Valda ombud

KALLELSE

SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet – Distriktsstämma 2018

Dag: **Tisdagen den 10 april 2018**
Plats: **Gummifabriken i Värnamo**
(Jönköpingsvägen 15 / Magasinsgatan, entré på västra sidan, mot järnvägen)

Program

9.00	Registrering av ombud samt kaffe	
10.00	Välkommen!	*Kjell Lindström*
	Välkommen till Värnamo!	*Hans-Göran Johansson Kommunstyrelsens ordf (C)*
	Inledningsanförande o parentation	*Kjell Lindström*
	Seniorpolitiska frågor inför valet	*Eva Eriksson, Förbundsordf.*
	Inför Regionvalet i september	*Kjell Lindström*
	Friskvårdskortet	*Ylva Ekvall, Skirö-Alseda, Kjell Lindström*
	Vikten av KPR	*Fred Berg, Anderstorp*
	Hur bra är vårdcentralerna för äldre?	*Kjell Lindström*
	Information från distriktsstyrelsen	
12.15	Lunch	
13.30	Happiness	*Femtinge Teater*
14.15	Stämmoförhandlingar	
16.00	(c:a-tid) Avtackning och avslutning	

Välkommen!

Kjell Lindström
distriktsordförande

Maria Jacobsson
konsulent

OBSERVERA: Ombud, extra deltagare och inbjudna förväntas närvara och rapporterar eventuella förhinder att deltaga i stämman. Anmäl behov av specialkost. Sista dag för anmälan/återbud den 4 april på telefon: 073-2671603 eller e-post: kansli@spf-f.se

Till kallelsen bifogas: Dagordning för stämman, valberedningens förslag, distriktsstyrelsens förslag till beslut, förslag till verksamhetsplan 2018-2019, förslag till budget 2019 samt verksamhetsberättelse för 2017.

FÖREDRAGNINGSLISTA

vid SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktets distriktsstämma den 10 april 2018

1. Distriktsstämmans öppnande
2. Val av ordf., v. ordf. samt sekreterare för årsmötet
3. Val av två protokolljusterare och tillika rösträknare
4. Fastställande av röstlängd
5. Fråga om stadgeenlig kallelse
6. Beslut om föredragningslista
7. Verksamhetsberättelse och ekonomisk redogörelse för 2017
8. Föredragning av revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning, samt överförande av årets resultat i ny räkning
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
11. Beslut om kostnadsersättningar till förtroendevalda
12. Behandling av motioner
13. Behandling av förslag från förbund och distriktsstyrelse
14. Beslut om antalet styrelseledamöter, ersättare, mandatperiod och ersättarnas tjänstgöring
15. Val av distriktsordförande fram till distriktsstämma 2019
16. Val av övriga styrelseledamöter och ersättare
17. Val av revisorer och ersättare
18. Val av valberedningens ordförande och övriga sex ledamöter
19. Verksamhetsplan för år 2018-2019
20. Beslut om antalet ombud vid nästa distriktsstämma
21. Beslut om årsavgift till distriktet för år 2019
22. Budget för år 2019
23. Beslut om prel. årsavgift till distriktet för år 2020
24. Övriga frågor
25. Avslutning

Valberedningens förslag

Sammanträde den 31 januari 2018 i Jönköping.

Närvarande: Bertil Andersson, Fred Berg, Bo Arencrantz, Lena Brink och Jan Wallentin.
Ej närvarande: Torbjörn Ek, Lennart Davidsson.

Valberedningen föreslår följande till distriktsstämman
Ordförande för stämman: **Hans Göran Johansson** Värnamo
V. ordförande: **Fred Berg** Anderstorp och sekreterare: **Maria Jacobsson**.

