SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet

Distriktsstämma Park, Hjo 10 april 2025

Program och handlingar

Innehållsförteckning

Program	sid 3
Föredragningslista	4
Årsredovisning 2024	
a. Verksamhetsberättelse 2024	5 - 9
b. Resultatrapport 2024	10
c. Balansrapport 2024	11
d. Förslag till vinstdisposition av årets resultat	12
Revisionsberättelse	13
Medlemsavgift för 2026	14
Verksamhetsplan 2025	15 - 18
Förslag till budget 2025	19
Valberedningens förslag	20 – 21
Antal stämmoombud distriktsstämman 2026	22
Ombudsförteckning	23

Program vid SPF Seniorernas distriktsstämma

10 april 2025, Park Hjo

Preliminära hålltider

09.00	Avprickning av ombud samt kaffe och smörgås
09.30	Välkommen till Hjo kommun
09.40	SPF Seniorernas viktigaste uppgifter. Eva Eriksson, Förbundsordförande
09.50	Stämman öppnas av Christer Eliasson distriktsordförande
	Val av presidium och mötesförhandlingar
11.00	Panelsamtal om hur bedrägerier mot äldre kan minskas
	Eva Eriksson, Länsförsäkringar Bank och Polisen
12.00	Lunch
13.15	Underhållning musiker från Hjo Folkhögskola
13.45	Mötesförhandlingarna återupptas
	Utdelning av priser och avtackningar
ca 15.30	Stämman avslutas
	Kaffe

Dagordning vid

Distriktsstämma SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet den 10 april 2025

1. Distriktsstämman öppnas
2. Val av presidium. Ordförande, vice ordförande och sekreterare
3. Val av två justerare, tillika rösträknare, att jämte ordföranden justera stämmans protokoll
4. Fastställande av röstlängd
5. Fråga om kallelse till stämman skett i behörig ordning
6. Fastställande av dagordning
7. Behandling av styrelsens årsredovisning 2024
   a) Verksamhetsberättelse 2024
   b) Resultaträkning 2024 och Balansräkning 2024-12-31
8. Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning
10. Beslut om disposition av föregående års resultat
11. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
12. Fastställande av verksamhetsplan för 2025
13. Fastställande av budget för år 2025
14. Fastställande av årsavgift till distriktet 2026
15. Fastställande av arvoden, kostnadsersättningar, och reseersättningar till styrelsen och övriga förtroendevalda
16. Fastställande av antal styrelseledamöter
17. Val av distriktsordförande
18. Val av styrelseledamöter mandattid 2 år
19. Val av två revisorer jämte två ersättare
20. Fastställande av antal ledamöter i valberedningen
21. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
22. Beslut om antal ombud till nästkommande stämma
23. Behandling av inkomna motioner
27. Vid årsstämman väckta frågor
28. Inbjudan till distriktsstämman 2026
29. Avtackningar
30. Årsstämman avslutas

SENIORERNA
Skaraborgsdistriktet

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet 2024

Inledning

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Mål och strategi har fyra målområden, och gäller för förening, distrikt och förbund. De fyra målområdena speglar hela organisationens syn på sig själv och är grundstenarna för att nå framtidens SPF Seniorerna – en enad organisation som tillsammans når framgång både utåt i samhället och inåt för medlemmarna.

Skaraborgsdistriktet

Skaraborgsdistriktet består av de SPF-föreningar som finns i det tidigare Skaraborgs län. Föreningar finns i praktiskt taget alla områdets kommuner och i flera kommuner finns mer än en förening. Det är i de lokala föreningarna som SPF huvudsakliga verksamhet bedrivs. Distriktets uppgift är att på olika sätt stödja dessa.

2024 års verksamhet

SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet har haft som mål att genomföra så stor del som möjligt av den verksamhetsplan som antogs på distriktsstämman.

Styrelsen ser det som mycket positivt att det genomförts ett stort antal kurs – och mötesaktiviteter med många deltagare. I slutet av sommaren genomfördes en Idékonferens med inriktning på värdskap, där flertalet av distriktets föreningar deltog. Detta är en bra grund för det fortsatta arbetet med att stärka SPF Seniorerna i Skaraborg.

Fler och engagerade medlemmar

Målet i verksamhetsplanen var att Skaraborgsdistriktet skulle öka med 500 medlemmar under 2024. Detta mål uppnåddes inte, trots att det nyrekryterades över 750 nya medlemmar. Det totala medlemsantalet vid årets slut var 8 752, en minskning med 58 medlemmar.

