SENIORERNA
Daladistriktet

PROGRAM

För SPF Seniorerna Daladistriktets årsstämma

Torsdagen den 10 april 2025	kl 13:00
Registrering av ombud	kl 11:30-12:00
Lunch	kl 12:00-13:00
Årsmötesförhandlingar	kl 13:00-15:00
Avslutning	kl 15:00

Föredragningslista vid SPF Seniorernas Årsstämma den 10 april 2025

1. Stämman öppnas
2. Val av presidium – ordförande, vice ordförande, sekreterare, vise sekreterare, två protokolljusterare
3. Upprop av ombud och justering av röstlängd
4. Prövning av att kallelse till stämman skett i behörig ordning
5. Beslut om föredragningslista
6. Styrelsens redovisning för år 2024
7. Resultat- och balansräkning för år 2024
8. Revisorernas berättelse för år 2024
9. Beslut om ansvarsfrihet för år 2024
10. Beslut om eventuella arvoden och övriga ersättningar
11. Behandling av motioner
12. Behandling av förslag från förbundet och distriktsstyrelsen
13. Beslut om budget och plan för verksamheten 2025
14. Beslut om årsavgift till distriktet för 2026
15. Beslut om antalet ombud vid nästkommande stämma
16. Beslut om antalet styrelseledamöter
17. Val av distriktsordförande
18. Val av övriga styrelseledamöter
19. Val av revisorer och ersättare
20. Val av ordinarie ledamöter och ersättare i Region Dalarnas Pensionärsråd
21. Beslut om antal ledamöter i valberedningen
22. Val av valberedningens ordförande
23. Val av övriga ledamöter i valberedningen
24. Val av kongressombud
25. Förhandlingarna avslutas
26. Avtackningar
27. Stämman avslutas

Verksamhetsberättelse

Distriktsstyrelsen överlämnar här för redovisning för verksamhetsåret 2024

Styrelseledamöter

Ordförande Anders Runström	Falun
v. ordförande Göran Forsén	Svärdsjö-Enviken
Kassör Ing-Marie Annasdotter	Falun
Sekreterare Per Nyström	Falun

Övriga ledamöter

Mona Engberg	Borlänge
Marianne Eriksson	Avesta
Ninni Guthrie	Orsa
Birgitta Thurin	Tuna-Säter
Britt-Marie Wiklund	Vansbro

Verksamhetsansvariga

Folkhälsa	Birgitta Thurin	Tuna-Säter
RPR	Catharina Stenberg	Falun
Medlemsregister/Webb	Bengt Hållén	Orsa
Resor	Ninnie Guthrie	Orsa
Rekrytering	Mona Engberg	Borlänge
Trafik	Berndt Skord	Älvdalen
Digitalisering	Classe Sjödén	Orebygden

Administration

Distriktets kansli på Åsgatan 37 i Falun har varit öppet tisdagar kl 1000-1200. Samarbete har skett med SPF Falun expedition.

Distriktsstyrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden, omfattande 98 paragrafer.

Representation

16/1 SPF Borlänge

6/2 Förbundsråd

15/5 SPF Orebygden

12/6 Ordförandemöte

11/6 SPF Grangärdebygden

14/8 SPF Hedemora

10/9 SPF Malung - Sälen

25-26/9 60+ mässan Falun

16/10 Ordförandemöte

13/11 SPF Mora

3/12 SPF Orebygden
11/12 SPF Borlänge

Konferenser, kurser och aktiviteter anordnade av distriktet 2024

Ordförandemöten	Juni och Oktober
Reseträffar	Mars och Oktober
Folkhälsa	Maj och November
Trafik	September och Oktober

Rapporter från verksamheter

Regionala pensionärsrådet RPR 2024

Regionens Pensionärsråd, RPR, har under året haft fyra sammanträden, i februari, maj, september och november. Rådet utgörs av en politisk ledning med ett regionråd som ordförande, föredragande från verksamheten samt representanter från pensionärsorganisationerna PRO, SPF Seniorerna, SKPF samt Unionen.

Samtliga möten förbereds av beredningen som består av ordförande och sekreteraren samt representant från PRO och SPF.

Under året har frågor och utveckling tagits upp.

2024-02-29 togs upp frågor om;
Benskörhet, ögonsjukvård och ögonhälsa, vårdplanering främst sommartid, köp av tågbiljett utan smartphone.

2024-05-07 togs frågor upp om;
Kommunernas arbete med kultur för äldre, krisnärverk för civilsamhället, hjärnan och demenssjukdomar, nationellt vaccinprogram och patientråd på alla vårdcentraler.

