SENIORERNA
Daladistriktet

# Protokoll för SPF Seniorernas Daladistrikt Distriktsstämma

## den 10 april 2025 klockan 1300 - 1430

Plats: Stiftsgården Rättvik.

Närvarande: 61 medlemmar.

### §1. Stämman öppnas

Distriktsordföranden Anders Runström förklarar stämman öppnad.

### §2. Val av ordförande, vice ordförande, sekreterare för årsmötet samt protokollsjusterare/rösträknare

Väljes enligt följande:

| | |
|---|---|
| • Ordförande | Åsa Björklund |
| • Vice ordförande | Lars-Åke Carlsson |
| • Sekreterare | Per Nyström |
| • Justerare och rösträknare | Anders Sätterberg och Herbert Carlén |

Distriktsordföranden Anders Runström överlämnar ordförandeklubban till mötesordföranden Åsa Björklund.

Justering av dagens protokoll sker **onsdagen** den **16 april 2025 kl 1400** i Falun på SPF kansli, Åsgatan 37.

### §3. Fastställande av röstlängd

**Bilaga 1**

Röstlängden fastställdes till 49 röstberättigade.

### §4. Godkännande av kallelse till stämman

Stämman beslutade att kallelsen har skickats i enlighet med vad stadgarna säger.

### §5. Fastställande av föredragningslista

**Bilaga 2**

Föredragningslistan fastställs i föreliggande skick.

### §6 Styrelsens verksamhetsberättelser för 2024

**Bilaga 3**

Stämman hade en diskussion om verksamhetsberättelserna för 2024.

Verksamhetsberättelserna anses därmed föredragna, godkännes och läggs till handlingarna.

SENIORERNA
Daladistriktet

**§7. Resultat och balansräkning för 2024** **Bilaga 4**

Diskuterades presentationen av resultaträkningen för 2024 mot föreslagen budget för 2025. Anders Runström lämnade en förklaring till vissa enskilda poster i resultaträkningen och hänvisade till behovet att återställa balansen mellan verksamhetsvolym och budget.
Den ekonomiska redogörelsen för 2024 anses i och med detta föredragen. Stämman fastställer den redovisade balans- och resultaträkningen vilka därefter läggs till handlingarna.

**§8. Revisorernas berättelse** **Bilaga 5**

Ordföranden läser upp revisionsberättelsen som därmed anses föredragen. Stämman godkänner revisionsberättelsen och denna läggs därmed till handlingarna.

**§9. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen för 2024**

I enlighet med revisorernas förslag beslutar stämman att bevilja styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2024.

**§ 10. Beslut om ersättning till styrelse och funktionärer**

Föreslås att inga ersättningar skall utgå, d.v.s. alla arbetar ideellt förutom rena kostnadsersättningar.

Stämman beslutar enligt förslaget.

**§11. Behandling av motioner**

Inga motioner har inkommit.

**§12. Behandling av förslag från förbundet och distriktsstyrelsen**

Inga motioner har inkommit.

**§13. Styrelsens förslag till budget och verksamhetsplan för 2025** **Bilaga 6**

Anders Runström presenterar styrelsens förslag till budget och verksamhetsplan för 2025. Konstaterades att det ekonomiska läget är betydligt tuffare än tidigare år. Behov av både kostnadsminskningar och intäktsökningar föreligger. Planerad verksamhet får genomföras utifrån och med beaktande av den strama ekonomin.
Stämman hade en livlig diskussion om verksamhetsplanen där behov av satsningar på flera områden lyftes fram. Rekryteringssatsningar särskilt för yngre pensionärer diskuterades. Behov av att stora föreningar stödjer mindre föreningar att hitta egna rekryterings lösningar i större utsträckning lyftes fram.

SENIORERNA
Daladistriktet

Nya styrelsen tar med sig diskussionen till verksamheten under 2025.

Stämman beslutar
**-att** verksamhetsplan för 2025, i och med diskussionen, är föredragen och fastställs därmed.

Stämman beslutar efter fortsatt diskussion om budget för 2025
**-att** fastställa föreslagen budget för 2025.

**§14. Styrelsens förslag till årsavgift för distriktet för 2026**

Styrelsen föreslår en höjning av medlemsavgiften för 2026 med 10kr/år, ny avgift blir 30kr/år.
Kostnadsutvecklingen och osäkerhet om Regionbidrag i framtiden anges som skäl för förslaget. En höjning av avgiften är av betydelse för planerad verksamhet 2026.
Efter livlig diskussion framkom förslag att avslå styrelsens förslag om höjning av årsavgiften.

Ordföranden ställde proposition om styrelsens förslag. Votering begärdes.
Votering sker genom handuppräckning och utfaller:
-33 ombud röstar för styrelsens förslag
-12 ombud röstar emot styrelsens förslag
Ordföranden konstaterar att styrelsens förslag vunnit bifall samt att 4 ombud avstod röstning.

Stämman beslutar efter genomförd votering
**-att** bifalla styrelsens förslag om höjning av medlemsårsavgiften för distriktet med 10kr/år, ny årsavgift blir 30kr/år.

**§15. Beslut om antalet ombud vid nästkommande stämma**

Enligt stadgarna har varje förening i distriktet rätt att representeras av minst ett ombud vid stämman och därutöver av det antal ombud stämman tidigare har beslutat.