Målen för 2024 var:

- *Rekrytera och behåll medlemmar*
- *Projekt initieras för att utveckla verksamhet som attraherar yngre pensionärer.*
- *Tävlingsverksamhet inom de områden där det finns Förbundsmästerskap.*
- *En kommunikationsstrategi för sociala media tas fram och används.*
- *Debattartiklar och insändare för att synliggöra varumärket SPF Seniorerna i lokala media.*

Det är en stor rekrytering av nya medlemmar. Tyvärr lämnar fler än det tillkommer nya. Bidragande orsaker till detta är att flera medlemmar har avlidit och att man lämnar på grund av hög ålder och sviktande hälsa.

Idékonferensen hade stort fokus på hur vi tar hand om våra medlemmar för att de ska vara kvar i verksamheten som medlemmar.

Frågan kring hur verksamheten ska utvecklas har varit upp för diskussion vid flera träffar med föreningarna. Under året har det inte startats något projekt eller förstudie kring att utveckla verksamheten för åldersgruppen 65 – 75 år.

Under året har det genomförts distriktsmästerskap i:

- Bowling
- Boule
- Golf
- Bridge

24 lag deltog i "Veteranvetartävlingen". Falköpings lag 1 segrade i Skaraborg och deltog i riksmästerskapet "Hjärnkoll".

Distriktet har tagit fram en kommunikationsstrategi för sociala media och hemsida.

Distriktet har genom distriktsordförande gjort uttalande och debattartiklar som publicerats i länets tidningar och Radio Skaraborg. Dessa har rört hemtjänst, omsorg och sjukvård.

En stark röst för seniorerna

Målen i verksamhetsplanen var:

- *Fortsätta arbetet med att kommunerna i Skaraborg ska använda Hemtjänstindex som ett aktivt redskap för att få en bättre hemtjänst.*
- *Utbildnings och inspirationsträffar för SPF:s representanter i de Kommunala Pensionärsråden.*
- *Konferens om "Det nya åldrandet".*
- *Metodutveckling av material för att SPF ska kunna påverka framtidens samhällsutveckling.*
- *Se på möjligheterna kring aktiviteter (studiecirklar) kring hur dagens yngre pensionärer vill utforma framtidens äldreomsorg. Tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan.*
- *Träffa Skaraborgs Kommunalförbund för information och påverkan kring aktuella äldrefrågor.*
- *Deltaga/samordna frågor som berör Västra Götalandsregionen med övriga SPF – distrikt.*

Distriktsstyrelsen har förlagt styrelsemötena till olika kommuner. I samband med detta har styrelsen träffat kommunledning och ansvariga för hemtjänsten för att diskutera utveckling av äldreomsorgen. Av Skaraborgs kommuner var det ett fåtal som köpte den fördjupade kommunrapporten med åtgärdsförslag.

Arbetet i de lokala pensionärsråden har varit uppe till diskussion vid ordförandekonferenserna.

Möten har hållits med Skaraborgs Kommunalförbund. Dessa har rört frågan om hur SPF Seniorerna ska bli en tydligare samtalspartner när det gäller planering i kommunerna för att få ett mera äldrevänligt samhälle. Detta har inte gett något resultat.

Konferensen om det nya åldrandet var tänkt att genomföras med Högskolan i Skövde och övriga seniororganisationer. Den har inte genomförts. Istället medverkade professor Anna Dahl Aslan vid Idékonferensen med en föreläsning om åldrandet.

Frågorna kring samhällsplanering och framtidens äldreomsorg har varit uppe på ordförandekonferenser. Det har ej resulterat i något studiematerial.

Ofrivillig ensamhet är ett samhällsproblem. Distriktet gjorde under hösten en enkät till föreningarna där de fick redovisa sitt arbete för att motverka ensamhet. En första redovisning av enkätsvaren gjordes vid ordförandekonferensen i december. Under 2025 kommer arbetet att gå vidare för att utveckla metoder för att nå de ofrivilligt ensamma. Distriktet har gjort en projektansökan till Socialstyrelsen om arbete för att motverka den ofrivilliga ensamheten.

Distriktet har deltagit på möten med övriga SPF – distrikt i Västra Götalandsregion för att diskutera gemensam verksamhet och opinionsarbete. I denna samverkan ingår även distriktet i Halland.

Öka vår synlighet

Aktiviteter att genomföra 2024

- *Utbildningar och inspirationsföreläsningar om hur aktuella frågor kommuniceras via debattartiklar, sociala medier, bild och film.*
- *Aktivt använda Facebook för kommunikation till allmänheten.*
- *Ständig uppmärksamhet på frågor som berör äldre för kommentarer och debatt.*

Distriktet har under året haft utbildningar i användning av hemsida och Facebook, där har frågorna kring hur aktuella frågor kan kommuniceras tagits upp.

