VERKSAMHETSPLAN 2025

SENIORERNA

Jönköpingsdistriktet

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet 2025

Allmänt

Hållbar organisation
SPF Seniorerna arbetar med FN:s globala hållbarhetsmål inom ramen för Agenda 2030, som mål 3 *god hälsa och välbefinnande*, mål 4 *god utbildning för alla* samt mål 13 *bekämpa klimatförändringarna*.
Dessa hållbarhetsmål är också till stor del mycket väl överensstämmande med SPF Seniorernas stadgar.

Utdrag ur §1, mom 3 (SPF Seniorernas uppgift)
”Vi ska informera, skapa debatt och påverka i samhällsfrågor som berör seniorer…
…Vi ska främja folkhälsa och verka för ett livslångt lärande…”

Utifrån de senaste årens träffar och kontakter med föreningar vill vi under 2025 fortsatt lyfta några utmaningar/utvecklingsområden utifrån gångna årets erfarenheter:

- Vi ser en utmaning i att **engagera medlemmar till olika uppdrag** i styrelse och verksamheter.
- Vi har **en hel del att lära av varandra** mellan våra föreningar. Det kan handla om samverkan kring aktiviteter och att ge varann tips och förslag om verksamheter och aktiviteter.
- Rekrytering till **styrelser, styrelsearbete** m.m. är ett område som SPF-distriktet avser att fokusera på inom ramen för våra kommittéers breda utbud. Att varje ledamot i distriktsstyrelsen har ett antal kontaktföreningar ger goda möjligheter i SPF Seniorernas interna dialog i länet.
- I länets pensionärsråd – **KPR och LPR** – har vi en viktig uppgift i att bedriva påverkansarbete för förbättringar i äldreomsorg, primärvård, geriatrik och hälso- och sjukvård i förhållande till kommuners ledningar och Regionledningen, men även när det gäller geriatrik och demensvård, samt bostadsfrågor och den stora pensionsfrågan.
- Potentialen för att under de närmaste åren öka medlemstalet till minst 11 000 medlemmar är god. C:a 50 procent av personer 65 år och äldre, är idag inte medlem i någon pensionärsförening.

SPF Seniorernas prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta. En viktig fråga för oss är att pensionerna måste följa med i samhällets inkomstutveckling. Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar. I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.
SPF Seniorerna är remissinstans för förslag som rör äldre i samhället, och vill även lagstadga om senior-/pensionärsråd i alla svenska kommuner och regioner.

Vårt mål är att organisationen ska växa i takt med det ökande antalet seniorer. I relationen med våra medlemmar och potentiella medlemmar ska vi vara nytänkande, framåtblickande och inkluderande.
Vi behöver bli fler medlemmar för att få inflytande och bättre förmåga att påverka samhället. Fler medlemmar ger också bättre ekonomi vilket ger möjlighet till större bredd och högre kvalitet på verksamheten.

Vårt mål är att tillvarata seniorers sociala och ekonomiska intressen genom att arbeta med frågor om seniorers hälsa och omsorg, boende, ekonomi, rätt att arbeta samt äldreforskning. Vi ska uppfattas vara en innovativ, oberoende kunskapskälla vars starka förtroendefulla röst hörs både lokalt och nationellt.
I vår Region Jönköpings Län är vi med i länspensionärsrådet (LPR) där vi påverkar sjukvården, infrastruktur, kommunikation och andra regionspecifika verksamheter.

Alla föreningar är med och påverkar sina kommuners vård- och omsorgsprogram, byggplaner samt andra, för pensionärer viktiga frågor. Detta görs i Kommunala Pensionärsråd (KPR). I en del kommuner sker detta för vissa frågor också i samrådsgrupper anknutna till KPR.

Föreningarna har sin största uppgift i att hjälpa sina medlemmar med en intressant verksamhet som uppmanar till friskvård och gemenskap. Detta innebär också att föreningen och hela vår organisation blir attraktivare och att det blir lättare att rekrytera nya medlemmar och behålla befintliga.

Denna verksamhetsplan för 2025 försöker återspegla och understödja de behov som föreningarna har i sina aktiviteter. Skapa gemenskap, resor, friskvård och nya kunskaper för medlemmarna samt att underlätta för föreningarna att rekrytera nya medlemmar.

Mål

- Öka dialogen mellan distriktsstyrelsen och lokalföreningarnas styrelser.
- Distriktsstyrelsen skall ha en kontinuerlig dialog med förbundsstyrelsen.
- Distriktsstyrelsen skall samverka med övriga pensionärsorganisationer.
- Informera press, SVT och SR om SPF Seniorernas verksamhet.
- Motverka ålderism, diskriminering av äldre t.ex. via insändare och presskontakter.
- Främja och stimulera fortsatt utveckling av digitala kunskaper hos medlemmarna men samtidigt arbeta aktivt för att värna de som lever i digitalt utanförskap.
- Arbeta för god psykisk och fysisk hälsa hos alla medlemmar.
- Främja och stimulera föreningarnas arbete för att skapa en meningsfull gemenskap för alla medlemmar.
- Förbättra samverkan med kommuner och region.
- Genomföra satsningar för att utveckla KPR i alla kommuner.
- Utveckla distriktets och föreningarnas hemsidor.

