Projektbeskrivning

Nära vård och digitala hjälpmedel för seniorer,

ett samarbetsprojekt SPF Seniorerna, PRO, RPG och SKPF i Västra Götaland.

Bakgrund

Inom Hälso- och sjukvården pågår en omfattande omställning till Nära Vård. I takt med att samhället förändras och teknologin utvecklas får även vården och de verktyg som vi använder för vårt välbefinnande nya former och möjligheter. För många seniorer kan dessa förändringar både vara spännande och utmanande. Därför arrangerar pensionärsorganisationerna SPF Seniorerna, PRO, RPG och SKPF infoträffar med temat "Nära vård och digitala hjälpmedel".
Projektidén är förankrad och har stöd i det Regionala Pensionärsrådet - RPR och i pensionärsråden Delregionala nämnd Västra och Norra. Fortsatt förankring sker efterhand i de 3 övriga delregionala pensionärsråden och kommunernas pensionärsråd/KPR eller motsvarande.

Övergripande syfte med infoträffarna

Syftet är att ge seniorer i kommunerna en ökad förståelse för vad Nära vård innebär, hur digitala hjälpmedel kan underlätta kontakterna med vården samt att erbjuda ett tillfälle för frågor, diskussion och erfarenhetsutbyte. Träffen vänder sig till de, som vill veta mer om vad Nära Vård innebär, hur den digitala utvecklingen påverkar vården och om vilka digitala verktyg som finns tillgängliga för att förenkla och förbättra livet som senior.

Vad är Nära vård?

Nära vård är ett begrepp som på senare år blivit alltmer centralt i svensk hälso- och sjukvård. Det handlar om att flytta fokus från sjukhusen till närmare individen, ofta i hemmet eller på den plats där du bor och lever. Tanken är att vården ska vara mer tillgänglig, anpassad efter individens behov och ges i samverkan mellan olika aktörer inom den regionala och kommunala hälso- och sjukvården. Vården skall vara proaktiv och hälsofrämjande och den enskilde och närstående ska vara involverad i planering och utförandet.

- Tillgänglighet: Vården ska vara lätt att nå, både fysiskt och digitalt.
- Helhetstänkande: Insatserna utgår från individens hela situation.
- Samverkan: Olika aktörer arbetar tillsammans för att skapa så bra stöd som möjligt.
- Förebyggande arbete: Fokus på att förebygga ohälsa och stödja hälsosamma levnadsvanor.

Digitala hjälpmedel – vad finns och hur används de?

Digitala hjälpmedel är ett samlingsnamn för olika appar, verktyg och tjänster som kan användas för att underlätta vardagen och skapa ökad trygghet och självständighet. För seniorer kan dessa hjälpmedel vara särskilt värdefulla, både i kontakt med vården och i det dagliga livet.

Exempel på digitala hjälpmedel:

- Larmtjänster: Digitala trygghetslarm kopplade till hemtjänsten ger ökad säkerhet vid oväntade situationer.
- Videosamtal: Möjlighet att ha läkarbesök och rådgivning utan att behöva lämna hemmet.
- Appar för läkemedelshantering: Påminnelser och information om när och hur läkemedel ska tas.
- Digital journal: Tillgång till sin egen vårdinformation via 1177.

- Aktivitetsarmband och hälsomonitorer: Hjälper till att hålla koll på blodtryck, puls, aktivitet och sömn.
- E-tjänster: Boka nytt och boka om läkar-och andra vårdbesök, förnya recept och ta del av provsvar via dator eller mobil mm

Hur påverkar digitaliseringen vården för seniorer?