Distriktet har under året aktivt använt Facebook för kommunikation och stärkande av varumärket. Inläggen har under året visats 112 000 gånger för över 30 000 personer. Förhoppningen är att detta ska leda till en positiv bild av SPF Seniorerna.

Distriktets hemsida har ca 3 000 besök öppningssidan. Därutöver kommer ca 3 000 som länkats från framförallt Facebook. Främst gäller det sidan om att bli medlem.

Distriktsstyrelsen har bevakning på aktuella frågor. Detta är ett arbete som kommer att öka för att blir mera ledande i viktiga samhällsfrågor som rör SPF Seniorernas medlemmar.

En organisation i tiden

Aktiviteter att genomföra 2024

- *Två ordförandekonferenser och en utvecklingskonferens.*
- *Utbildning av föreningarnas valberedningar.*
- *Erbjuda utbildning i arrangörskap för möten och kulturarrangemang*
- *Rekrytera cirkelledare för att öka digital inkludering i organisationen*
- *Erbjuda utbildning för körledare och utveckla körverksamheten i föreningarna.*
- *Inspiration för aktivitetskommittéer.*
- *Trafikutbildningar*

Distriktet genomförde två ordförandekonferenser under året. På dessa har det varit medverkan av Närsjukvården i Västra Götaland som informerade om hur regionen ska genomföra en bättre vård på regionens vårdcentraler. Stor vikt har lagts på erfarenhetsutbyte mellan föreningarna och samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

Tre utbildningsdagar genomfördes för föreningarnas styrelser. På dessa diskuterades främst vilka insatser som behövs för att få en bra utveckling av den lokala verksamheten.

Två utbildningar har genomförts för valberedningarna i föreningarna.

En kursdag har genomförts för körledare. Detta skedde i samverkan med övriga västsvenska distrikt och var mycket uppskattad.

Trafikutbildningar har genomförts på Kinnekulle ring vid fyra tillfällen med ca 80 deltagare. Länsförsäkringar Skaraborg bidrog ekonomiskt för att hålla kostnaden ner för deltagarna.

Tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan distrikt i Västra Götaland har det genomförts 17 arrangemang med 382 deltagare.

På initiativ av en motion från föreningen i Skara har distrikt tillsatt en grupp för resor och event. Detta resulterade bl.a. i att distriktet genomförde en Travdag på Axevallatravet och en Julbordsresa till Åland.

Distriktet

Distriktsstämma genomfördes på Flämslätts kursgård där föreningarna i Skara, Ardala och Vallebygden stod för ett mycket gott värdskap. Stämman var välbesökt med ombud från de flesta föreningarna. Generalsekreterare Peter Sikström höll ett engagerande anförande om SPF Seniorernas viktiga arbete.

Styrelsens sammansättning
Christer Eliasson, ordförande, Vartofta
Lennart Falegård, vice ordförande, Falköping
Anita Afzelius Alm, sekreterare, Skara
Carl – Eric Gabrielsson, kassör, Stenstorp
Ann – Katrin Jönsson, Skövde
Sture Sundmark, Vara
Silvia Olsson – Schudel, Töreboda
Eva Frödeberg, Varnhem
Bengt Stener, Hjo

Styrelsen har hållit nio protokollförda sammanträden under året. Mötena har varit på olika platser i distriktet. Vid flertalet av mötena har styrelsen också träffat representanter för den lokala föreningen, politiker och tjänstemän från den besökta kommunen.

Styrelsen har genomfört en studieresa till Stockholm. Där gjordes besök på SPF Seniorernas förbundskansli där generalsekreterare Peter Sikström gick igenom viktiga arbetsuppgifter. Det gjordes också ett besök på Sveriges riksdag där riksdagsman Patrik Björk guidade.

Styrelsen har under året jobbat med flera arbetsgrupper. Dessa har varit:

- Äldregruppen
- Digitaliseringsgruppen
- Tävlingsgruppen
- Utbildningsgruppen
- Rese – och eventgrupp

Grupperna har bestått av en eller två personer från distriktsstyrelsen. Dessa har sedan kompletteras med kompetenta personer från föreningarna. Styrelsen ser detta som en bra arbetsmodell för att öka engagemanget för viktiga frågor.

Under 2024 har Ulf Lindén varit anställd av distriktsstyrelsen som ombudsman på 25% av en årsarbetstid. Ombudsmannens arbetsuppgift är främst att bistå styrelsen i planering och genomförande av distriktets arbetsuppgifter.

Ekonomin har följt den budget som distriktsstämman beslutade. Tidigare överskott har använts för utvecklingsinsatser. Ekonomin är stabil. Intäkterna styrs till största delen av antalet medlemmar. Det är därför viktigt att alla jobbar för att SPF Seniorerna ska öka sitt medlemsantal.

