INBJUDAN FÖRENINGSTRÄFF



9 november 2026 kl. 9.00 – 13.00

Åvallagården
Gällstad

Deltagande föreningar:

SPF seniorerna Norra Kind(värdförening)

SPF seniorerna Bredared

SPF seniorerna Tre Äss

SPF seniorerna Horredsbygden

Temat för denna föreningsträff.

Välmående som senior.

Välmående och ett liv utan ofrivillig ensamhet.

Föreläsare/inspiratör

Gert Johansson Alingsås

Vi vill gärna se fem representanter per förening

09.00 Kaffe och fralla
09.30 Välkommen och presentation
09.45 Välmående som senior
12.15 Sammanfattning
12.30 Avslutning med gemensam lunch

Ansvariga från distriktstyrelsen
Tommy Johansson 070-8585537
Kent Gustavsson 0709-224153

Anmälan senast den 1 november till e-post
sodraalvsborg@spfseniorerna.se eller 0705-596010

Vid anmälan uppge: namn, förening, personnummer och ev. matallergi

SPF SENIORERNA
Södra Älvsborgsdistriktet

VÄLKOMNA

Studieförbundet Vuxenskolan