Förslag ersättningar
Valberedningen föreslår att kostnadsersättningen skall för 2019 vara 32 000 kr.
Reseersättning utgår med den skattefria delen 18:50 kr/mil

Förslag distriktsstyrelsen
Att Styrelsen skall bestå av ordförande och åtta ledamöter samt fem ersättare.
Att Ordförande välj på ett år.
Att Ordinarie ledamöter väljs på 2 år.
Att ersättare skall ha rätt att närvara vid sammanträdena med betald resa för att kunna följa styrelsens arbete, för att på så sätt säkra förnyelsen av styrelsen med kunniga personer samt att ersättare tjänstgör enligt cirkulationslista.

Till distriktsordförande för 2018 föreslås **Kjell Lindström** Jönköping omval.

Till övriga ledamöter i styrelsen föreslås att väljas på två år 2018-2020 omval av:

Mari-Ann Josefsson	Jönköping	kassör omval
Birgitta Sigfridsson	Vetlanda	omval
Ragnhild Lorefors	Taberg	omval
Staffan Magnusson	Vetlanda	omval
Kjell Örtlund	Reftele	nyval på ett år efter Åke Björkman Habo

Kvarstående i styrelsen till 2019 års stämma är:

Gudrun Thorberg	Jönköping	omval
Ingeborg Edkvist	Vaggeryd	omval
Bert Johansson	Nässjö	omval

Till ersättare i styrelsen föreslås att väljas på ett år:

Helena Berntsson	Värnamo	omval
Bengt Åke Gustavsson	Jönköping	omval
Ninette Jönsson	Hillerstorp	omval
Dag Jonasson	Norrahammar	nyval
Elly Henrysson	Eksjö	nyval

Till revisorer för 2018 föreslår valberedningen omval av:

Bernt Pettersson	Huskvarna	
Elon Salomonsson	Smålandsstenar	
Mats Andreasson	Smålandsstenar	ersättare

Valberedningen föreslår att antalet ombud till nästa års stämma 2019 skall vara oförändrat.
Ett ombud per förening samt ett ombud per påbörjat hundratal medlemmar, dock högst 9 ombud från varje förening.

Valberedningen har bestått av: Bo Arencrantz Nässjö, Fred Berg Anderstorp, Lena Brink Jönköping, Torbjörn Eek Tranås, Lennart Davidsson Vrigstad, Jan Wallentin Huskvarna samt Bertil Andersson Reftele sammankallande.

Valberedningen har härmed fullföljt sitt uppdrag.

Jönköping 31 jan 2018
Bertil Andersson
valberedningen

Distriktsstyrelsens förslag till beslut vid distriktsstämman 2018

Punkt 5 Distriktsstämma 2018
Kallelse till distriktsstämman den 10 april i Värnamo, har skickats ut den 1 mars 2018. Kallelse ska vara föreningarna till handa 5 veckor före stämman. Information om stämmans datum och plats har legat på hemsidan sedan 17 januari 2018.
Distriktsstyrelsen **beslöt**
att godkänna kallelsen

Punkt 7 Verksamhetsberättelse 2017
Ett förslag till verksamhetsberättelse för 2017 har skickats ut.
Distriktsstyrelsen **beslöt**
att överlämna verksamhetsberättelse 2017 till stämman

Punkt 9 Bokslut 2017
Kassör Mari-Ann Josefsson har lämnat resultatrapport för perioden 2017-01-01--2017-12-31 och balansrapport 2017-12-31.
Resultatet blev ett överskott på 207 751,56 kronor.
Distriktsstyrelsen **beslöt**
att överlämna 2017 års bokslut till stämman
att föreslå stämman att det egna kapitalet på 847 440,66 kronor jämte årets överskott på 207 751,56 kronor, totalt 1 055 192,22 kronor, balanseras i ny räkning
Resultatrapport för perioden 2017-01-01--2017-12-31 och balansrapport 2017-12-31 bifogas protokollet.

