## Tisdag 15 juni vandrade ett piggt gäng spf:are till Fornborgen på Frösön.



*Foto: Majvor Enström*

Vi började med att besöka en skylt vid Mjällebäcken där vi informerades om skvaltkvarnarna som funnits där förr. Mjällebäcken var mycket viktig för gårdarna i närheten då den drev kvarnarna i byn.

I bäcken finns spår av minst 8 kvarnar som främst användes på våren då bäcken var fylld med vatten.




*Foto:Solveig Westerlund*

Därefter tog vi oss ann stigningen upp till resterna av den gamla försvarsanläggningen Mjälleborgen.

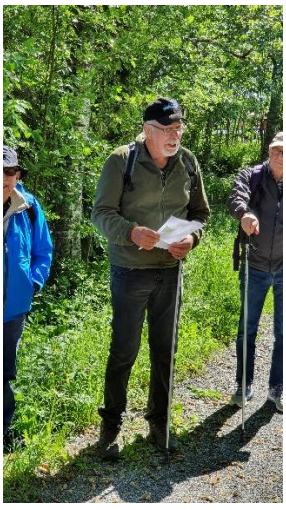


***Foto:Majvor Enström***

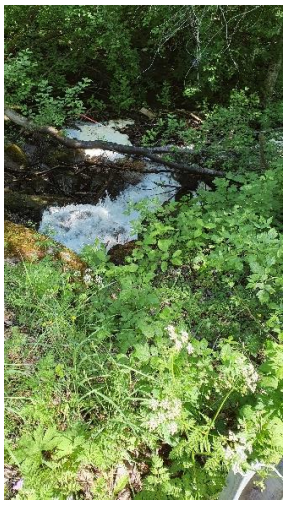


***Foto:Majvor Enström***



***Foto:Majvor Enström***

Mjälleborgen är en befästning av sten, timmer och jord, som anlades där så tidigt som 400 talet e.kr. Utgrävningar har visat att borgen brändes flera gånger under sin 300-400-åriga historia. Inom området finns spår, rester av timmerkonstruktioner, efter två långhus som uppfördes under 500-talet. Mjälleborgen är ett av Norrlands största byggnadsverk från forntiden.



*Foto: Lars Gabrielsson*

Däruppe vid den gamla avrättningsplatsen avnjöts medhavd fika i ett angenämt solsken i skydd av träden från nordvästan. Därefter fri nedstigning i eget tempo.

Lars Gabrielsson