Slutord

Styrelsen vill slutligen framföra ett stort tack för det goda samarbete och den fina verksamhet som kännetecknar arbetet inom SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet samt uttala förhoppningen om en fortsatt bra verksamhet och ett positivt samspel mellan föreningarna och distriktet även under kommande verksamhetsår — allt till gagn för våra medlemmar.

Styrelsen vill dessutom tacka Västra Götalandsregionen för deras ekonomiska bidrag till verksamheten.

Länsförsäkringar Skaraborg för deras ekonomiska bidrag.

Samt Studieförbundet Vuxenskolan för samarbetet både lokalt och regionalt.

Vara den 19 mars 2025

Christer Eliasson, ordförande

Lennart Falegård

Anita Afzelius Alm

Carl – Eric Gabrielsson

Ann – Katrin Jönsson

Sture Sundmark

Silvia Olsson – Schudel

Eva Frödeberg

Bengt Stener

SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet

Komprimerad Resultatredovisning 2024

INTÄKTER	Utfall 2023	Budget 2024	Utfall 31.12.2024
Medlemsavgifter	176 520	176 000	176 160
Bidrag Regionen	339 992	340 000	359 385
" Leader, fordran	39 375	-	-
" Övriga (Länsförs., Förbundet, etc)	49 126	25 000	25 000
Intäkter Evenemang (Tävlingar, kultur) Ränta	24 964	25 000	30 680
Summa Intäkter	**629 977**	**566 000**	**591 225**

KOSTNADER

Utbildning & Kursverksamhet	217 723	112 000	93 068
Inköpta tjänster/ stimavgifter	10 000	10 000	28 117
Aktiviteter & Tävlingsverksamhet & Mässor	156 441	75 000	77 455
Utveckling och förnyelse	17 000	30 000	14 883
IT-kostnad, facebook	96 509	15 000	10 760
Administration & Marknadsförn. (Hyra,Kontor, Annons	13 637	27 000	22 617
Arvoden & Reseersättn. & Möteskostn. & Repr.	208 396	210 000	227 365
Löner	126 400	120 000	118 200
Distriktsstämma	26 128	40 000	64 862
Kongress	25 544	-	-
Bankkostnader	1 203	2 000	1 209
Sociala Avgifter	52 299	25 000	24 498
Summa Kostnader	951 280	666 000	683 034
Rörelseresultat	**- 321 303**	**- 100 000**	**- 91 809**

Skövde 2025-02-20

Christer Eliasson, ordf.

Lennart Falegård, v.ordf.

Anita Afzelius-Alm, sekr.

Carl-Eric Gabrielsson,kassör

Sture Sundmark

Eva Frödeberg

Ann-Katrin Jönsson

Silvia Olsson-Schudel

Bengt Sterner

SPF Seniorerna Skaraborgs Distrikt 868401-2100

Balansräkning 2024

Tillgångar	2023-12-31	2024-12-31
Bank	657 121	233 407
Bank Fasträntekonto	0	400 000
Fordringar	64 375	300
Summa Tillgångar	**721 496**	**633 707**

Eget Kapital och skulder

Balanserat resultat	-1 028 707	-707 404
Årets resultat	321 303	91 809
Summa Eget Kapital	**-707 404**	**-615 595**

Kortfristiga skulder

Leverantörsskuld	-4 555	-11285
Förutbetalda intäkter		
Personalskatter och sociala avgifter	-9 537	-6 827
Summa skulder	**-14 092**	**-18 112**

Summa Skulder och eget kapital	**-721 496**	**-633 707**

Skövde 2025-02-20

Christer Eliasson, Ordf

Lennart Falegård, V ordf

Anita Afzelius-Alm, Sekr

Carl-Eric Gabrielsson, Kassör

Sture Sundmark

Eva Frödeberg

Ann-Katrin Jönsson

Silvia Olsson-Schudel

Bengt Sterner

Distriktsstyrelsens förslag till årsstämman

Styrelsen föreslår stämman att 2024 års resultat

-91 809 kronor balanseras i ny räkning.

Revisionsberättelse

Undertecknade valda revisorer för **SPF Seniorerna Skaraborgsdistrikt** får härmed ange följande revisionsberättelse **för verksamhetsåret 2024**

Vi har haft kontakt per tel. och träff med styrelsens.

Vi har tagit del av översänt material.

Verksamhetsåret har en hög aktivitet och följaktligen högre kostnader.

