Aktiviteter november
Träffpunkt Norrehed

Bagerivägen 13, Löddeköpinge

KÄVLINGE!

Återkommande aktiviteter

Måndagar kl. 09.30-12.00 Handarbetsgrupp



Vi träffas och handarbeta i gemenskap. Du tar själv med dig ditt material.
Ledare: Anita A. volontär Kävlinge kommun

Tisdagar kl. 09.00-12.00 Pysselgrupp



Ledare för aktiviteten är Birgit volontär Kävlinge kommun.

Tisdagar kl. 10.00-11.00 Lättgymnastik



Välkommen att utöva fysisk aktivitet i gemenskap med andra. Vi använder stolen som redskap och övningarna anpassas utifrån dig som deltagare.
Ledare: Siv volontär Kävlinge Kommun.

Onsdagar kl. 10.00-11.00 Promenadgrupp



Vi är ett gäng seniorer som träffas utanför träffpunkten för att gemensamt ta en promenad. Följ med du också.

Torsdagar kl. 10.00-11.00 Lättgymnastik



Välkommen att utöva fysisk aktivitet i gemenskap med andra. Vi använder stolen som redskap och övningarna anpassas utifrån dig som deltagare.
Ledare: Siv volontär Kävlinge Kommun.

Torsdagar kl. 13.30-15.30 Frågesport



Ledare: Anita E. volontär i Kävlinge kommun.

Söndagar kl. 13.00–15.00 Söndagsgruppen



Vill du träffa nya människor och få mer gemenskap?
Vi är några seniorer som träffas, välkommen du också!

Tisdag 3/11 kl. 14.00-15.30 Må bra café

Cafét är till för alla kommuninvånare som vill träffa nya människor och samtidigt ta en fika. Kaffe och kaka köps till självkostnadspris. Arrangeras första tisdagen i månaden.
Ledare: Gunilla volontär Kävlinge kommun

Extra aktivitet

Fredag 13/11 och 20/11 kl. 10.00-12.00 Prova på biljard



Är du senior och nyfiken på biljard? Kom och prova – inga förkunskaper behövs!
Ta med dig ditt glada humör – vi ordnar resten.
Vi tränar, spelar och umgås under gemytliga former.
Vi bjuder på fika och allt material finns på plats. Ingen anmälan.

100% välkommen!

Mer information/frågor kontakta:
Norreheds Biljardklubb: Claes: 0722-601916 och Sven: 0733-612443