-nyår-sommar uppehåll !**

Månd.	4/1-26/12 ”Antikrundan” stavgång start Landbadet 09.00	Alunda
	18/1 -9/5 Samtalsgrupp, Allianslokalen 13.00	Alunda
Tisd.	19/1 – 10/5 Seniorgymnastik, Allianslokalen 10.00.	Alunda
	19/1 – 10/5 Qigong Allianslokalen 11-12	Alunda
	19/1 – 10/5 Öppet hus Allianslokalen 12-	Alunda
Onsd.	Bridge Solgården 11-14	Östhammar
	13/1 – 11/5 Bridge 10.00	Österbybruk /Alunda
	Boule (Öregrund/Östhammar)	Östhammar
Fred.	15/1 – 13/5 Shuffleboard Allianslokalen 13.00	Alunda
	15/4 – 13/5 = alt. Boule Korsängen (väder avgör)	Alunda

Sista fredagen varje månad:

	Hälsans Stig – promenad. Samling Sjötorget 10.00	Östhammar
	Fika och prat, Adas Kaffestuga 11.00	Östhammar

ICA Supermarket ÖSTHAMMAR
ICA Supermarket Alundahallen
ICA Supermarket BRUKS kanonen
ICA Supermarket GIMO
ÖPPET: Alla dagar 9-20 • Telefon 0173-464 50 • Telefon Spelbutik 0173-464 52
coop KONSUM Österbybruk
coop EXTRA

Aktivitetskalender Januari 2016

Ansvarig sektion:

4 månd	**Start ”Antikrundan” stavgång, landbadet 09.00**	**Alunda**
4 månd	Glada Måndag Vuxenskolan, 12.30-15	Östhammar
13 onsd	**Start Bridge Fritidsgården, Österbybruk 10.00**	**Alunda**
15 fred	**Start shuffelboard Allianslokalen**	**Alunda**
18 månd	Glada Måndag Vuxenskolan, 12.30-15	Östhammar
19 tisd	**Start Gymnastik o Qigong Allianslokalen**	**Alunda**
20 onsd	Bridge Allianslokalen 10.00	Alunda
27 onsd	Bridge Österbybruk 10.00	Alunda
29 fred	Hälsans Stig - promenad Samling Sjötorget 10.00	Östhammar
	Fika och prat Adas Kaffestuga 11.00	Östhammar

Aktivitetskalender Februari 2016

1 månd	Glada Måndag Vuxenskolan 12.30-15	Östhammar
3 onsd	Bridge Allianslokalen 10.00	Alunda
10 onsd	Bridge Österbybruk 10.00	Alunda
15 månd	Glada Måndag Vuxenskolan 12.30 – 15.00	Östhammar
16 tisd	**ÅRSMÖTE SPF Seniorerna Rospiggen**	**Alunda**
17 onsd	Bridge Allianslokalen 10.00	Alunda
24 onsd	Bridge Österbybruk 10.00	Alunda
25 torsd	**ÅRSMÖTE Samråd Norduppland**	**Österbybruk**
26 fred	Hälsans Stig - promenad Samling Sjötorget 10.00	Östhammar
	Fika och prat Adas Kaffestuga 11.00	Östhammar
29 månd	Glada måndag Vuxenskolan 12.30 – 15.00	Östhammar

EWE-Möbler AB
Skeberga 200
747 94 ALUNDA
Tel. 0174-130 11
www.ewemobler.se

ReseSkaparna
EVENT & RESOR
Aktuella SPF-resor med förmånliga rabatter - ww.reseskaparna.se/spf

ÖSTHAMMARSHEM

Aktivitetskalender mars 2016

		Ansvarig sektion
2 onsd	Bridge Allianslokalen 10.00	Alunda
9 onsd	Bridge Österbybruk 10.00	Alunda
14 månd	Glada Måndag Vuxenskolan 12.30	Östhammar
16 onsd	Bridge Allianslokalen 10.00	Alunda
16 onsd	**Månadsträff 12.00**	**Östhammar**
17 torsd	**60+ Mässan Fyrishov**	**Distriktet**
18 fred	**60+ Mässan Fyrishov**	**Distriktet**
23 onsd	Bridge Österbybruk 10.00	Alunda
25-28	**PÅSK Blåkulla ?**	
30 onsd	Bridge Allianslokalen 10.00	Alunda