Bifogat underlag för revision av föreningens ekonomi,
- *Balans- och resultaträkning 2024, jfr 2023*
- *Resultaträkningen för 2024 även mera specificerad i datautskrift*
- *Verksamhetsberättelse*
- *Swedbank saldo per 31.12.-24*
- *Budget 2025*

Räkenskapen är förda med god ordning och vederbörligen verifierade samt attesterade av behörig befattningshavare.

De olika verksamheterna har redovisats var för sig på ett överskådligt sätt.

Då den företagna granskningen inte givit anledning till anmärkning föreslår vi Undertecknade revisorer:

- Att årsstämman fastställer resultat- och balansräkning.

- Att styrelsen ledamöter beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Skövde 2025

Erna Jangenfelt

Lidköping 2025

Karl-Evert Andersson

Distriktsstyrelsens förslag till årsstämman

Punkt 14

Styrelsen föreslår att medlemsavgiften till distriktet för år 2026 är oförändrad, 20 kronor per medlem.

Verksamhetsplan 2025

Inledning

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

Distriktens uppgift enligt stadgar

§1 Distrikt

Distrikt består av föreningar inom SPF Seniorerna i en region eller motsvarande geografiskt område som fastställs av förbundsstyrelsen.

§2 Uppgift

Distrikt har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att

- ge service till och stödja föreningarna inom sitt område genom att anordna utbildningar, studiedagar, informationskonferenser, kulturdagar, tävlingar och andra sammankomster för föreningarna,
- ge information om SPF Seniorerna till medlemsföreningar, allmänhet och media
- särskilt följa och påverka de regionala organ som bedriver sjukvård, trafik- och övriga infrastrukturfrågor samt kulturell,
- verka för samordning av den verksamhet som bedrivs av pensionärsråden inom regioner och kommuner,
- aktivt verka för att rekrytera personer som enligt 1 kap. 3 § kan bli medlem,
- verka för nybildning av föreningar.

Skaraborgsdistriktet

Skaraborgsdistriktet består av de SPF-föreningar som finns i det tidigare Skaraborgs län. Föreningar finns i praktiskt taget alla områdets kommuner och i flera kommuner finns mer än en förening. Det är för närvarande 24 föreningar med sammantaget ca 8 800medlemmar.
Det är i de lokala föreningarna som SPF huvudsakliga verksamhet bedrivs.

Mål och strategier

Vid SPF Seniorernas senaste kongress antogs mål och strategier för perioden 2024 – 2025.

De tre målområdena är:

- Vi ska växa
- Seniorernas röst
- En engagerande organisation

Vi ska växa

Vårt mål är att SPF Seniorerna i Skaraborg ska växa i takt med det ökade antalet seniorer. I slutet av 2025 är målet att distriktet ska ha 9 000 medlemmar**.**

Det är av stor vikt att rekrytera nya medlemmar. De som kommer med i föreningarnas verksamhet ska vara välkomna och vilja vara medlemmar i många år. Den viktigaste åtgärden för att bli omtalade är att all verksamhet har en hög kvalitét, då sprids budskapet genom mun till mun.

Tävlingar är en viktig del i verksamheten. Det genomförs Förbundsmästerskap inom en rad olika grenar. Distriktet kommer att stödja de lokala föreningarna i Skaraborg som anordnar distriktsmästerskap för att få fram deltagare till förbundsmästerskapen.

Det finns en mycket stor samlad kompetens hos SPF Seniorernas medlemmar. Under året kommer distriktet att starta olika nätverk där medlemmars kunskaper kan användas.

Aktiviteter att genomföra 2025

- Rekrytera och behåll medlemmar
- Distriktsmästerskap ska hållas i de tävlingar där det genomförs förbundsmästerskap
- Under året genomföra ett mästerskap i diskgolf.
- Starta nätverk inom olika kompetensområden.
- Debattartiklar och insändare för att synliggöra varumärket SPF Seniorerna i lokala media.

Seniorernas röst

SPF Seniorerna ska vara en stark röst i samhället. Det blir alltmer angeläget för SPF Seniorerna att vara en aktiv part i arbetet med att alla ska ha ett tryggt och innehållsrikt åldrande.

Distriktet har en viktig uppgift att vara aktiva i de frågor som berör den regionala nivån. Det sker genom att samordna aktiviteter med övriga SPF distrikt i Västra Götalandsregionen. Viktiga frågor för regionen är hälso – och sjukvård, kollektivtrafik och kultur för alla.

Kommunernas och regionernas pensionärsråd har en särställning som arena för seniorers insyn, delaktighet och inflytande. SPF Seniorerna ska ta initiativ för att komma med förslag och driva viktiga frågor för utveckling. Distriktet kommer att genomföra speciella aktiviteter/utbildningar för ledamöter i de Kommunala Pensionärsråden, KPR.