Digitaliseringen innebär många nya möjligheter, men också vissa utmaningar. För den som är van vid datorer och smartphones kan det vara en självklarhet att använda digitala tjänster, medan det för andra kan kännas främmande eller svårt. På infoträffen kommer det finnas möjlighet att både få information och att ställa frågor kring digitala hjälpmedel – alltifrån hur de fungerar tekniskt till hur man kan använda dem i praktiken.
Föreläsare och experter från regionen, kommunen och pensionärsorganisationerna kommer att finnas på plats för att visa på olika hjälpmedel, ge tips och vägleda deltagarna genom exempel och praktiska demonstrationer.

Utbyta erfarenheter

En viktig del av infoträffen är att deltagarna får chans att diskutera, dela erfarenheter och ställa frågor. Det kommer att finnas olika stationer där det går att få individuell handledning och diskutera oro eller funderingar som kan finnas kring den digitala utvecklingen.

Vanliga frågor bland seniorer

- Hur säkert är det att använda digitala tjänster?
- Vad gör jag om jag glömmer mitt lösenord till en e-tjänst?
- Måste jag ha en modern smartphone för att kunna använda digitala hjälpmedel?
- Vem hjälper mig om jag fastnar eller inte förstår instruktionerna?
- Kan jag lita på att mina personuppgifter hanteras säkert?

Dessa och många fler frågor kommer att få svar under infoträffen.

Arrangörer i samverkan

SPF Seniorerna, PRO, RPG Och SKPF är ideella pensionärsorganisationer som tillsammans har lång erfarenhet av att arbeta för seniorers villkor och livskvalitet. Genom att samarbeta med kommuner, Närhälsan och Sjukhusen i VGR kan vi erbjuda infoträffar med föreläsare och praktisk rådgivning. KPR eller motsvarande i kommunerna är den viktiga plattform för planering och utförande.

Syftet med en infoträff i samverkan:

- Stärka seniorers kunskap om den Nära vården och de digitala verktygen.
- Motverka digitalt utanförskap och öka självständigheten.
- Främja trygghet i vardagen.
- Tydliggöra sjukvårdsaktörernas gemensamma uppdrag och ansvar.

Praktisk information om infoträffar

- Datum och tid: Tiden annonseras via de respektive organisationernas kanaler, kommunernas hemsidor och infokanaler, Lokalpress.
- Plats: lättillgänglig för alla
- Kostnad: Deltagandet är kostnadsfritt; fika ingår.

Tips inför infoträffarna/uppmana deltagarna att:

- förbereda frågor kring digitala hjälpmedel eller Nära vård.
- gärna ta med egen mobiltelefon eller surfplatta om du vill öva på plats.
- inte vara rädda för att be om hjälp – det finns erfarna handledare på plats.

Sammanfattning

Att bygga broar mellan ny teknik, trygg vård och seniorers behov är avgörande för ett inkluderande samhälle. Infoträffen om Nära vård och digitala hjälpmedel är ett initiativ för att öka kunskapen, tryggheten och delaktigheten för seniorer i kommunerna. Oavsett om seniorer är teknik-vana eller nybörjare är alla seniorer varmt välkomna till en dag full av inspiration, praktiska tips och möjlighet till frågor.

PILOT

SPF Seniorerna, PRO, RPG, SKPF och Aktiva Seniorer genomför en pilot i samarbete med Partille kommun vård, Närhälsan och Sahlgrenska Universitetssjukhuset**.**

Tid: 13.00-16.00
Plats: Kulturum (360 platser)

Preliminärt program:

13.00	Komma på plats, pensionärsorganisationerna (bufferttid)
13.10-13.15	Välkomna! Erika Hägg (värd Pa Kommun) och ACB (för huvudarrangörerna och moderator)
13.15-13.30	”Vad är Nära vård”? AC Baar
13.30-14.15	Vad gör kommun, vårdcentraler och sjukhus för att ge nära vård och hur samarbetar man med varandra och med patienter/närstående. Möjlighet att ställa frågor
14.30	Presentation av teknik från de digitala coacherna med uppmaning till publiken att komma fram till utställningsborden-pröva och fråga efter dragningen.
15.00	Kaffe/fika och tid att gå runt till de olika utställarna för att fråga och pröva teknik.
16.00	Avslut

Piloten kommer att utvärderas av de medverkande aktörerna 10/10 kl 13.00.
Därefter kommer infoträffar att succesivt erbjudas i regionens kommuner.