Aktivitetskalender april 2016

6 onsd	Bridge Österbybruk 10.00	Alunda
11 månd	Glada Måndag Vuxenskolan 12.30	Östhammar
13 onsd	Bridge Allianslokalen 10.00	Alunda
20 onsd	Bridge Österbybruk 10.00	Alunda
20 onsd	**Månadsträff 12.00**	**Gimo**
25 månd	Glada Måndag Vuxenskolan 12.30	Östhammar
27 onsd	Bridge Allianslokalen 10.00	Alunda
29 fred	Hälsans Stig samling Sjötorget 10.00	Östhammar
	Fika och prat Adas Kaffestuga 11.00	Östhammar

Aktivitetskalender maj 2016

4 onsd	Bridge Österbybruk 10.00	Alunda
9 månd	Glada Måndag Vuxenskolan 12.30	Östhammar
10 tisd	**Gymnastik & Qigong Allianslokalen AVSLUTNING**	**Alunda**
11 onsd	**Bridge Allianslokalen 10.00 AVSLUTNING**	**Alunda**
23 månd	Glada Måndag Vuxenskolan 12.30	Östhammar
27 fred	Hälsans Stig samling Sjötorget 10.00	Östhammar
	Fika och prat Adas Kaffestuga 11.00	Östhammar

HELA SOMMAREN:

Onsdagar: Boule Grusplan Frösåkerskolan Östhammar

Fredagar: Boule Korsängen 13.00 Alunda

Så här trivsamt är det att spela boule !

Kom med du också och prova på och bli ”tänd”





Ring: Inga-Lill Persson, Östhammar. 0173-21482, 070-5713924 eller: Sven Johansson, Alunda. 0174-71377, 070-6891264 och anmäl ditt intresse inför nästa säsong !

Bridgespel är också intressant och spännande :

Ring och anmäl ditt intresse till: Östen Mårtensson, Alunda. 0174-10384, 070-3686020 eller Siv Krantz, Alunda. 0174-10066, 070-3516563





Du är också välkommen att följa med oss på ”Antikrundan” på måndagar eller Seniorgymnastiken och Qigong på tisdagar i Allianslokalen i Alunda !





Kom gärna med sista fredagen varje månad kl. 10 och promenera Hälsans Stig i Östhammar med en kopp fika och en pratstund på Adas Kaffestuga kl. 11.00 efter.





Medlemsmöte i Granhälla.



Den 21 oktober inbjöd Gimosektionen av SPF Seniorerna Rospiggen till medlemsmöte i Granhälla bygdegård. Vi deltagare, möttes av vackert dukade bord, med en härlig bit smörgåstårta som förtäring. Inbjuden gäst var Håkan Pettersson från Morkarla, som kåserade över ämnet Calle Jularbo ”En bit av den svenska flaggan”.
Håkan har från tidig ålder varit intresserad av Calle Jularbo och har från en samling i pojkrummet utvecklat ett välbesökt museum i Rasten Morkarla. Håkan har imponerande kunskaper om Jularbo, och han lyckas verkligen fängsla sin publik med sina berättelser.
Carl Oskar Karlsson, senare Calle Jularbo, föddes den 6 juni 1893 i Avesta och var äldst av många syskon. Han blev en flitig besökare i Uppland och kände sig hemma bland de uppländska spelmännen som tex Erik Sahlström, Viksta Lasse och Åkerbypojkarna.
Trots att Calle avled för 50 år sedan är hans musik fortfarande mycket efterfrågad.
Håkan visade ett bildspel om Jularbo och berättade mycket intressant om hans liv. Vi fick lyssna på många av hans musikaliska ”pärlor” framförda dels av Calle själv, dels tillsammans med andra skickliga spelmän till exempel hans son Ebbe Jularbo.



När vi hört Håkans fina presentation känns det mycket lockande att ta en tur till Rasten!
Efter kaffe med kaka gav Inga Lill Persson oss en inblick i Boule spelandet och Kerstin Löfberg presenterade planerade resor.
Sedvanligt lotteri med fina priser avslutade oktobermötet. Varmt tack för en trevlig eftermiddag.
Anna Maria Andersson



SVENSK FASTIGHETSFÖRMEDLING
Från ett läge till ett annat

Resekommitténs arrangemang:

Intresseanmälan till: Kerstin Löfberg, 0174-71023, 076-2479820,
Mail: kerstin_lg@hotmail.com

25-26/2 2016 Göteborgsoperan med musicalen "Crazy for you".