Stämman beslutar
**-att** Daladistriktets föreningar har rätt att utse tre ombud (oförändrat) med varsin ersättare till distriktsstämman 2026.

**§16. Beslut om antalet styrelseledamöter** **Bilaga 7**

Ur Alf Nilsson presenterar valberedningens förslag i valberedningens ordinarie ordförande frånvaro. Styrelsen föreslås utökas med en (1) ledamot till 10 ledamöter. Diskuterades ordförandens utslagsröst vid lika röstetal i styrelsen. Konstaterades att frågan regleras i SPF stadgar kap 1 §6 Omröstning.

SENIORERNA
Daladistriktet

Stämman beslutar i enlighet med valberedningens förslag
**-att** styrelsen har tio (10) ledamöter inklusive ordföranden. Ordföranden väljs för ett år och övriga ledamöter för två år. Distriktsstyrelsen utser, inom sig i förekommande fall, vice ordförande samt i övrigt de funktioner som styrelsen anser sig behöva.

**§17. Val av distriktsordförande**

Stämman beslutar i enlighet med valberedningens förslag
**-att** med ett års mandattid utse Anders Runström, Falun, (omval) som Distriktsordförande för verksamhetsåret 2025.

**§18. Val av övriga styrelseledamöter**

Stämman beslutar i enlighet med valberedningens förslag
**-att** med två års mandatperiod (2025-2026) utse Anneli Stenberg, Borlänge (nyval), och med omval utse Ing-Marie Annasdotter, Falun, Mona Engberg, Borlänge, Ninni Guthrie, Orsa, Britt-Marie Viklund, Vansbro

**-att** notera att stämman 2024 utsåg Marianne Eriksson, Avesta, Per Nyström, Falun, Göran Forsén Svärdsjö-Enviken och Birgitta Thurin, Tuna-Säter med två års mandatperiod (2024-2025).

**§19. Val av revisorer och ersättare**

Stämman beslutar i enlighet med valberedningen förslag
**-att** utse Laila Andersson, Tuna-Säter och Christina Zetterström, Falun, (båda omval) till revisorer för verksamhetsåret 2025 med ersättarna Jan Syrén, Ludvika, (omval) och Anna Lena Karlsson, Tuna-Säter, (omval).

**§20. Val av ordinarie ledamöter och ersättare i Region Dalarnas Pensionärsråd (RPR)**

Stämman beslutar i enlighet med valberedningens förslag
**-att** som ordinarie ledamöter utse Ann-Christine Hedberg, Tuna-Hästberg (omval), och Kerstin Vesterholm, Borlänge (nyval) med ersättarna Marianne Häggblom, Falun, (omval) och Yvonne Clarstedt, Rättvik, (omval).

**§21. Antal ledamöter i valberedningen**

Stämman beslutar
**-att** från områdesindelningen (5 områden) får utses en ledamot per område.

**§22. Val av valberedningens ordförande**

Stämman beslutar i enlighet med valberedningens förslag

SENIORERNA
Daladistriktet

**-att,** för ett år, välja Gunnar Olsson, Tuna-Säter, Område 4, till valberedningens ordförande.

**§23. Val av övriga ledamöter i valberedningen**

Stämman beslutar i enlighet med valberedningens förslag
**-att** för ett år välja

| | |
|---|---|
| Carina Conradsson, Orsa | Område 1 |
| Rolf Gustafsson, Vansbro | Område 2 |
| Kjell Christiansson, Ludvika | Område 3 |
| Göran Lindberg, Hedemora | Område 5. |

**§24. val av kongressombud**

Kongressen 2025 äger rum på kursgården Sånga Säby, utanför Stockholm, 2025-06-02 tom -06-04 och Dalarna har 4 ombudsplatser. Planeras att 3 ombud utses från distriktsstyrelsen.
Från lokalförening planeras utse 1 ombud. Förslag från lokalföreningarna inlämnas till styrelsen som utser ombudet.

**§25. Förhandlingarna avslutas**

Stämmans ordförande Åsa Björklund avslutar stämmans förhandlingar och tackar deltagarna för den livliga diskussionen och engagemanget under stämman. Därefter överlämnas ordförandeklubban till Distriktsstyrelsens ordförande Anders Runström.

**§26. Avtackningar**

Anders Runström tackar distriktsstyrelsens ledamöter och övriga ansvariga för väl genomfört arbete med årets stämma.

**§27. Stämman avslutas**

Anders Runström kallar den nya distriktsstyrelsen till konstituerande sammanträde direkt efter stämmans avslutande.

Anders Runström avslutar därefter SPF Seniorernas Daladistriktsstämma 2025.

**Underskrifter**

Åsa Björklund
Stämmans ordförande

Per Nyström
Sekreterare

SENIORERNA
Daladistriktet

Anders Sätterberg
Justerare/rösträknare

Herbert Carlén
Justerare/rösträknare

Anders Runström
Distriktsstyrelsens ordförande
För tillämpliga delar i protokollet