2024-09-26 togs frågor upp om;
Hemberedskap i händelse av kris eller katastrof.

2024-11-21 togs frågor upp om;
Hörselvården i Dalarna, demografi i framtiden i länet utifrån färre invånare och åldrad befolkning samt utmaningen inom kompetensförsörjning, aktuella vaccinationer för äldre mot Covid och säsongsinfluensa, nytt patientjournalsystem (Cosmic) som planeras införas under 2025.

Protokoll från mötena finns på Regionens hemsida.

Catharina Stenberg, SPF representant i RPR

Folkhälsa 2024

Folkhälsokonferensen i Wallmanssalen Falun 30 maj 2024

Det var 13 personer från 8 av Daladistriktets 20 föreningar som anmälde sig till konferensen.

Spännande att vara i en ny lokal. Wallmanssalen är ganska stor och eftersom vi inte var så många valde vi att hålla till i konferensrummet som finns i direkt anslutning till stora salen. Det var också tiden på dagen som var ändrad till ett eftermiddagsmöte, som började med frukt och juice och avslutades med kaffe och smörgås.

Kerstin Svedman från Hörselskadades Riksförbund Borlänge berättade om sina erfarenheter av hörselskador och vilken hjälp som går att få. Hon talade om vikten av att använda sin hörapparat.

Annika Östling och Patrik Hellström kom från Synskadades Riksförbund (SRF) och talade om synskador och vilken hjälp som finns. Båda menade att den vita käppen är ett viktigt verktyg för att klara sig både ute och inne.

Folkhälsokonferensen som planerades till den 28 november i Wallmanssalen, Falun fick tyvärr ställas in på grund av för lågt intresse. Endast 6 personer från 3 olika föreningar hade anmält sig till den.

Birgitta Thurin, verksamhetsansvarig Folkhälsa

Medlemsregister 2024

MiRiaM har under många år varit ett skällsord för alla medlemsregistrerare eftersom det har varit svårt att hantera för många och skulle nu ersättas med ett nytt medlemsregister.

Det nya efterlängtade medlemsregistret Softadmin som beräknades vara i drift i slutet av februari 2024 kom att dröja lite. Anledningen var att redan från start kunna ha en högre säkerhet gällande överföringen av filer mellan Swedbank och medlemsregistret.

8 april stängdes MiRiaM ned för att migrera all data till det nya medlemsregistret Softadmin som öppnades 15 april till alla medlemsregistrerares glädje. Under tiden som Softadmin har varit igång har det gjorts några uppdateringar. Förbundet har skapat lathundar och manualer för de vanligaste uppgifterna, och de finns på Intranätet.

Det har under året varit flera supportärenden via mejl och via telefon. De flesta ärendena har dock varit överflyttning av medlemmar och vänmedlemmar mellan föreningarna inom distriktet.

En annan ovanlig uppgift har varit att bistå SPF Seniorerna Orebygden inför deras kommande årsmöte 2025 där deras fortsatta öde skall avgöras.

Bengt Hållén, medlemsregisteransvarig SPF Seniorerna Daladistriktet

Hemsida 2024

Under våren fick jag återuppta arbetet med distriktets hemsida när tidigare webbredaktör hade fått andra uppdrag i sin förening.

De mesta uppgifterna på distriktets hemsida har varit resesidan och nyheter samt lite andra uppdateringar. Några supportärenden till föreningarnas webbredaktörer har det varit under året.
Några föreningar i distriktet saknar webbredaktörer där jag har fått uppdatera det viktigaste.

Under oktober infördes en möjlighet för föreningen att själva välja om ledamöters eller funktionärers kontaktuppgifter ska visas under "Kontakta oss", Styrelsen och Funktionärer. Valen gäller samtliga personer på respektive sida. Grundläget är att inga kontaktuppgifter visas på ledamöter eller funktionärer. Kontaktuppgifterna hämtas från medlemsregistret. Information om hur webbredaktören skall ändra visningen finns på Intranätet.

Jag efterlyser en webbredaktör från någon av våra föreningar som också vill ta sig an uppgiften som webbredaktör för distriktets hemsida.

Bengt Hållén, tf. webbredaktör SPF Seniorerna Daladistriktet

Resor 2024

Den 2 april 2024 genomfördes träff med reseansvariga i de olika föreningarna i Daladistriktet på Lerdalshöjden i Rättvik för att presentera de olika föreningarnas planerade resor samt för att diskutera möjligheter till samordning av resor.

I träffen deltog 17 personer. Föreningarna presenterade sina planerade resor för nästkommande halvår vid mötet.