2025-09-13 AC Baar
ann-christine.baar@spfseniorerna.se
tel 0737082835

Bilagor

Bilaga 1

Arbetsgång-process/beskrivning: Infoträff Nära Vård och digitalisering
Från förankring till genomförande

1. Initiativ och brett stöd

Satsningen är initierad av SPF Seniorerna Bohusdistriktet.
Alla pensionärsorganisationer i det Regionala pensionärsrådet (RPR) och de delregionala nämnderna Västra och Norra är positiva och vill med stöd av nämnderna delta med sina lokala representanter i genomförandet. I övriga 3 delregionala nämndernas p-råd genomförs förankring efter hand.

2. Förankra förslaget

- Förankra i respektive distriktsstyrelse
- Presentera förslaget för pensionärsledamöterna i akktuella KPR, som i sin tur förankrar i sina respektive föreningsstyrelser. Kontakta ev övriga pensionärsorganisationer.
- När P-org, som är representerade i KPR är informerade och med på tåget, nominera frågan gemensamt till KPR!
- Hantera förslaget i den politiska ledningen (KPR) genom dialog och i samverkan med förvaltningschef inom vård och omsorg.
- Projektet är hittills förankrat i delregional nämnd Väst och Norr.

3. Fastställ datum, medverkande och lokal

- Samordna och hitta ett datum där samtliga föreläsare kan medverka:
    - Närhälsan, chef och digitala coacher
    - Kommunens primärvård (t.ex. hemsjukvårdens chef, förvaltningschef) och digitala coacher
    - Aktuellt Sjukhus; /Sahlgrenska, Kungälvs Sjukhus, NÄL, SÄS, Skövde
    - Boka lokal i aktuell kommun
    - Meddela delregional nämnd

4. Planeringsträff

- Genomför en gemensam planeringsträff med alla inblandade parter för att säkerställa samordning och förtydliga upplägget. Fastställ program!

5. Kommunikation och annonsering

- När planering och datum är klart, skapa annons, flyers mm,
- Informera på föreningarnas lokala möten
- Pensionärsorganisationers hemsidor. SPF-appen
- Sociala medier
- Kommunens hemsida och andra digitala kanaler
- Annonsera i Lokalpress
- Kontakta Lokalpress för ev artikel och eller deltagande på infomötet

Bilaga 2

Underlag för annons, pressmeddelande, hemsidor mm

Infoträff: Nära vård och digitala hjälpmedel för seniorer i Partille

Välkommen till en dag fylld av kunskap, inspiration och praktiskt stöd!

Ta del av dagens och framtidens vård och lär dig mer om digitala hjälpmedel, som kan förenkla och trygga vardagen! SPF Seniorerna, PRO, Aktiva Seniorer och RPG i Partille bjuder in till en infoträff med fokus på Nära vård och digitala tjänster för seniorer.
Datum och tid: 23 september, kl. 13.00–16.00
Plats: Kulturum Partille
Kostnad: Fri entré – fika ingår!

Vad handlar infoträffen om?

Nära vård är ingen ny organisation utan ett nytt sätt att arbeta i samverkan mellan region och kommun – vården flyttas närmare dig och erbjuds ofta i hemmet, eller där du lever. Digitala hjälpmedel utvecklas snabbt och kan underlätta för dig som senior, både i kontakten med vården och i vardagslivet. Under infoträffen får du veta mer om:

- Hur Nära vård fungerar och vad det innebär för dig
- Vilka digitala hjälpmedel som finns – från trygghetslarm och videosamtal till appar för läkemedelshantering och e-tjänster på 1177 mm
- Hur du enkelt och säkert kan använda dessa verktyg
- Vart du vänder dig om du behöver hjälp

Varför delta?