Ombud



| | # | Förnamn | Efternamn | Telefon | Epost | Tillhör förening | Tillhör kategori | Övriga upplysningar |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Ing-Marie | Annasdotter | 070 3068168 | imannasdotter@hotmail.se | Falun | styrelse | Distriktets styrelse, finns inte att välja ovan |
| V | 3 | ~~Rolf~~ | ~~Långström~~ | 070-6909765 | rolf.langstrom@hotmail.se | Barkenbygden | ombud | Gert Ove Sandberg |
| | 4 | Britt-Marie | Wiklund | 703686253 | brittis-w@hotmail.com | Fyrklovern Vansbro | styrelse | |
| V | 6 | Anders | Sätterberg | 707315119 | anders@futurefalun.se | Falun | ombud | |
| V | 7 | Herbert | Carlen | 738055700 | herbertcarlen@gmail.com | Falun | ombud | |
| V | 8 | Inger | Söderlund | 703391870 | inger.soderlund@journalisterna.com | Falun | ombud | |
| | 9 | Mona | Engberg | 070 7320561 | mona.engberg@telia.com | Borlange | styrelse | Deltar som medlem i distriktsstyrelsen |
| V | 10 | Carina | Conradson | 46703032697 | conradsoncarina@gmail.com | Orsa | valberedning | |
| V | 11 | Margareta | Guinard | 709512561 | margaretaguinard@gmail.com | Gagnef-Floda | ombud | |
| V | 12 | Agneta | Finn | 703488039 | finnagneta9@gmail.com | Gagnef-Floda | ombud | |
| V | 13 | Astrid | Nordén | 702349941 | astrid.norden@hotmail.com | Gagnef-Floda | ombud | |
| V | 14 | Anne | Unge | 705444325 | bullerberget@telia.com | Grangardesbygden | ombud | |
| V | 15 | Harriet | Karlsson | 738057976 | harriet.erland@gmail.com | Grangardesbygden | ombud | |
| V | 16 | Diane | Lundwall | 701508810 | diane.lundwall@gmail.com | Grangardesbygden | ombud | |
| | 17 | Christina | Zetterström | 706428088 | ciaz5108@gmail.com | Falun | revisor | |
| V | 18 | Ann-Marie | Eriksson | 070-2901065 | annmariee198@gmail.com | Alvdalen | styrelse | |
| V | 19 | Ivan | Tommos | 070-6520702 | tommoiva@gmail.com | Alvdalen | styrelse | |
| V | 20 | Gerd | Öhrn | 070-430271 | gerd.ohrn@gmail.com | Alvdalen | styrelse | |
| V | 21 | Helena | Johansson | 070 658 63 57 | hdhelena@yahoo.se | Tuna-Sater | styrelse | |
| | 22 | ~~Vanja~~ | ~~Melandsö~~ | ~~702703991~~ | ~~roine.vanja@hotmail.se~~ | ~~Tuna-Sater~~ | styrelse | |
| | 23 | ~~Birgitta~~ | ~~Thurin~~ | ~~705733455~~ | ~~thurin_b@hotmail.com~~ | ~~Tuna-Sater~~ | styrelse | Glutenfritt |
| V | 24 | Lennart | Sandström | 707250554 | sandstrom.lennart@hotmail.com | Tuna-Sater | ombud | |
| | 25 | Per | Nyström | 730624454 | nysper51@hotmail.com | Falun | styrelse | Tillhör distrikt |
| V | 26 | Anneli | Stenberg | 702057394 | stenberganneli45@gmail.com | Borlange | ombud | |
| V | 27 | Maria | Nordqvist | 705383938 | MariaSMC9@gmail.com | Borlange | ombud | |
| V | 28 | Lars | Arktedius | 705654800 | lars.arktedius@hotmail.com | Borlange | ombud | |
| V | 29 | Börje | Elofsson | 706531818 | borje.elofsson@moramail.se | Mora | styrelse | |
| V | 30 | Anette | Knutz | 705328149 | anette.knutz@gmail.com | Mora | styrelse | |
| V | 31 | Inga-Britt | Ohlsson | 706865546 | ingabritt.ohlsson@gmail.com | Fyrklovern Vansbro | ombud | |
| V | 32 | Anna-Greta | Ström | 730228632 | strom.bomle@hotmail.com | Fyrklovern Vansbro | ombud | |
| | 33 | Rolf | Gustafsson | 708975456 | marianne.gustafsson99@outlook.com | Fyrklovern Vansbro | ombud | |
| | 34 | Marianne | Eriksson | 706916416 | ma.er@telia.com | Avesta | styrelse | Ingår i distriktstyrelsen |
| V | 35 | Ulla | Öström | 702518472 | ullaostrom@yahoo.se | Ludvika | styrelse | |
| V | 36 | ~~GunBritt~~ | ~~Nordsdtröm~~ | ~~46 738103066~~ | ~~gb024081030@hotmail.com~~ | ~~Ludvika~~ | styrelse | Britta Eriksson |
| V | 37 | Monica | Magnusson | 46 700222268 | monica.b.magnusson@gmail.com | Ludvika | styrelse | |
| V | 38 | Robert | Hagström | 703146472 | robert.em.h@gmail.com | Skinnarbygden Malung-Salen | ombud | |
| V | 39 | Åsa | Hagström | 703386446 | asa.km.hagstrom@gmail.com | Skinnarbygden Malung-Salen | ombud | |
| | 40 | ~~Margareta~~ | ~~Lars-Jos~~ | ~~705420873~~ | ~~magga@telia.com~~ | ~~Skinnarbygden Malung-Salen~~ | ombud | |
| V | 41 | Lisbeth | Olars Haglund | 070-6468502 | lisbetholarshaglund@gmail.com | Svardsjo-Enviken | ombud | |
| | 42 | Göran | Forsén | 702468808 | forsen.goran@telia.com | Svardsjo-Enviken | styrelse | |
| V | 43 | Börje | Svärdström | 070-6360475 | svardstromborje@gmail.com | Svardsjo-Enviken | ombud | |