Pris : 2 125:- (Tillägg för enkelrum: 425:-)

Ingår:
Förmiddagskaffe med smörgås.
Resa i turistbuss med toalett.
Del i dubbelrum på hotell Europa.
Frukost och tre rätters supé.
Parkettbiljett på Operan.

Avresa:
07.00 Öregrund,
07.20 Östhammar,
07.40 Gimo,
08.00 Österbybruk,
alt. Alunda busstn.

Bindande anmälan snarast till respektive SPF-avdelning. Resan betalas senast den 25/11 till Sundbergs Busstrafik AB på postgiro nr. 581113-8.





ISLAND
7 dagars rundresa 12-18/5 -16 med svensktalande reseledare till Vulkanernas och Sagornas Ö.
Pris 16.985:-/person i dubbelrum, enkelrumstillägg 2.700:- vilket är en rabatt på ca 2.000:- jämfört med ord. pris.
Arrangör av resan är CK:s Resor AB som därmed också står för resegarantin till Kammarkollegiet.

•Flyg och flygskatter Island t/r. Övernattningar inkl. frukost och två rätters middagar på de 3- stjärniga hotellen (hotell Natura i Reykjavik dock fyrstjärnigt) Båtturen på Jökulsárlón.
•Entré till fru Petras stensamling. Stadsrundtur i Reykjavik
•Vår reseledares medverkan. Entré till museet i Glumbaer.

^^

Hemlig resa den 14-15 juni 2016! Mer information kommer till våren.

TALLINK SILJA LINE

Angående övriga SPF-Seniorernas resor.

För föreningarna har vi förmånliga avtal med t.ex. VikingLine, Birka Cruises, Tallink Silja Line och ReseSkaparna. För alla avtal gäller att du anger SPFSeniorerna Uppsaladistriktet och föreningens namn vid bokningen. För Birka gäller t.ex. kod: FORENG och föreningens namn, för Tallink-Silja gäller SPF Seniorerna Uppsaladistriktet och avtals nr 51976 vid bokning och för VikingLine gäller respektive förenings kundnummer eller SPF Seniorerna Uppsaladistriktet och föreningens namn.
Hos SJ har du 10% rabatt på alla tågresor i Sverige. Ange kod: SPF.
Nya partner är bl.a. KRORES, LotusTravel, WE Travel Groups med bl.a. GrandTours, HistoriskaResor, IndienResor, KinaResor, Äventyrsresor, Favorit Kultur och Temaresor.
Från distriktet har vi just skrivit avtal med SmartSenior om medlemskap för alla våra medlemmar. Det innebär 1½ års gratis medlemskap. Det ger oss tillgång till cirka 300 rabatter från olika företag. Mera info kommer snart !

Övrigt om vårat samarbete.

I Alunda har SPF Seniorerna Rospiggen sedan många år samarbete med Alunda PRO i Föreningsalliansen med gemensam lokal och gemensamma aktiviteter.
Vi har t.ex. gemensam resa med Viking Lines Cinderella vår och höst.
Vår målsättning är att utöka samarbetet med alla PRO-föreningar i vårt område för att berika pensionärernas tillvaro och ordna verksamheter som gynnar våra seniorer.
Vi har därför bjudit in PRO Gimo till vår julfest i Ekeby Bygdegård i år.

Viktig information : NYTT !
Inbetalningskort för medlemsavgiften kommer från förbundet ! NYTT !

ECKERÖLINJEN
Gott och glatt till Åland • www.eckerolinjen.se

BIRKA CRUISES

NG LI

Välkommen att lämna material eller tips till nästa nummer till e-postadress: rospiggsnytt@tele2.se eller kontakta undertecknad: 070-3997569.

Sven-Olov Andersson

Förbundets hemsida: www.spfseniorerna.se
Föreningens hemsida: spfseniorerna.se/rospiggen

QR –kod till föreningen

Nordea
Gör det möjligt