Under 2024 har en resa genomförts till Lofoten till vilken samtliga föreningar i distriktet varit inbjudna. Resan genomfördes i maj 2024 och blev snabbt fulltecknad med 35 personer och med en väntelista på ca 15 personer, varför en resa planerats även 10–15 maj 2025. Den planerade resan 2025 var redan i slutet av 2024 fulltecknad med väntelista.

Vid träffen den 2 april 2024 presenterades även förslag på följande resor för Daladistriktets föreningar för 2025:

Svalbard 24–29 augusti 2025

Svenskbygderna i Minnesota 4–15 september 2025

Malta 7–14 oktober 2025

Dessa resor lades ut på Daladistriktets hemsida efter sommaren 2024.

En arbetsgrupp under ledning av Kjell Danielsson har träffats under årets första månader 2024 för att diskutera utvecklingen av samordning av resor och Kjell Danielsson presenterade förslaget vid träffen den 2 april på Lerdalshöjden

För att samordna och för att fylla resorna gäller för närvarande nedanstående.

Presentation av föreningens resa på distriktets hemsida för att erbjuda resan till övriga föreningar:
1. Lägg upp resan på föreningens hemsida.
2. Maila länken till aktuella resan till distriktets webbredaktör som på distriktets resesida lägger en länk till föreningens hemsida där den aktuella resan presenteras.
3. Kom ihåg att inte flytta resesidan så att det blir en annan länk, utan uppdatera befintlig sida, så visas aktuella uppgifter om resan även via länken på distriktets sida.
4. Om resan ställs in ange det på samma länk
5. När resan är inaktuell kan det vara lämpligt att meddela detta till distriktets webbredaktör så att hen kan ta bort länken.

Gemensamma resor läggs upp på den här länken på Daladistriktets hemsida
https://www.spfseniorerna.se/distrikt/daladistriktet/mal-och-syfte-med-resor/Resor/

Ninni Guthrie Verksamhetsansvarig

Rekrytering 2024

Under verksamhetsåret 2024 har en positiv medlemsutveckling kunnat konstateras. Vid årets början uppgick antalet medlemmar till 9055 och vid årets slut till 9306, vilket ger en procentuell förändring på +2,77%. Den största tillväxten skedde under årets sista kvartal.

Mona Engberg Verksamhetsansvarig

Trafik 2024

Halkbaneträning i Falun genomfördes 19, 29 september och 10 oktober med 15 deltagare per gång som fick prova på hur det egna fordonet reagerar i halt underlag samt få se hur det kan gå att inte vara bältat på rätt sätt men även hur felaktigt placerad last kan utgöra en stor fara

Berndt Skord Trafiksäkerhetsansvarig

Digitalisering 2024

Inspirationsdagar har inte genomförts under året. Inga beslut har tagits avseende utveckling under året.

Classe Sjödén
Digitaliseringsansvarig

Resultatrapport 2024 och budgetförslag 2025

SPF Daladistriktet Å rsredovisning f ö r å r 2024
Organisationsnummer 88 26 01 - 3875

Konto	Utfall-24	Budget-25
Distriktsavgift	177 960	185 000
Regionbidrag	150 000	150 000
Bidrag m ä ssan	15 000	0
Skattefri int ä kt	4 926	3 500
S.a	347 886	338 500
Verksamheten	81 624	75 800
Kansli, Hyra Tele	27 764	27 950
Dator, tillbeh ö r	8 319	0
F ö rs ä kring		2 500
Styrelse, resor	12 185	20 000
Styrelse, m ö ten	5 862	14 000
Å rsst ä mma	18 836	25 000
Å rsst ä mma, resor		8 000
Avtackning	920	
Konf.dagar	33 286	80 000
Konf.resor		60 000
Bankavg	3 346	3 500
G å vor	463	
60+m ä ssa	19 211	20 000
Hj ä rnkollen	7 654	15 000
Kongress, r å d	6 060	15 000
St ö d lokalf ö ren		
S.a	-225 530	-366 750
Å rers resultat	122 356	-28 250

Anders Runstr ö m
ordf ö rande

Ing-Marie Annansdotter
kass ö r

Kommentarer till budgetförslag 2025

- Resekostnader för styrelsen är beräknade för 10 möten med olika mötesplatser
- Styrelsens möteskostnader inbegriper ersättning för luncher vilket inte betalts 2024
- Inspirationsdagar med resor beräknade på 6 dagar med luncher

- Under 2025 är det 2 kongresser och ett möte i Västerås

Balansrapport 2024

SPF Daladistriktet Å rsredovisning f ö r å r 2024
Organisationsnummer 88 26 01 - 3875