Punkt 12 Motioner
Motioner saknas

Punkt 18 Valberedning
Omval på samtliga poster

Punkt 19 Verksamhetsplan 2018-2019
Distriktsstyrelsen diskuterade förslag till verksamhetsplan för 2018-2019.
Distriktsstyrelsen **beslöt**
att föreslå distriktsstämman att anta förslag till verksamhetsplan för 2018-2019.
Förslag till verksamhetsplan 2018-2019 bifogas protokollet

Punkt 21 och 23 Beslut om årsavgift till distriktet för år 2019
Distriktsstyrelsen **beslöt**
att lämna förslag till stämman om att medlemsavgiften till distriktet för 2019 skall vara 25 kronor samt att besluta om preliminär medlemsavgift till distriktet för 2020 till 25 kronor.

Punkt 22 Budget 2019
Mari-Ann Josefsson gick igenom förslag till budget för 2019.
Distriktsstyrelsen **beslöt**
att föreslå distriktsstämman anta förslag till budget för 2019
Förslag till budget för 2019 bifogas protokollet.

Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet år 2018-2019

Allmänt

Mål

- Arbeta aktivt för att förbättra den psykiska och den fysiska hälsan hos alla medlemmar
- Arbeta aktivt för att öka dialogen mellan distriktsstyrelsen och föreningarnas styrelser
- Uppdatera listan på faddrar från distriktsstyrelsen till föreningarna
- Distriktsstyrelsens medlemmar skall erbjuda sig att besöka föreningarnas styrelser för dialog
- Distriktsstyrelsen skall vid behov hjälpa och stötta de lokala föreningarna och funktionärerna
- Distriktsstyrelsen skall ha en aktiv dialog med förbundsstyrelsen
- Distriktsstyrelsen skall samverka aktivt med övriga pensionärsföreningar
- Informera press och övriga media om SPF Seniorernas verksamhet
- Aktivt arbeta mot ålderism, diskriminering av äldre t.ex via insändare och presskontakter

PR-kommittén

Mål 2018

- Att öka antalet medlemmar i SPF Seniorerna genom nyrekrytering
- Att öka vår synlighet i media
- Att samtliga föreningar ska ha en aktiv PR-ansvarig

Hur nå detta

- Anordna en PR-konferens per år
- Att ta fram ett paket med hjälp till föreningarna, att rekrytera nya medlemmar
- Paketet ska vi försöka presentera på styrelsemöten i föreningarna, detta för att få en personlig kontakt.

Utvecklingskommittén

Vårt uppdrag att stödja och utveckla *föreningarna inre verksamhet*.

Mål

- att stimulera, påverka, uppmuntra och stärka styrelserna i SPF Seniorernas Föreningar
- att öka medvetenheten av de olika krav som ställs på ledarna och övriga i föreningarna.

Verksamhet för att nå målen

- att Föreningarna inför varje nytt verksamhetsår gör verksamhetsplan som innehåller utbildning för alla styrelseledamöter. Bör lyftas på ordförande konferens.
- att verksamhetsplanen också innehåller utbildning för övriga som har föreningsuppdrag
- att utvecklingskommittén fortsätter arbeta för att alla föreningarnas styrelser genomgår ”Det goda ledarskapet”. Planerade utbildningsdagar 18 april och 7 maj 2018.
- att alla styrelser erbjudes utbildning i kommunikation –bemötande - ”verktyg för samtal” på höstens ordförandekonferens.

VI-anda - identitet

att stärka föreningarna, känsla, upplevelse ”Vi är bäst”

Folkhälso-kommittén

Mål

- Öka föreningarnas kunskaper om hälsa och välbefinnande
- Stimulera föreningarna att anordna fler gemensamma folkhälsoaktiviteter
- Samverka med andra pensionärsorganisationer vid genomförande av folkhälsoutbildningar
- Stimulera föreningarna att hjälpa utsatta medlemmar genom att bryta ensamhet och skapa gemenskap
- Stimulera till att det arrangeras DM i boule, bowling, bridge, golf och orientering och följa upp resultatredovisning m.m.