Äldre människors synpunkter på hur samhället bör planeras glöms ofta bort. Under 2025 kommer distriktet tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan att starta ett arbete att ta fram bra metoder för att SPF Seniorerna ska vara en självklar partner när kommunerna planerar framtidens utveckling. SPF Seniorerna ska uppfattas som en sakkunnig organisation som engagerar inte enbart sina medlemmar utan även sin omgivning.

Under 2022 redovisades första gången SPF Seniorernas Hemtjänstindex för samtliga kommuner i landet. Ett nytt index har tagits fram för 2024. Detta är ett viktigt redskap för att alla kommuner ska kunna ha en bra hemtjänst som utgår från vårdtagarnas behov.

Målet är att vara en tydlig och engagerande röst i samhällsdebatten, med hög närvaro i traditionella och digitala kanaler. Vår kommunikation ska uppfattas som tillgänglig och lyhörd.

Föreningarnas deltagande på mässor är en viktig del i att marknadsföra SPF och dess verksamhet.

Den strategi för Facebook som styrelsen antagit ska användas för att stärka arbetet med att fler ska upptäcka SPF Seniorerna.

Aktiviteter att genomföra 2025

- Fortsätta arbetet med att kommunerna i Skaraborg ska använda Hemtjänstindex som ett aktivt redskap för att få en bättre hemtjänst.
- Utbildnings och inspirationsträffar för SPF:s representanter i de Kommunala Pensionärsråden**.**
- Metodutveckling av material för att SPF ska kunna påverka framtidens samhällsutveckling.
- Deltaga/samordna frågor som berör Västra Götalandsregionen med övriga distrikt i regionen.
- Utbildningar och inspirationsföreläsningar om hur aktuella frågor kommuniceras via debattartiklar, sociala medier, bild och film.
- Aktivt använda Facebook för kommunikation till allmänheten.
- Ständig uppmärksamhet på frågor som berör äldre för kommentarer och debatt.

En engagerande organisation

Samhället är i ständig förändring. Det blir alltmer segregerat på många olika sätt. SPF Seniorerna har en viktig uppgift i att bryta utanförskap och ensamhet. De äldres kunskap, kompetens och sociala förmåga måste ses som en stor samhällsresurs.

SPF Seniorerna gör en mycket viktig samhällsinsats genom att erbjuda bra aktiviteter och gemenskap för seniorerna. Folkhälsoarbetet är viktigt för att avlasta samhällets vårdinsatser.

Ofrivillig ensamhet bland äldre är ett samhällsproblem och risken är stor att allt fler människor blir ensamma. SPF Seniorerna bedriver ett viktigt arbete för att motverka den ofrivilliga ensamheten. Under 2025 kommer distriktet att ta del av ett större projekt som drivs av förbundet. Det innebär bland annat att arbeta med frivilliga arbetar/volontärer för att minska ensamheten.

”Hållbar senior” är ett utvecklingsprojekt som drivs av förbundet. Distriktet kommer aktivt att vara en del i detta utvecklingsprojekt för att utveckla metoder kring arbetet för en mera hållbar utveckling.

SPF Seniorerna vill vara med att utveckla boendeformerna för att alla ska ha ett bra boende under alla skeden i livet. Distriktet kommer att anordna aktiviteter för att visa på hur föreningarna kan jobba med olika typer av boende i kommunerna.

Distriktet kommer att fortsätta att erbjuda olika typer av trafikutbildningar. Under året kommer det erbjudas aktiviteter för föreningarna kring trafik och åldrande.

Kultur är en viktig del för människors välmående. SPP Seniorerna ska arbeta för att alla ska kunna få del av kultur av hög kvalitét. Det sker genom en mångfald av aktiviteter i föreningarna med olika kulturinslag. Kultur är också det egna skapandet via hantverk, sång och musik. Under året kommer distriktet att utveckla ”prova-på-kultur” tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan för att ge möjlighet till eget skapande. Körsång är ett område som finns hos SPF Seniorerna. Under året

kommer distriktet att erbjuda utbildning för ledare i körer. Utbildningen ska utvecklas och även innefatta ensemblespel.

Internt kommer distriktet att arbeta för att föreningarna ska tillgång på bra utbildningar och aktiviteter. Distriktet kommer att anordna två ordförandeträffar. Utöver detta kommer en utvecklingskonferens att genomföras.

Föreningarnas styrelser är en viktig del i SPF Seniorernas organisation. Under året kommer föreningarna att erbjudas utbildningar för bättre kunskap om de olika uppdragen genom samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

Distriktet kommer att erbjuda alla föreningar utbildning kring utveckling av styrelsearbete och förening.