Konto	utg å ende balans -24	utg å ende balans -23
Handelsbanken	7 767,73	7 047,28
Handelsbanken	413 715,98	269 267,52
S.a	421 483,71	276 314,80
Fritt eget kapital	-276 314,80	-453 671,86
Å ret resultat	-122 355,91	177 357,06
Kortfristiga skulder	-22 813,00	0,00
S.a	-421 483,71	-276 314,80
Å rers resultat		

Anders Runstr ö m
ordf ö rande

Ing-Marie Annansdotter
kass ö r

Revisionsberättelse

för

SPF Seniorerna Daladistriktet

Org. Nr. 882601-3875

Undertecknade, av årsmötet valda revisorer har granskat årsbokslutet, räkenskaperna och styrelsens förvaltning i SPF Seniorerna Daladistriktet för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Vi har granskat löpande bokföring, samt gjort stickprov i verifikationerna. Vi har granskat samtliga protokoll för att kunna bedöma om styrelsen har handlat i enlighet med stadgar och årsstämmobeslut.

De dokument vi granskat visar på god ordning och ett stort engagemang från styrelsen.

vi tillstyrker

att resultat och balansräkning fastställs

att resultatet disponeras enligt styrelsens förslag

att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret

Falun 2025-02-26

Christina Zetterström

Revisor

Laila Andersson

Revisor

Verksamhetsplan 2025-04-01—2026-03-31

SPF Seniorernas mål och riktning för verksamheten omfattar fyra områden och gäller såväl för förening, distrikt som förbund. De fyra målområdena speglar hela organisationens syn på sig själv och är grundstenarna för att nå framtidens SPF Seniorerna - en enad organisation som tillsammans når framgång både utåt i samhället och inåt för medlemmarna.
De fyra målområdena är:

- **Fler och engagerade medlemmar**
  Vårt mål är att organisationen ska växa i takt med det ökande antalet seniorer och med en högre medlemstillväxt än andra organisationer för äldre. Vi behöver bli fler medlemmar för att få inflytande och bättre förmåga att påverka samhället.

- **En stark röst för seniorerna.**
  Vårt mål är att tydligt ”äga” ett fåtal frågor av stor betydelse för gruppen seniorer och samhället i stort. Vi ska samverka med andra och involvera medlemmarna i konkreta och engagerande initiativ.

- **Öka vår synlighet.**
  SPF Seniorerna ska vara en tydlig och engagerande röst i samhällsdebatten och med hög närvaro i traditionella och nya digitala kanaler.

- **En organisation i tiden.**

  SPF Seniorerna ska vara en medlemsanpassad organisation. SPF Seniorerna ska uppfattas som nytänkande och inkluderande med plats för medvetna, nyfikna och engagerade medlemmar.

Distriktets roll och uppgift.
Distriktet har till uppgift att till medlemsföreningarna föra ut och förankra förbundets kongressbeslut om verksamheten.

Genom att erbjuda utbildningar för lokalföreningarnas styrelse, inspirationsdagar där angelägna frågor tas upp, samt årligen återkommande träffar i våra samverkansområden, vill distriktsstyrelsen arbeta för att nå ovanstående mål. Distriktsstyrelsen har även ansvar att i dialog med föreningarnas styrelser utveckla dess verksamhet.

Satsningar år 2025

- Aktiviteter kopplade till kampanjer för att värva fler medlemmar. Syftet med kampanjerna, är att påverka bilden av dagens seniorer: Pigga, aktiva och en viktig resurs i samhället – och därmed även få en positiv effekt på SPF Seniorernas varumärke.
- Särskilt skall beaktas aktiviteter för rekrytering av ”yngre äldre”.
- Fortsatt arbete med att få ny webbansvarig samt utveckla digitaliseringen.
- Utöka samverkan mellan KPR och RPR ansvariga inom distriktet

Förslag till datum för distriktets styrelsemöten 2025

16 januari, 11 februari, 12 mars, 7 maj, 12 juni, 13 augusti
10 september, 15 oktober, 12 november, 10 december