PR-kommittén

Mål

- Att öka antalet medlemmar i SPF Seniorerna.
- Att behålla våra medlemmar genom intressanta program.
- Att öka vår synlighet i media.
- Att samtliga föreningar ska ha en bra hemsida och vara aktiva på Facebook.

Verksamhet för att nå målen

- Anordna PR-konferenser. Där vi vill inspirera deltagarna, att göra bra program, där man både ska försöka locka yngre medlemmar, samtidigt fortsätt behålla befintliga medlemmar.
- Skicka ut sommarhälsning med rekryteringstips.
- Tipsa om vikten av bra hemsidor och Facebook.

Utbildningskommittén

Mål

- Antal deltagande föreningar i distriktets utbildningar ska vara 50%.
- Ge föreningarnas styrelser och valberedare förutsättningar att göra ett bra arbete.
- Ge webbredaktörer och medlemsregisteransvariga förutsättningar att göra ett bra arbete.
- Underlätta och inspirera föreningars och medlemmars digitala utveckling.
- Inspirera föreningarna att driva studiecirklar, såväl fysiska som digitala.
- Utveckla föreningarnas arbete, ”utmana” och inspirera.

Verksamhet för att nå målen

- Arrangera utbildning för styrelsemedlemmar.
- Arrangera utbildning för valberedare
- Arrangera utbildning för medlemsregister-ansvariga
- Arrangera utbildning för webbredaktörer
- Arrangera utbildning för digitaliseringsombud

- Möjliggöra för föreningarna att organisera och delta i utbildningar kring mobiltelefoner och surfplattor för kunskap i t.ex. e-post, Bank ID, säkerhet och bedrägerier, appar och webbsidor.
- Delta i Studieförbundet Vuxenskolans inspirationsdagar för studieombud och arbeta för att det finns studieverksamhet och studieombud i distriktets samtliga föreningar.
- Inspirera till att omstart av studiecirklar för ansvariga för hemsida och medlemsregister.

Pensionärspolitiska kommittén

Kommunala Pensionärsrådet

Mål

- Att ge kunskap och inspiration för att bevaka hur bostäder för äldre planeras och utformas.
- Att inspirera ledamöter att sprida kunskap om KPR.
- Att utveckla ett arbetssätt för att fånga upp viktiga frågor från medlemmarna på föreningsnivå.
- Att samverka mellan KPR och LPR.
- Att ge kunskap kring hörsel, hjälpmedel och hur vården kring detta fungerar.

Verksamhet för att nå målen

- Anordna en utbildningsdag under hösten med tema hörsel och hjälpmedel för hörseln.
- Att planera en utbildningsdag med genomförande i början av år 2026 med tema boende för äldre.

Vid varje utbildningsdag medverkar också ledamöter från Länspensionärsrådet.
Dessutom inspiration kring hur man sprider kunskap om KPR, goda exempel.

REGION-GRUPPEN

Mål

- I ökad omfattning påverka Regionens beslut i äldrefrågor genom att komma in tidigt i beslutsprocessen.
- Aktivt samverka med övriga pensionärsorganisationer inom LPR.
- Aktivt samverka med de olika partigrupperna i regionen.
- Att följa upp att Äldrevårdsmottagning finns.
- Att följa upp att beslut om fast vårdkontakt verkställs.
- Arbeta för att vaccinationsprogrammet för äldre införs.
- Arbeta för att erhålla stöd från, och god samverkan med, Regionen i det förebyggande hälsoarbetet för äldre.
- Arbeta för att öka insatserna för tidig upptäckt av sjukdom hos äldre, t.ex. mammografi.
- Arbeta för att förbättra samarbetet mellan lokalföreningarna och vårdcentralerna och att pensionärsföreningarna är representerade i vårdcentralernas patientråd.
- Arbeta för att Regionen skall visa ökad respekt för personer som lever i digitalt utanförskap.
- Arbeta för att geriatrisk kompetens och vårdplatser ska finnas på länets tre sjukhus.
- Arbeta för att förändringar av vården i livets slutskede på kommunernas äldreboenden följs upp.
- Att regionrevisionen redogör för att fattade beslut verkställs och hur statliga medel används.

Verksamhet för att nå målen

- Genom samarbete med övriga pensionärsorganisationer.
- Genom information av olika verksamhetsföreträdare.
- Genom träffar med de olika politiska partierna inför varje val.

Folkhälsokommittén

Mål

- Att öka föreningarnas och medlemmarnas kunskaper om vikten av egna insatser för att främja hälsa, välbefinnande samt att alla ska få ingå i social gemenskap.
- Alla föreningar ska ha minst 2 folkhälsoombud.
- Att föreningarna anordnar minst 2 gemensamma folkhälsoaktiviteter/år, t.ex. genom temamöten om hälsa, gärna i samarbete med vårdcentralen, tandvården eller Förbundets och Regionens digitala föreläsningar.
- Att föreningarna uppmuntrar medlemmarna att använda friskvårdskortet så att minst 75 % av föreningarna använder det.
- Att genomföra en Folkhälsodag för alla folkhälsoombud hösten 2025.
- Att alla föreningar deltar i folkhälsoveckan i maj 2025, t.ex. genom Förbundets utmärkta digitala föreläsningar.