Bilaga 1

31

ombud



| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 44 | Peter | Mannerroos | 070-3482919 | familjehalsan@hotmail.com | Svardsjo-Enviken | ombud | |
| 45 | Gunilla | Lööw Östning | 703979429 | gunilla.loow@telia.com | Leksand | styrelse | |
| 46 | Elsie | Mas | 738057886 | elsie.mas@gmail.com | Leksand | styrelse | |
| 47 | Ninni | Guthrie | 706217035 | ninni.guthrie@telia.com | Orsa | styrelse | |
| 48 | Sonja | Persson | 702488899 | sonja.persson@gubbgata.st | Orsa | ombud | |
| 49 | Ann-Chatrin | Norrbom | 070-3646095 | a.norrbom@orsamail.se | Orsa | ombud | |
| 50 | Per | Rudfeldt | 076-1101724 | p.rudfeldt@gmail.com | Orsa | ombud | |
| 51 | Anders | Runström | 702669450 | anders@dantekkonsult.se | Falun | styrelse | |
| 53 | Berit | Norman | 070-8709214 | berit.norman@telia.com | Husby | ombud | |
| 54 | Birgitta | Arvidsson | 070-8709214 | berit.norman@telia.com | Husby | ombud | |
| 55 | Aiwy | Häll | 070-8709214 | berit.norman@telia.com | Husby | ombud | |
| 56 | Kerstin | Jahr | 070-337 81 82 | kerstin.jahr@telia.com | Hedemora | styrelse | |
| 57 | Anitha | Staffansson | 070-219 14 44 | anitha.staffansson@gmail.com | Hedemora | styrelse | |
| 58 | Clemens | Törnqvist | 704018358 | clemens.tornqvist@pp.ephone.se | Rattviksringen | ombud | |
| ~~59~~ | ~~Anders~~ | ~~Barth~~ | ~~705293636~~ | ~~anders@barth.se~~ | ~~Rattviksringen~~ | ombud | Bosse Bjerner |
| 60 | Åsa | Björklund | 703569811 | abjork36@gmail.com | Rattviksringen | ombud | |
| ~~61~~ | ~~Per-Åke~~ | ~~Roslund~~ | ~~705677610~~ | ~~proslund@telia.com~~ | ~~Stora Skedvi~~ | ombud | |
| 62 | Ulf | Torsell | 703766763 | ulftorsell46@gmail.com | Stora Skedvi | ombud | |
| 63 | Birgitta | Kullback | 705361294 | birgitta.kullback@gmail.com | Stora Skedvi | ombud | |
| 64 | Eva | Jonsson | 070-665 69 1 | joneva46@gmail.com | Leksand | ombud | |
| 65 | Gunilla | Lööw Östning | | joneva46@gmail.com | Leksand | ombud | |
| 66 | Ur Alf | Nilsson | | | Vansbro | | |
| 67 | Lars-Åke | Carlsson | | | Förbundet | | |
| | **66** | | | | | | |

49 ombud

Bilaga 2



# Föredragningslista vid SPF Seniorernas Årsstämma den 10 april 2025

1. Stämman öppnas
2. Val av presidium – ordförande, vice ordförande, sekreterare, vise sekreterare, två protokolljusterare
3. Upprop av ombud och justering av röstlängd
4. Prövning av att kallelse till stämman skett i behörig ordning
5. Beslut om föredragningslista
6. Styrelsens redovisning för år 2024
7. Resultat- och balansräkning för år 2024
8. Revisorernas berättelse för år 2024
9. Beslut om ansvarsfrihet för år 2024
10. Beslut om eventuella arvoden och övriga ersättningar
11. Behandling av motioner
12. Behandling av förslag från förbundet och distriktsstyrelsen
13. Beslut om budget och plan för verksamheten 2025
14. Beslut om årsavgift till distriktet för 2026
15. Beslut om antalet ombud vid nästkommande stämma
16. Beslut om antalet styrelseledamöter
17. Val av distriktsordförande
18. Val av övriga styrelseledamöter
19. Val av revisorer och ersättare
20. Val av ordinarie ledamöter och ersättare i Region Dalarnas Pensionärsråd
21. Beslut om antal ledamöter i valberedningen
22. Val av valberedningens ordförande
23. Val av övriga ledamöter i valberedningen
24. Val av kongressombud
25. Förhandlingarna avslutas
26. Avtackningar
27. Stämman avslutas

Bilaga 3



# Verksamhetsberättelse

**Distriktsstyrelsen överlämnar här för redovisning för verksamhetsåret 2024**

**Styrelseledamöter**

| | |
|---|---|
| Ordförande Anders Runström | Falun |
| v. ordförande Göran Forsén | Svärdsjö-Enviken |
| Kassör Ing-Marie Annasdotter | Falun |
| Sekreterare Per Nyström | Falun |

**Övriga ledamöter**

| | |
|---|---|
| Mona Engberg | Borlänge |
| Marianne Eriksson | Avesta |
| Ninni Guthrie | Orsa |
| Birgitta Thurin | Tuna-Säter |
| Britt-Marie Wiklund | Vansbro |

**Verksamhetsansvariga**

| | | |
|---|---|---|
| **Folkhälsa** | Birgitta Thurin | Tuna-Säter |
| **RPR** | Catharina Stenberg | Falun |
| **Medlemsregister/Webb** | Bengt Hållén | Orsa |
| **Resor** | Ninnie Guthrie | Orsa |
| **Rekrytering** | Mona Engberg | Borlänge |
| **Trafik** | Berndt Skord | Älvdalen |
| **Digitalisering** | Classe Sjödén | Orebygden |

## Administration

Distriktets kansli på Åsgatan 37 i Falun har varit öppet tisdagar kl 1000-1200. Samarbete har skett med SPF Falun expedition.

Distriktsstyrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden, omfattande 98 paragrafer.

## Representation

16/1 SPF Borlänge

6/2 Förbundsråd

15/5 SPF Orebygden

12/6 Ordförandemöte

11/6 SPF Grangärdebygden

14/8 SPF Hedemora

10/9 SPF Malung - Sälen

25-26/9 60+ mässan Falun

16/10 Ordförandemöte

13/11 SPF Mora

3/12 SPF Orebygden
11/12 SPF Borlänge

**Konferenser, kurser och aktiviteter anordnade av distriktet 2024**

| | |
|---|---|
| Ordförandemöten | Juni och Oktober |
| Reseträffar | Mars och Oktober |
| Folkhälsa | Maj och November |
| Trafik | September och Oktober |

# Rapporter från verksamheter

## Regionala pensionärsrådet RPR 2024

Regionens Pensionärsråd, RPR, har under året haft fyra sammanträden, i februari, maj, september och november. Rådet utgörs av en politisk ledning med ett regionråd som ordförande, föredragande från verksamheten samt representanter från pensionärsorganisationerna PRO, SPF Seniorerna, SKPF samt Unionen.

Samtliga möten förbereds av beredningen som består av ordförande och sekreteraren samt representant från PRO och SPF.

Under året har frågor och utveckling tagits upp.

2024-02-29 togs upp frågor om;
Benskörhet, ögonsjukvård och ögonhälsa, vårdplanering främst sommartid, köp av tågbiljett utan smartphone.

2024-05-07 togs frågor upp om;
Kommunernas arbete med kultur för äldre, krisnärverk för civilsamhället, hjärnan och demenssjukdomar, nationellt vaccinprogram och patientråd på alla vårdcentraler.

2024-09-26 togs frågor upp om;
Hemberedskap i händelse av kris eller katastrof.

2024-11-21 togs frågor upp om;
Hörselvården i Dalarna, demografi i framtiden i länet utifrån färre invånare och åldrad befolkning samt utmaningen inom kompetensförsörjning, aktuella vaccinationer för äldre mot Covid och säsongsinfluensa, nytt patientjournalsystem (Cosmic) som planeras införas under 2025.

Protokoll från mötena finns på Regionens hemsida.

Catharina Stenberg, SPF representant i RPR

## Folkhälsa 2024

### Folkhälsokonferensen i Wallmanssalen Falun 30 maj 2024

Det var 13 personer från 8 av Daladistriktets 20 föreningar som anmälde sig till konferensen.

Spännande att vara i en ny lokal. Wallmanssalen är ganska stor och eftersom vi inte var så många valde vi att hålla till i konferensrummet som finns i direkt anslutning till stora salen. Det var också tiden på dagen som var ändrad till ett eftermiddagsmöte, som började med frukt och juice och avslutades med kaffe och smörgås.

Kerstin Svedman från Hörselskadades Riksförbund Borlänge berättade om sina erfarenheter av hörselskador och vilken hjälp som går att få. Hon talade om vikten av att använda sin hörapparat.

Annika Östling och Patrik Hellström kom från Synskadades Riksförbund (SRF) och talade om synskador och vilken hjälp som finns. Båda menade att den vita käppen är ett viktigt verktyg för att klara sig både ute och inne.

Folkhälsokonferensen som planerades till den 28 november i Wallmanssalen, Falun fick tyvärr ställas in på grund av för lågt intresse. Endast 6 personer från 3 olika föreningar hade anmält sig till den.

Birgitta Thurin, verksamhetsansvarig Folkhälsa

## Medlemsregister 2024

MiRiaM har under många år varit ett skällsord för alla medlemsregistrerare eftersom det har varit svårt att hantera för många och skulle nu ersättas med ett nytt medlemsregister.

Det nya efterlängtade medlemsregistret Softadmin som beräknades vara i drift i slutet av februari 2024 kom att dröja lite. Anledningen var att redan från start kunna ha en högre säkerhet gällande överföringen av filer mellan Swedbank och medlemsregistret.

8 april stängdes MiRiaM ned för att migrera all data till det nya medlemsregistret Softadmin som öppnades 15 april till alla medlemsregistrerares glädje. Under tiden som Softadmin har varit igång har det gjorts några uppdateringar. Förbundet har skapat lathundar och manualer för de vanligaste uppgifterna, och de finns på Intranätet.

Det har under året varit flera supportärenden via mejl och via telefon. De flesta ärendena har dock varit överflyttning av medlemmar och vänmedlemmar mellan föreningarna inom distriktet.

En annan ovanlig uppgift har varit att bistå SPF Seniorerna Orebygden inför deras kommande årsmöte 2025 där deras fortsatta öde skall avgöras.

*Bengt Hållén, medlemsregisteransvarig SPF Seniorerna Daladistriktet*

## Hemsida 2024

Under våren fick jag återuppta arbetet med distriktets hemsida när tidigare webbredaktör hade fått andra uppdrag i sin förening.