SPF Seniorerna måste förändras och anpassas till övrig samhällsutveckling. Digitaliseringen av samhället går allt snabbare. Användandet av AI ger möjligheter, men kan också skapa problem vid fel användning. I framtidens äldreomsorg kommer allt fler digitala hjälpmedel att användas.

SPF Seniorerna ska arbeta för att allt fler använder de digitala tjänsterna på ett positivt sätt. Detta ska ske genom att inspiration, uppmuntran och hjälp till medlemmar.

Arbetet med att använda digital teknik för kommunikation och utveckling ska fortsätta.

Arbetet tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan ska utvecklas för att kunna erbjuda studiecirklar, kurser, föreläsningar och kulturaktiviteter på en hög nivå. Samverkan ska också eftersträvas med andra aktörer för att förstärka verksamheten.

Aktiviteter att genomföra 2025

- Två ordförandekonferenser och en utvecklingskonferens.
- Styrelse/föreningsutveckling ska erbjudas alla föreningar.
- Rekrytera cirkelledare för att öka digital inkludering i organisationen
- Erbjuda studiecirklar om AI tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan
- Erbjuda utbildning för ledare i körer och ensemblespel.
- Inspiration för aktivitetskommittéer.
- Trafikutbildningar

SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet
Budget 2025

Intäkter	
Årsavgifter, distriktet	176 000
Bidrag, region	360 000
Bidrag Länsförsäkringar	25 000
Veteranvetartävling	5 000
Summa intäkter	**566 000**

Kostnader

Lokalhyra	-	4 000
Utbildning/kursverksamhet	-	90 000
Stimavgifter	-	30 000
Tävlingsverksamhet	-	30 000
Veteranvetartävling	-	5 000
Förnyelse & Utveckling/Föreningsbidrag	-	40 000
Specialaktiviteter Övriga	-	10 000
Kontorsmaterial	-	13 000
Porto/Telefon	-	3 000
IT-kostnad	-	4 000
Facebook	-	8 000
Arvoden årsmötesbestämda	-	52 000
Arvoden övriga	-	70 000
Reseersättning	-	50 000
Bankkostnader	-	1 000
Sammanträdeskostnader	-	30 000
Distriktsstämma	-	40 000
Kongress	-	10 000
Representation inkl.Jullunch	-	20 000
Summa rörelsekostnader	**-**	**510 000**

Personalkostander

Löner	-	121 000
Arbetsgivaravgifter	-	25 000
Summa personalkostnader	**-**	**146 000**

Summa kostnader	**-**	**656 000**
Rörelseresultat	**-**	**90 000**

Ränteintäkter	15 000

Beräknat resultat	**-**	**75 000**

Valberedningens förslag till SPF Seniorerna Skaraborgs distrikts årsstämma den 10 april 2025 i Hjo

Presidium

Ordförande	Sven-Olof Grenabo, Hjo
Vice ordförande	Annika Boman Owren, Hjo
Sekreterare	Ulf Lindén, Falköping

Två justerare tillika rösträknare

Förslag lämnas på stämman

Fastställande av antalet ledamöter i distriktsstyrelse

Oförändrat antal ledamöter föreslås dvs ordförande plus 8 ledamöter, totalt 9 ledamöter.

Fastställande av arvoden och kostnadsersättningar till styrelsen och övriga förtroendevalda:

- ordföranden erhåller ett fast arvode om 20 000 kr.
- styrelsen inom sig fördelar bland övriga ledamöter samt ledare för varje arbetsgrupp ett belopp om totalt 44 000 kr.
- de två ordinarie revisorerna erhåller ett fast arvode om 1 000 kr var.
- valberedningens ledamöter erhåller ett fast arvode om 1.000 kr var
- sammanträdesersättning om 250 kr per protokollfört möte, fysiskt såväl som digitalt, utgår till ledamöterna i distriktsstyrelsen, revisorerna och deras ersättare, valberedningen samt förtroendevalda, som efter beslut i distriktsstyrelsen ingår i arbetsgrupper/ kommittéer.
- resa med egen bil ersätts med det skattefria beloppet 25 kr per mil, alternativt att den faktiska och verifierade kostnaden ersätts vid resa med kollektiva färdmedel.