Verksamhet för att nå målen

- Anordna Folkhälsodag den 18 september 2018 på Norra Sandsjö Bygdegård
- Utveckla och sprida ”Friskvårdskortet” till föreningarna för att stimulera friskvårdsaktiviteter. Genomföra inspirationsföreläsning på Årsstämman.
- Vara bollplank till föreningar beträffande hälsofrämjande åtgärder
- Stimulera alla lokalföreningar att utse en eller två Hälsoombud/Hälsoinformatörer
- Ordna två utbildningsdagar med olika teman för Hälsoombud/Hälsoinformatörer. Första utbildningen genomförs den 15 mars 2018 på temat: ”*Nya rön om nyttan av fysisk aktivitet för äldre*”.
- Ordna utbildningar för samtalsledare av samtalsgrupper/självhjälpsgrupper
- Ordna en informationsdag om väntjänst hösten 2018

Pensionärspolitiska kommittén

KOMMUN-GRUPPEN

Mål

- Anordna två utbildningsdagar för KPR-ledamöter.
- Inspirera föreningarna att göra en uppföljning av politikerutfrågningarna inför valet
- Bevaka att hemtjänst, hemsjukvård och hemtagning från sjukhus fungerar
- Bevaka boende för seniorer i kommunerna
- Uppföljning av matpatrullens arbete

Verksamhet för att nå målen

- Vårmötet
  Rapport, utbyte av erfarenheter och diskussion kring politikerutfrågningar i kommunerna. Information kring nya regler och arbetssätt för hemtagning av patienter från sjukhus. Kalla någon sakkunnig som kan informera om nya regler för hemtagning från sjukhus och hur det fungerar.
- Höstmötet
  Frågeställningar kring Boende, Hemtjänst och Mat. Tillgång och efterfrågan. Hur fungerar hemtjänsten? Uppföljning av Matpatrullens resultat.

REGION-GRUPPEN

Mål

- I ökad omfattning påverka Regionens beslut i äldrefrågor
- Aktivt samverka med övriga pensionärsorganisationer inom LPR
- Äldrevårdsmottagningar startas på alla vårdcentraler
- Näringsriktig, välsmakande mat i en trevlig miljö finns på alla SÄBO med möjligheten till val
- Minska överanvändning och felanvändning av läkemedel
- Äldrefrågorna tas upp i ökad omfattning i de politiska partiernas valprogram
- Fler äldre skall finnas på valbar plats i valet 2018

Verksamhet för att nå målen

- Arbeta aktivt för att komma in tidigt i processen i LPR
- Stimulera utvecklingen av äldrevårdsmottagningar genom att påverka de politiska partierna och genom att påverka vårdcentralerna via en granskning av vårdcentralerna med frågan: ”Hur bra är vårdcentralen för äldre?”. Denna granskning genomfördes under 2017 tillsammans med övriga pensionärsorganisationer och planeras att upprepas i slutet av 2018.
- Matpatrullen genomför årligen granskning av maten på SÄBO i alla kommuner, jämför med andra och offentliggör resultatet.
- Fortsatt spridning av läkemedelskortet och tillhörande informationsfolder inom SPF Seniorerna men även riktat mot övriga pensionärsföreningar.
- Tillsammans med övriga pensionärsorganisationer genomföra en dialog med de politiska partierna på regional nivå och värdera och sammanställa partiernas äldrepolitik inför valet 2018.