De mesta uppgifterna på distriktets hemsida har varit resesidan och nyheter samt lite andra uppdateringar. Några supportärenden till föreningarnas webbredaktörer har det varit under året.
Några föreningar i distriktet saknar webbredaktörer där jag har fått uppdatera det viktigaste.

Under oktober infördes en möjlighet för föreningen att själva välja om ledamöters eller funktionärers kontaktuppgifter ska visas under "Kontakta oss", Styrelsen och Funktionärer. Valen gäller samtliga personer på respektive sida. Grundläget är att inga kontaktuppgifter visas på ledamöter eller funktionärer. Kontaktuppgifterna hämtas från medlemsregistret. Information om hur webbredaktören skall ändra visningen finns på Intranätet.

Jag efterlyser en webbredaktör från någon av våra föreningar som också vill ta sig an uppgiften som webbredaktör för distriktets hemsida.

*Bengt Hållén, tf. webbredaktör SPF Seniorerna Daladistriktet*

## Resor 2024

Den 2 april 2024 genomfördes träff med reseansvariga i de olika föreningarna i Daladistriktet på Lerdalshöjden i Rättvik för att presentera de olika föreningarnas planerade resor samt för att diskutera möjligheter till samordning av resor.

I träffen deltog 17 personer. Föreningarna presenterade sina planerade resor för nästkommande halvår vid mötet.

Under 2024 har en resa genomförts till Lofoten till vilken samtliga föreningar i distriktet varit inbjudna. Resan genomfördes i maj 2024 och blev snabbt fulltecknad med 35 personer och med en väntelista på ca 15 personer, varför en resa planerats även 10–15 maj 2025. Den planerade resan 2025 var redan i slutet av 2024 fulltecknad med väntelista.

Vid träffen den 2 april 2024 presenterades även förslag på följande resor för Daladistriktets föreningar för 2025:

Svalbard 24–29 augusti 2025

Svenskbygderna i Minnesota 4–15 september 2025

Malta 7–14 oktober 2025

Dessa resor lades ut på Daladistriktets hemsida efter sommaren 2024.

En arbetsgrupp under ledning av Kjell Danielsson har träffats under årets första månader 2024 för att diskutera utvecklingen av samordning av resor och Kjell Danielsson presenterade förslaget vid träffen den 2 april på Lerdalshöjden

För att samordna och för att fylla resorna gäller för närvarande nedanstående.

**Presentation av föreningens resa på distriktets hemsida för att erbjuda resan till övriga föreningar:**

1. Lägg upp resan på föreningens hemsida.
2. Maila länken till aktuella resan till distriktets webbredaktör som på distriktets resesida lägger en länk till föreningens hemsida där den aktuella resan presenteras.
3. Kom ihåg att inte flytta resesidan så att det blir en annan länk, utan uppdatera befintlig sida, så visas aktuella uppgifter om resan även via länken på distriktets sida.
4. Om resan ställs in ange det på samma länk
5. När resan är inaktuell kan det vara lämpligt att meddela detta till distriktets webbredaktör så att hen kan ta bort länken.

Gemensamma resor läggs upp på den här länken på Daladistriktets hemsida
https://www.spfseniorerna.se/distrikt/daladistriktet/mal-och-syfte-med-resor/Resor/

Ninni Guthrie Verksamhetsansvarig

## Rekrytering 2024

Under verksamhetsåret 2024 har en positiv medlemsutveckling kunnat konstateras. Vid årets början uppgick antalet medlemmar till 9055 och vid årets slut till 9306, vilket ger en procentuell förändring på +2,77%. Den största tillväxten skedde under årets sista kvartal.

Mona Engberg Verksamhetsansvarig

## Trafik 2024

Halkbaneträning i Falun genomfördes 19, 29 september och 10 oktober med 15 deltagare per gång som fick prova på hur det egna fordonet reagerar i halt underlag samt få se hur det kan gå att inte vara bältat på rätt sätt men även hur felaktigt placerad last kan utgöra en stor fara

Berndt Skord Trafiksäkerhetsansvarig

## Digitalisering 2024

Inspirationsdagar har inte genomförts under året. Inga beslut har tagits avseende utveckling under året.

Classe Sjödén
Digitaliseringsansvarig

Bilaga 4, 9
Bilaga 6

# Resultatrapport 2024 och budgetförslag 2025

SPF Daladistriktet Å rsredovisning f ö r å r 2024
Organisationsnummer 88 26 01 - 3875

| Konto | Utfall-24 | Budget-25 |
|---|---|---|
| Distriktsavgift | 177 960 | 185 000 |
| Regionbidrag | 150 000 | 150 000 |
| Bidrag m ä ssan | 15 000 | 0 |
| Skattefri int ä kt | 4 926 | 3 500 |
| S.a | 347 886 | 338 500 |
| Verksamheten | 81 624 | 75 800 |
| Kansli, Hyra Tele | 27 764 | 27 950 |
| Dator, tillbeh ö r | 8 319 | 0 |
| F ö rs ä kring | | 2 500 |
| Styrelse, resor | 12 185 | 20 000 |
| Styrelse, m ö ten | 5 862 | 14 000 |
| Å rsst ä mma | 18 836 | 25 000 |
| Å rsst ä mma, resor | | 8 000 |
| Avtackning | 920 | |
| Konf.dagar | 33 286 | 80 000 |
| Konf.resor | | 60 000 |
| Bankavg | 3 346 | 3 500 |
| G å vor | 463 | |
| 60+m ä ssa | 19 211 | 20 000 |
| Hj ä rnkollen | 7 654 | 15 000 |
| Kongress, r å d | 6 060 | 15 000 |
| St ö d lokalf ö ren | | |
| S.a | -225 530 | -366 750 |
| Å rers resultat | 122 356 | -28 250 |