Val av distriktsstyrelsens ordförande för ett år

Christer Eliasson, Vartofta	omval

Val av övriga ledamöter i tur att avgå:

Sture Sundmark, Vara,	omval på 2 år
Ann-Katrine Jönsson, Tibro	omval på 2 år
Lennart Falegård, Falköping	omval på 2 år
C-E Gabrielsson, Stenstorp	omval på 2 år

Kvarvarande ledamöter i styrelsen ytterligare ett år enligt tidigare stämmobeslut:

Anita Afzelius-Alm, Skara,
Silvia Olsson-Schudel, Töreboda,
Eva Frödeberg, Varnhem,
Bengt Stener, Hjo

Val av två revisorer jämte ersättare på ett år

Ordinarie revisorer

Erna Jangenfelt, Skövde	omval
Karl-Evert Andersson. Lidköping	omval

Ersättare, 1 år

Jan Lindberg, Tibro	omval
Rune Erikson, Falköping	omval

Val av kongressombud och ersättare

Valberedningen föreslår att valen delegeras till distriktsstyrelsen

Nominering av ledamöter och ersättare till Regionala Pensionärsrådet och Delregional Nämnd Östra

Valberedningen föreslår att nomineringarna delegeras till distriktsstyrelsen.

Fastställande av antal ledamöter i Valberedningen

Valberedningen föreslår oförändrat antal ledamöter, dvs 5 ledamöter.

Valberedning: Här har valberedningen inget eget förslag.

Mariestad mars 2025

Ella Johansson, ordförande Björn Owren Agneta Hendrikson

Sture Ljungqvist Jan-Erik-Sandegren

Punkt 22

Antal ombud till nästa stämma 2026

Distriktsstyrelsen föreslår ombudsfördelning enligt följande:

Att föreningar som har under 300 medlemmar får utse två ombud och föreningar med 300 eller fler medlemmar får utse 4 ombud till distriktsstämman.

Valda ombud till SPF Seniorernas distriktsstämma i Skaraborg 2025

	Namn
Ardala	Kurt Johansson
2 ombud	Bengt Holmén
Elin Skövde	Karl-Gustav Larsson
4 ombud	Gunnar Hedberg
	Kerstin Johansson
	Wivianne Johansson
Falköping	Berith Andersson
4 ombud	Gunilla Bertilsson
	Roland Eriksson
	Roland Nilsson
Frökind	Elisabeth Dahlälv
2 ombud	Gullan Björk
Gudhemsbygden	
2 ombud	
Gullspång-Hova	Elisabeth Jansson
2 ombud	Barbro Hermansson
Götene	Ulla Jansson
4 ombud	Kjell Fritzson
	Gunilla Claesson
	Mailis Karlsson
Hjo	Annika Boman Owren
2 ombud	Ulf Josefsson
Järpåsbygden	Birgitta Norrbin
2 ombud	Rolf Larsson
Karlsborgsbygden	
2 ombud	
Kvänum	Lars-Ove German
2 ombud	Jan-Erik Larm
Lidköping	Ann-Christine Hagaeus
4 ombud	Lisbeth Jansson
	Siv Rosén
	Ove Svensson

Mariestad	Gunilla Ekeroth
4 ombud	Göran Bjursten
	Anne-Catrine Persson
	Ewa - Brith Johansson Adamsson
Norra Härene-Hovby	Rolf Robertsson
2 ombud	Marianne Svensson
Skara	Elisabet Stålarm
4 ombud	Inga-Britt Bohlin
	P-O Damberg
	Rune Lundén
Skövde	Margareta Wetterberg
4 ombud	Inga-Lill Mikkelsen
	Ingmar Berggren
	Teofil Norum
Stenstorp	Siv Holmén
2 ombud	Inger Nilsson
Sventorp-Forsby	Anita Rådmyr
2 ombud	Gun Edin
Tibro	Stig Nydén
4 ombud	Yvonne Gejervall
	Uno Svensson
	Claes-Göran Johansson
Tidaholm	Birgitta Karlsson
2 ombud	Lisbeth Persson
Törebodabygden	Jan-Olof Carlsson
2 ombud	Tomas Bandh
Vallebygden	*Leif Eliasson*
2 ombud	*Stefan Hermansson*
Varabygden	Bengt Ehn
4 ombud	Lars-Olof Lundén
	Ann-Britt Gruvaeus
	Carina Svantesson
Vartofta	Margareta Högberg
2 ombud	Hans Ungh

Distriktsstyrelsen	Carl-Eric Gabrielsson
	Ann-Katrin Jönsson
	Eva Frödeberg
	Sture Sundmark
	Bengt Stener
	Anita Afzelius-Alm
	Lennart Falegård
	Silvia Olsson-Schudel
	Christer Eliasson
Revisorer	Erna Jangenfelt
	Karl-Evert Andersson
Valberedning	Agneta Hendrikson
	Ella Johansson
	Sture Ljungqvist
	Björn Owren
Förbundsstyrelsen	Åke Persson
Presidie	Sven - Olof Grenabo
	Annica Owren Boman
	Ulf Lindén