SENIORERNA

Bodekull

Verksamhetsberättelse 2024

Styrelsen för SPF Bodekull avger härmed följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2024.

Styrelsen har under året varit följande:

Ulla Birgersson, ordförande
Hans Hyllstedt, vice ordförande
Kersti Gustavsson, sekreterare
Kristina Wihlstrand, kassör
Gaby Prim Thunell
Jan-Erik Olsson
Anita Cederqvist
Gunilla Bergdahl

Revisorer
Kaj Johansson
Eivor Albinsson
Christer Olofsson

Valberedningen
Anna-Karin Lindqvist
Bo Cronqvist

Styrelsesammanträden 2024

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden samt en planeringsdag.

KG

Medlemsantal

Den 31/12 2024 hade föreningen 651 medlemmar.

Hälsovecka.

Vecka 21 (folkhälsovecka) provade 14 personer på boule, 31 personer grillade vid havet, 11 personer deltog i naturpromenad med information om olika växter, 34 personer avnjöt våfflor över öppen eld och 22 personer deltog i stadsvandring i Karlshamn, 5 personer deltog i digitalföreläsning på Seniorernas Hus, 23 personer lyssnade på kommunalrådets information om kommunens folkhälsoarbete och veckan avslutades med information och provsmakning av honungsprodukter, 10 personer deltog.

Månadsmöten, träffar och studiecirklar 2024

9 månadsmöten har anordnats under året med i snitt 90 deltagare, samt en 4-länsträff i Huskvarna där 3 personer deltog från SPF Bodekull.
Möte med volontärer och cirkelledare, 16 personer deltog och styrelsen med respektive har haft en träff.
SPF Bodekull representerade vid 25 årsjubileum för Kreativum.
SPF Bodekull har deltagit i flera träffar med RPR, Distriktets seniorgrupp och KSR.
Det har varit drygt 10 studiecirklar i läs o res, bokcirkel, engelska, musikhistoria och målning.
En resegrupp har under året bildats.
Seniordagen hölls 12 september och SPF Bodekull var en av utställarna.

Utbildningar
Under året har styrelsen deltagit i flera webbseminarier såsom:
Ny som förtroendevald, ordförandens arbete, valberedningens arbete, medlemsvärvning, hemtjänstindex, försäkringsinformation, it- och hemsideutbildning.
Det har varit två temadagar i Ronneby en om framtidsfullmakt och testamente och en om god och nära vård.
Andra utbildningar som styrelsen deltagit i är:
Cross Innovation.

KG

Kraftsamling för äldres psykiska hälsa i Blekinge.
Ett Blekinge för hälsa.
Psykisk ohälsa hos seniorer.

Seniorernas Hus

Arbetsgruppen har haft 7 planeringsmöten.
Verksamheten har genomfört 3 föreläsningar, 6 musikunderhållningar och 9 konstutställningar. Under vecka 41 har projektet Ett Blekinge för hälsa haft 3 föreläsningar, provat på stavgång och provat på gympa för seniorer. Dessutom har Seniorernas Hus varit en mötesplats med caféverksamhet för alla seniorer.

Övriga aktiviteter

Bordtennis, Boule, Bowling, Bridge, Canasta, Golf, Bangolf, Gladgympa och Stavgång.

Slutord

SPF Bodekulls styrelse vill härmed framföra sitt stora tack till er alla som medverkat, besökt och deltagit i de arrangemang som genomfördes under 2024. Tack för förtroendet att ha fått leda arbetet i föreningen under 2024.

Karlshamn den 15 januari 2025

Ulla Birgersson Hans Hyllstedt Kersti Gustavsson

Kristina Wihlstrand Gaby Prim Thunell Anita Cederqvist

Jan-Erik Olsson Gunilla Bergdahl