Verksamhet för att nå målen

- Förmedla folkhälsokommitténs ambitioner till föreningarna.
- Stimulera föreningarna att anordna gemensamma aktiviteter som ger social gemenskap för alla.
- Stimulera föreningarna att utse minst 2 folkhälsoombud.
- Stimulera och underlätta att lokala temamöten om hälsa kan arrangeras i föreningarna, i samarbete med tex. vårdcentraler och tandvården, på plats eller digitalt.
- Förmedla friskvårdskortet till föreningarna.

Matpatrullen

Mål

- Matpatrullen ska genomföra c:a 8 restaurangbesök per grupp på distriktets öppna seniorrestauranger under verksamhetsåret 2025.

Verksamhet för att nå målen

- Komplettera och justera checklista/rapportformulär med frågor rörande specialkost som t.ex. allergianpassning och vegetariska rätter.
- Genomföra oanmälda besök, med kontroll enligt gemensam, förutbestämd checklista
- Granskning av kommunernas hemsidor beträffande information om restaurangerna, prissättning och publicering av matsedlar.
- Rapportering: Efter varje besök görs om möjligt en direkt återkoppling till restauranganvarig. Efter genomförande av samtliga besök sammanställs alla resultat till en slutrapport. Rapporten skickas till berörda inom SPF Seniorerna.

Kommittéer 2025

Folkhälsa

Ragnhild Lorefors (sammankallande)	SPF Seniorerna Tabergsdalen
Kerstin Elmebro	SPF Seniorerna Eksjö
Anita Fick	SPF Seniorerna Tabergsdalen
Marita Karlsson	SPF Seniorerna Eksjö
Britt-Marie Magnusson	SPF Seniorerna Bor-Rydaholmskretsen
Hillevi Stenberg-Legfors	SPF Seniorerna Skirö-Alseda

Pensionärspolitik

Kommungruppen (KPR)

Olof Ejdeblad (sammankallande)	SPF Seniorerna Bankeryd
Bo Arencrantz	SPF Seniorerna Nässjö
Ing-Britt Häger	SPF Seniorerna Ås
Anna-Lisa Johansson	SPF Seniorerna Värnamo
Jörgen Samuelsson	SPF Seniorerna Vetlanda

Regiongruppen (LPR)

Britt Johansson (sammankallande)	SPF Seniorerna Skillingaryd
Bo Arencrantz	SPF Seniorerna Nässjö
Bengt Einarsson	SPF Seniorerna Bor-Rydaholmskretsen
Elly Henrysson	SPF Seniorerna Eksjö
Ragnhild Lorefors	SPF Seniorerna Tabergsdalen, läkemedelsansvarig

PR-kommittén

Gittan Ekelund (sammankallande)	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Christina Ekbladh	SPF Seniorerna Eksjö
Kent Forsén	SPF Seniorerna Nässjö
Erik Karlsson	SPF Seniorerna Burseryd-Broaryd
Anders Mattsson	SPF Seniorerna Vaggeryd
Jan Östberg	SPF Seniorerna Tranåsseniorerna

Utbildningskommittén

Staffan Magnusson (sammankallande)	SPF Seniorerna Vetlanda
Iréne Blom	SPF Seniorerna Reftele
Bengt-Åke Gustavsson	SPF Seniorerna Jönköping Öster
Britt-Marie Lidström	SPF Seniorerna Örserum
Maria Jacobsson	SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet, konsulent

Matpatrullen

Mats Ovegård (sammankallande)	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Anita Ovegård	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Lennart Lööw	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Margareta Lööw	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Gunilla Andersson	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Birgit Ahnström	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Eva-Lena Eliasson	SPF Seniorerna Jönköping Centrum
Susanne Törnvall	SPF Seniorerna Jönköping Centrum

Förslag till budget 2026
SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet
826000-9694

Budget för 2026

Belopp i kr	utfall 2024	Budget 2026
Intäkter		
Medlemsavgifter	154 110	275 000
Bidrag Regionen	502 000	540 000
Netto från 4-länsfest	655	
Övriga intäkter	10 000	10 000
Ränteintäkter	56 296	20 000
Summa intäkter	**723 061**	**845 000**
Kostnader		
Verksamheten		
Konsulenttjänster, kontorshyr	431 265	450 000
Styrelsen	67 191	70 000
Kommittéer	43 199	45 000
Projekt		
Matpatrullen	8 391	10 000
Friskvårdskortet	36 483	35 000
Marknadsföring		
Årsstämma	84 158	70 000
Kursverksamhet	131 830	130 000
Förbundskongress		
STIM-avgift	32 069	
Summa verksamhetskostnade	**834 586**	**810 000**
Övriga kostnader		
Kontorsomkostnader	25 379	30 000
Övriga kostnader	2 509	4 000
Uppvaktningar	936	1 000
Summa övriga kostnader	**28 824**	**35 000**
RESULTAT	**-140 349**	**0**