Distriktets årsstämma 2026, 15 april

Slutord

Det genomförda verksamhetsåret har präglats av en försiktighet i den ekonomiska hanteringen vilket fått till följd att våra ersättningar inte har hållit samma omfattning som tidigare och att intresset för deltagande i möten kan ha avtagit på grund av förändrade ersättningar.
Med underskottet senaste året har det varit angeläget att återställa eget kapital för att på sikt hitta en balans i antal träffar, mötesplatser samt ersättningar i form av resor och mat/fika.
Årets resultat och förväntade intäkter ger en bra grund för fortsatt positiv planering.
Under året har det återigen visat sig hur svårt det kan vara med att få fler medlemmar att engagera sig i förtroendeposter. Vår förening SPF Orebygden har haft stora problem och kommande årsmöten som ska hållas i februari kommer att ge besked om det blir ett avslut för föreningen.
Trots allt har vårt medlemsantal visat en fortsatt försiktig ökning vilket är mycket glädjande och är ett bevis på att våra föreningar är synliga i sina områden och genomför en uppskattad verksamhet.
Genomförda möten med förbundsrepresentanter avseende samarbetsformer mellan förbund/distrikt/förening har genomförts i allt väsentligt i en positiv anda och vi upplever att förbundet lyssnat och visat tecken på förändring i sina utskick till föreningar och distrikt. Inom distriktet har även vi ett ansvar att bli bättre på samverkan och kommunikation med förbundet.
Ett påbörjat samverkansarbete har inletts mellan DO ordförande i våra distrikt norr om Dalälven för att ge och få erfarenheter. I detta arbete har RPR representanter inbjudits då detta är ett ansvarsområde som behandlas väldigt olika i regionerna.
Jag hoppas att det nya året medför att fler blir intresserade att jobba för SPF så att vi fortsatt kan vara en viktig aktör i vårt samhälle
Distriktsstyrelsens planerar att fortsatt komma ut till föreningar för att hjälpa till och stötta om och när det uppstår behov av hjälp samt att få nulägesbilder av verkligheten i våra kommuner.
SPF Seniorerna Daladistriktets styrelse vill rikta ett stort tack till er i föreningarna för ert engagemang och enträgna arbete.
Styrelsen vill även tacka Region Dalarna för det ekonomiska bidrag som vi erhåller, vilket gör det möjligt att bedriva verksamhet för våra medlemmar. Vi vill också tacka Studieförbundet Vuxenskolan för ett fint samarbete och ett gott stöd i olika sammanhang.

Anders Runström
Ordförande

Namnunderskrifter Distriktsstyrelsen 2024



Anders Runström



Göran Forsén



Ing-Marie Annasdotter



Birgitta Thurin



Per Nyström



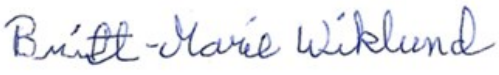
Mona Engberg



Ninni Guthrie



Marianne Eriksson



Britt-Marie Wiklund

Valberedningens förslag och information inför distriktsstämman 2025

Enligt stadgarna bör styrelsen bestå av minst fem ledamöter inklusive ordförande. Antalet ledamöter bör vara udda. Distriktsstyrelse utser inom sig i förekommande fall, vice ordförande samt i övrigt de funktioner som styrelsen anser sig behöva. Ordföranden väljs för ett år och ledamöterna för två år. Revisorer och medlemmar i ombuden väljs på ett år.

PRESIDIUM:

- **Ordförande**
- **Vice ordförande**
- **Sekreterare**
- **Justerare och rösträknare** **Utses på mötet**

ANTAL LEDAMÖTER I STYRELSEN 10

Val av distriktsordförande	**Anders Runström, Falun**	Omval
Val av styrelseledamöter	**Ing- Mari Annasdotter, Falun**	Omval
	Mona Engberg, Borlänge	Omval
	Ninni Guthrie, Orsa	Omval
	Britt-Marie Wiklund, Vansbro	Omval
	Anneli Stenberg, Borlänge	Nyval
Info valda 2024	**Marianne Eriksson, Avesta**	
	Per Nyström, Falun	
	Göran Forsén Svärdsjö- Enviken	
	Birgitta Thurin, Tuna- Säter	

Revisorer	**Laila Andersson Tuna- Säter**	Omval
	Christina Zetterström Falun	Omval

Revisor ersättare	**Jan Syrén, Ludvika**	Omval
	Anna Lena Karlsson, Tuna- Säter	Omval
Ordinarie ledamöter RPR	**Ann-Christine Hedberg, Tuna- Säter**	Omval
	Kerstin Vesterholm, Borlänge	Nyval
Ersättare RPR	**Marianne Häggblom, Falun**	Omval
	Yvonne Clarstedt, Rättvik	Omval

INFÖR ÅRSSTÄMMAN 2025 HAR FÖLJANDE PERSONER INGÅTT I VALBEREDNINGEN:

Ur Alf Nilsson, Vansbro	**Område 2**
Kjell Christiansson, Ludvika	**Område 3**
Gunnar Olsson, Tuna- Säter	**Område 4, sammankallande**
Göran Lindberg, Hedemora	**Område 5**
Carina Conradsson	**Område 1**