Utbildningskommittén

Mål

- Att öka antalet studiecirklar i distriktets samtliga föreningar/öka antalet deltagare i SPF Seniorernas studieverksamhet

Verksamhet för att nå målen – vi skall

- Deltaga i distriktets inspirationsdagar
- Organisera utbildning för ny i styrelsen
- Organisera utbildning för valberedare
- Aktivt arbeta för att det finns studieverksamhet och utbildningsansvarig i distriktets samtliga föreningar
- Inspirera till att starta upp studiecirklar/bidra med förslag på lämpligt material t.ex. hemsida och medlemsregister
- arrangera DM i Hjärnkoll 2019

Matpatrullen

Vi planerar att återgå till att besöka restauranger detta verksamhetsår; det gångna året har vi ju testat matlådor. Vi tänker oss att verkligen inrikta oss på restauranger som vi aldrig har besökt eller inte har besökt på flera år, samt också återbesöka de som haft sämre betyg än genomsnittet, samt att hålla koll på utvecklingen när det gäller de industriellt producerade matlådorna.
Vår plan är också att få koll på de olika kommunernas debitering för helt måltidsabonnemang samt den sammanlagda kostnaden för kunder som har matdistribution, alltså matlåda inklusive transporten ut till kund. Detta debiteras på olika sätt i kommunerna.
Vi räknar också med att vi behöver rekrytera någon mer medlem till vår patrull till hösten.
Våra kostnader räknar vi med ska vara något högre än 2016 – 2017, då vi besökte restauranger senast. Måltidspriset har säkerligen stigit med 10 – 15 % på två år.

Kommittéer 2018

Folkhälsa

Birgitta Dele, Jönköping Öster ordförande
Ylva Ekvall, Skirö-Alseda
Margit Jonsson, Skirö-Alseda
Ragnhild Lorefors, Taberg
Kjell Lindström, Jönköping Centrum

Pensionärspolitik

Kommungruppen

Fred Berg, Anderstorp ordförande
Urban Persson, Nässjö
Kurt Nilsson, Nässjö
Michael Wallin, Nässjö
Birgitta Sigfridsson, Skirö-Alseda

Regiongruppen

Kjell Lindström, Jönköping, LPR, ordförande
Birgitta Sigfridsson, Skirö-Alseda, LPR
Gudrun Thorberg, Jönköping Centrum
Ragnhild Lorefors, Taberg läkemedelsansvarig, ersättare LPR
Ninette Jönsson, Hillerstorp, ersättare LPR

PR

Gittan Ekelund, Jönköping Centrum ordförande
Bert Johansson, Nässjö
Ejten Johansson, Tranås
Kjell Örtlund, Reftele

Utbildning

Staffan Magnusson, Vetlanda ordförande
Iréne Blom, Reftele
Maria Jacobsson, SPF-konsulent Jönköping

Utveckling

Gudrun Thorberg, Jönköping Centrum ordförande
Kenneth Trägårdh, Nässjö
Ingeborg Edqvist, Vaggeryd
Bengt-Åke Gustavsson, Jönköping Öster

Förslag till budget 2019

SPF SENIORERNA JÖNKÖPINGSDISTRIKTET

	BUDGET
Belopp i kr	2019
Intäkter	
Medlemsavgifter	250 000,00
Bidrag Region Jönköpings län	400 000,00
Bidrag Studieförbundet Vuxenskolan	40 000,00
Räntor	3 500,00
Summa intäkter	**693 500,00**
Kostnader	
Verksamheten	
Konsulenttjänster	400 000,00
Konsulenten resor och övrigt	10 000,00
Styrelsen	40 000,00
Kommittéer	60 000,00
Övr. Kostnadsersättningar	6 000,00
Matpatrullen	11 000,00
Hjärnkoll	2 000,00
Friskvårdskortet	25 000,00
Marknadsföring	11 000,00
Årsstämma	55 000,00
Kursverksamhet	150 000,00
Förbundskongress	0,00
Evenemang	5 500,00
Summa verksamhetskostnader	**775 500,00**
Övriga kostnader	
Kontorsomkostnader	12 000,00
Övriga kostnader	4 000,00
Uppvaktningar	7 000,00
Summa övriga kostnader	**23 000,00**
Årets resultat	**-105 000,00**

Kommentarer:
Budget 2019 sänkt medlemsavgift till 25 kronor