Program våren 2020

SPF Seniorerna Lelångsbygden
Storgatan 38 G
66630 Bengtsfors
lelangsbygden@gmail.com

Kontaktpersoner: Gun Olsson tel 070- 354 68 44
Wega Sandberg tel 0531-32003

Schemalagda månadsmöten

jan 21	**Medlemsmöte** i Missionskyrkans Ungdomslokal, Centrumvägen 6, kl 15.00. Information om verksamheten, kaffe smörgås och lotteri. Föreläsning om motion och hälsa, Malin Nätt, "Träningsstället" Bengtsfors.
feb 18	**Årsmöte** i Missionskyrkans Ungdomslokal, Centrumvägen 6, kl 15.00. Sedvanliga årsmötesförhandlingar, parentation, avtackelser. Föreningen bjuder på semla och kaffe.
mar 17	**Medlemsmöte** i Missionskyrkans Ungdomslokal, Centrumvägen 6, kl 15.00. Information om verksamheten. Underhållning ej klart ännu.
apr 14	**Vårfest och avslutning av vårterminen..** Vi åker någonstans och firar.

Aktiviteter

Boule	**Träning** varje vecka måndag och onsdag. Under vinterhalvåret vid industrigatan 7, (i byggnad Bengtsfors Plåtslageri AB). Under sommarhalvåret vid "Sågudden ", Bengtsfors. Kontakt och ansvariga angående tider mm : Mariann Strömqvist, tel 076-7931293
Bridge	**Spelträffar** varje vecka torsdagar kl 14.00-17.00 i SPF:s klubblokal. Kontakt och ansvariga angående tider mm : Margareta Lygon, tel 076-8444433 och Tine Jörgensen, tel 0531- 425 27, 070- 653 18 78.
Motion-Seniorer	**Motionsprogram** under musik varje vecka torsdagar kl 10.00-11.00 i SPF:s Klubblokal. Kontakt och ansvariga angående tider mm : Lena Lundin, tel 073-4353273
Bingo	**Spelträffar** i januari, mars, april och vårbingo i maj. Vi håller till i klubblokalen på storgatan 38, Bengtsfors. Alltid kl 10.30. Kontakt och ansvariga : Kerstin Karlsson, Birgitta Westerström, Karin Ljungvall och Herbert Emanuelsson. Telefoner Kerstin: 0531-61715, 070-2907856. Kaffe och smörgås i pausen. Inträde 50 kr för 3 spel.
Trivselkväll	**Söndagsmiddag** med valfri dryck, kaffe och dessert. Underhållning med sång, musik. Pris : 100 kr. Träff 1: 16 februari . Anmälan ska ske senast 8 februari Träff 2: Datum ej klart. Kolla hemsidan ! Träff 3: Datum ej klart. Kontakter och ansvariga Elsie Gustafsson tel 0531-61072 och Lena Örtemark Tel 0531-10025, 070-3426806.