Infoträffen riktar sig till dig som vill veta mer om vårdens utveckling och hur den digitala utvecklingen påverkar vården och vilka nya möjligheter som finns. Kommunens och regionens chefer och experter kommer att svara på vanliga frågor, visa praktiska exempel och ge individuell vägledning. Deltagarna får chans att fråga individuellt/mindre grupper om

- hur man använder digitala tjänster tryggt och säkert
- frågor avseende teknik och vård
- appar och digitala verktyg– ta gärna med egen mobil eller surfplatta!

Arrangörer

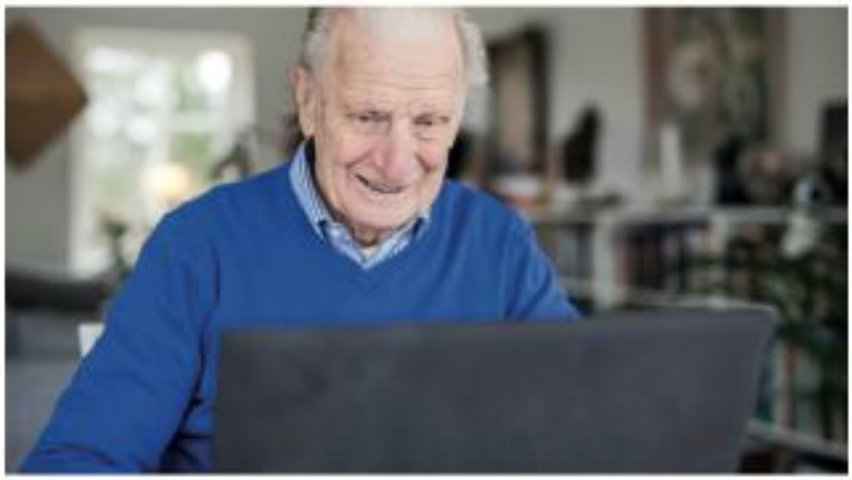
SPF Seniorerna Svalan Partille, PRO Partille, Aktiva Seniorer, RPG Partille i samverkan med Partille kommun, Närhälsan och Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Varmt välkomna!

Ingen föranmälan krävs – kom som du är och ta del av en engagerande dag för ökad kunskap, trygghet och digital självständighet. Mer information hittar du på organisationernas och komunens hemsida.

LOGOs - arna

Bilaga **3 Exempel flyers, affisch, hemsidor, annons Lokaltidning mm**



Nära vård och digitala hjälpmedel för seniorer

INBJUDAN TILL INFORMATIONSTRÄFF: Ta del av dagens och framtidens vård och lär dig mer om digitala hjälpmedel, som kan förenkla och trygga vardagen! Välkommen till en dag fylld av kunskap, inspiration och praktiskt stöd!

Nära vård är ett nytt sätt att arbeta i samverkan mellan region och kommun – vården flyttas närmare dig och erbjuds ofta i hemmet, eller där du lever. Digitala hjälpmedel utvecklas snabbt och kan underlätta för dig som senior, både i kontakten med vården och i vardagslivet.

På informationsträffen får du vet mer om:

- Hur Nära vård fungerar och vad det innebär för dig
- Vilka digitala hjälpmedel som finns
- Hur du enkelt och säkert kan använda dessa verktyg
- Vart du vänder dig om du behöver hjälp

Tisdag 23 september
Klockan 13–16
Kulturum, Gamla Kronvägen 56
Ingen föranmälan krävs
Fri entré – fika ingår!

Arrangörer: SPF Seniorerna, PRO, Aktiva Seniorer, RPG i Partille, Närhälsan VGR, Sahlgrenska Universitetssjukhuset och Partille kommun.

SENIORERNA PRO Aktiva Seniorer i Partille RPG