Anders Runstr ö m
ordf ö rande

Ing-Marie Annansdotter
kass ö r

## Kommentarer till budgetförslag 2025

- Resekostnader för styrelsen är beräknade för 10 möten med olika mötesplatser
- Styrelsens möteskostnader inbegriper ersättning för luncher vilket inte betalts 2024
- Inspirationsdagar med resor beräknade på 6 dagar med luncher

- Under 2025 är det 2 kongresser och ett möte i Västerås

## Balansrapport 2024

SPF Daladistriktet Å rsredovisning f ö r å r 2024
Organisationsnummer 88 26 01 - 3875

| Konto | utg å ende balans -24 | utg å ende balans -23 |
|---|---|---|
| Handelsbanken | 7 767,73 | 7 047,28 |
| Handelsbanken | 413 715,98 | 269 267,52 |
| S.a | 421 483,71 | 276 314,80 |
| Fritt eget kapital | -276 314,80 | -453 671,86 |
| Å ret resultat | -122 355,91 | 177 357,06 |
| Kortfristiga skulder | -22 813,00 | 0,00 |
| S.a | -421 483,71 | -276 314,80 |
| Å rers resultat | | |

Anders Runstr ö m
ordf ö rande

Ing-Marie Annansdotter
kass ö r

Bilaga 5



# Revisionsberättelse

**för**

**SPF Seniorerna Daladistriktet**

**Org. Nr. 882601-3875**

Undertecknade, av årsmötet valda revisorer har granskat årsbokslutet, räkenskaperna och styrelsens förvaltning i SPF Seniorerna Daladistriktet för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Vi har granskat löpande bokföring, samt gjort stickprov i verifikationerna. Vi har granskat samtliga protokoll för att kunna bedöma om styrelsen har handlat i enlighet med stadgar och årsstämmobeslut.

De dokument vi granskat visar på god ordning och ett stort engagemang från styrelsen.

vi tillstyrker

att resultat och balansräkning fastställs

att resultatet disponeras enligt styrelsens förslag

att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret

Falun 2025-02-26

Christina Zetterström

Revisor

Laila Andersson

Revisor

Bilaga 6



# Verksamhetsplan 2025-04-01—2026-03-31

SPF Seniorernas mål och riktning för verksamheten omfattar fyra områden och gäller såväl för förening, distrikt som förbund. De fyra målområdena speglar hela organisationens syn på sig själv och är grundstenarna för att nå framtidens SPF Seniorerna - en enad organisation som tillsammans når framgång både utåt i samhället och inåt för medlemmarna.
De fyra målområdena är:

- **Fler och engagerade medlemmar**
  Vårt mål är att organisationen ska växa i takt med det ökande antalet seniorer och med en högre medlemstillväxt än andra organisationer för äldre. Vi behöver bli fler medlemmar för att få inflytande och bättre förmåga att påverka samhället.

- **En stark röst för seniorerna.**
  Vårt mål är att tydligt "äga" ett fåtal frågor av stor betydelse för gruppen seniorer och samhället i stort. Vi ska samverka med andra och involvera medlemmarna i konkreta och engagerande initiativ.

- **Öka vår synlighet.**
  SPF Seniorerna ska vara en tydlig och engagerande röst i samhällsdebatten och med hög närvaro i traditionella och nya digitala kanaler.

- **En organisation i tiden.**

  SPF Seniorerna ska vara en medlemsanpassad organisation. SPF Seniorerna ska uppfattas som nytänkande och inkluderande med plats för medvetna, nyfikna och engagerade medlemmar.

**Distriktets roll och uppgift.**
Distriktet har till uppgift att till medlemsföreningarna föra ut och förankra förbundets kongressbeslut om verksamheten.

Genom att erbjuda utbildningar för lokalföreningarnas styrelse, inspirationsdagar där angelägna frågor tas upp, samt årligen återkommande träffar i våra samverkansområden, vill distriktsstyrelsen arbeta för att nå ovanstående mål. Distriktsstyrelsen har även ansvar att i dialog med föreningarnas styrelser utveckla dess verksamhet.

**Satsningar år 2025**

- Aktiviteter kopplade till kampanjer för att värva fler medlemmar. Syftet med kampanjerna, är att påverka bilden av dagens seniorer: Pigga, aktiva och en viktig resurs i samhället – och därmed även få en positiv effekt på SPF Seniorernas varumärke.
- Särskilt skall beaktas aktiviteter för rekrytering av "yngre äldre".
- Fortsatt arbete med att få ny webbansvarig samt utveckla digitaliseringen.
- Utöka samverkan mellan KPR och RPR ansvariga inom distriktet

**Förslag till datum för distriktets styrelsemöten 2025**

16 januari, 11 februari, 12 mars, 7 maj, 12 juni, 13 augusti
10 september, 15 oktober, 12 november, 10 december

Distriktets årsstämma 2026, 15 april

## Slutord

Det genomförda verksamhetsåret har präglats av en försiktighet i den ekonomiska hanteringen vilket fått till följd att våra ersättningar inte har hållit samma omfattning som tidigare och att intresset för deltagande i möten kan ha avtagit på grund av förändrade ersättningar.
Med underskottet senaste året har det varit angeläget att återställa eget kapital för att på sikt hitta en balans i antal träffar, mötesplatser samt ersättningar i form av resor och mat/fika.
Årets resultat och förväntade intäkter ger en bra grund för fortsatt positiv planering.
Under året har det återigen visat sig hur svårt det kan vara med att få fler medlemmar att engagera sig i förtroendeposter. Vår förening SPF Orebygden har haft stora problem och kommande årsmöten som ska hållas i februari kommer att ge besked om det blir ett avslut för föreningen.
Trots allt har vårt medlemsantal visat en fortsatt försiktig ökning vilket är mycket glädjande och är ett bevis på att våra föreningar är synliga i sina områden och genomför en uppskattad verksamhet.
Genomförda möten med förbundsrepresentanter avseende samarbetsformer mellan förbund/distrikt/förening har genomförts i allt väsentligt i en positiv anda och vi upplever att förbundet lyssnat och visat tecken på förändring i sina utskick till föreningar och distrikt. Inom distriktet har även vi ett ansvar att bli bättre på samverkan och kommunikation med förbundet.
Ett påbörjat samverkansarbete har inletts mellan DO ordförande i våra distrikt norr om Dalälven för att ge och få erfarenheter. I detta arbete har RPR representanter inbjudits då detta är ett ansvarsområde som behandlas väldigt olika i regionerna.
Jag hoppas att det nya året medför att fler blir intresserade att jobba för SPF så att vi fortsatt kan vara en viktig aktör i vårt samhälle
Distriktsstyrelsens planerar att fortsatt komma ut till föreningar för att hjälpa till och stötta om och när det uppstår behov av hjälp samt att få nulägesbilder av verkligheten i våra kommuner.
SPF Seniorerna Daladistriktets styrelse vill rikta ett stort tack till er i föreningarna för ert engagemang och enträgna arbete.
Styrelsen vill även tacka Region Dalarna för det ekonomiska bidrag som vi erhåller, vilket gör det möjligt att bedriva verksamhet för våra medlemmar. Vi vill också tacka Studieförbundet Vuxenskolan för ett fint samarbete och ett gott stöd i olika sammanhang.

Anders Runström
Ordförande

# Namnunderskrifter Distriktsstyrelsen 2024

Anders Runström

Göran Forsén

Ing-Marie Annasdotter

Birgitta Thurin

Per Nyström

Mona Engberg

Ninni Guthrie

Marianne Eriksson

Britt-Marie Wiklund

# Valberedningens förslag och information inför distriktsstämman 2025

Enligt stadgarna bör styrelsen bestå av minst fem ledamöter inklusive ordförande. Antalet ledamöter bör vara udda. Distriktsstyrelse utser inom sig i förekommande fall, vice ordförande samt i övrigt de funktioner som styrelsen anser sig behöva. Ordföranden väljs för ett år och ledamöterna för två år. Revisorer och medlemmar i ombuden väljs på ett år.

PRESIDIUM:

- **Ordförande**
- **Vice ordförande**
- **Sekreterare**
- **Justerare och rösträknare** **Utses på mötet**

ANTAL LEDAMÖTER I STYRELSEN 10

| | | |
|---|---|---|
| **Val av distriktsordförande** | **Anders Runström, Falun** | Omval |
| **Val av styrelseledamöter** | **Ing- Mari Annasdotter, Falun** | Omval |
| | **Mona Engberg, Borlänge** | Omval |
| | **Ninni Guthrie, Orsa** | Omval |
| | **Britt-Marie Wiklund, Vansbro** | Omval |
| | **Anneli Stenberg, Borlänge** | Nyval |
| **Info valda 2024** | **Marianne Eriksson, Avesta** | |
| | **Per Nyström, Falun** | |
| | **Göran Forsén Svärdsjö- Enviken** | |
| | **Birgitta Thurin, Tuna- Säter** | |

| | | |
|---|---|---|
| **Revisorer** | **Laila Andersson Tuna- Säter** | Omval |
| | **Christina Zetterström Falun** | Omval |

| | | |
|---|---|---|
| **Revisor ersättare** | **Jan Syrén, Ludvika** | Omval |
| | **Anna Lena Karlsson, Tuna- Säter** | Omval |
| **Ordinarie ledamöter RPR** | **Ann-Christine Hedberg, Tuna- Säter** | Omval |
| | **Kerstin Vesterholm, Borlänge** | Nyval |
| **Ersättare RPR** | **Marianne Häggblom, Falun** | Omval |
| | **Yvonne Clarstedt, Rättvik** | Omval |

INFÖR ÅRSSTÄMMAN 2025 HAR FÖLJANDE PERSONER INGÅTT I VALBEREDNINGEN:

| | |
|---|---|
| **Ur Alf Nilsson, Vansbro** | **Område 2** |
| **Kjell Christiansson, Ludvika** | **Område 3** |
| **Gunnar Olsson, Tuna- Säter** | **Område 4, sammankallande** |
| **Göran Lindberg, Hedemora** | **Område 5** |
| **Carina Conradsson** | **Område 1** |