SENIORERNA Hökerum

Aktuellt PROGRAM

Hösten 2019

Bild från årsmötet 2019



www.spfseniorerna.se/hokerum

SENIORERNA

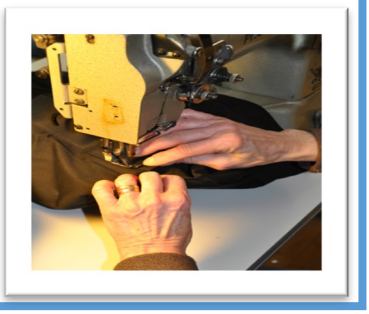
HÖKERUM

Kommande PROGRAM

Onsdagen 7 augusti Kl: 14.00

Besök på Kihléns konfektion och Liturgisk Utrustning

Max 25 personer.
Anmälan till Bengt Asp senast den 1 augusti. Tfn 0702-170018



Onsdagen den 28 augusti

Resa med Södra Vings hembygdsförening
och SPF Seniorer Hökerum. **Se separat inbjudan på sida** 6

WORLD HERITAGE
GRIMETON
RADIO STATION

Onsdagen 4 september Kl. 15.00
Equmeniakyrkan Hökerum.

Lucky Strike –kärlek och dramatik i andra världskrigets skugga.

En prisbelönad berättelse från beredskapsårens Sverige.
Med unika bilder, föremål och tidstypisk musik ur en gammal rörradio.



Tisdagen den 10 september kl. 11.00

Besök på Torpa Stenhus med guidning och lokalproducerad lunch.

Vi samlas vid Torpa stenhus kl. 11.00.

Kostnad 265:-/person

Anmälan till Bengt Asp senast den 2 september

Tfn 0702-170018



Onsdagen 2 oktober Kl: 15.00
Kyrkans hus

Fredrik Andersson Glasögonmäster

Talar om ögonsjukdomar och synnedsättningar.



Fredag 18 oktober kl. 18.00
Hällstads bygdegård

PUBKVÄLL: med Rickard Skoglund och Rikard Mörtsell

Se separat inbjudan på sidan 5



Onsdagen 6 november Kl: 15.00
Equmeniakyrkan

Underhållning med **Bröderna Riise**

Bröderna Riise spelar och sjunger sånt som vi alla känner igen och kan sjunga med i, tex: Sven Ingvars och andra populära musikanters musik.



Torsdag 5 december Kl: 15.00
Equmeniakyrkan

Julbord

Anmälan senast den 25 november till
Bengt Asp tel. 0702-170018



Några bilder från tidigare verksamheter





Qigong hösten 2019

Qigong är en kraftfull och extremt stärkande träningsform,
trots sin mjukhet och enkelhet.
Den passar alla, och praktiseras speciellt av många äldre,
som upplever ökad rörlighet.
Regelbunden träning förbättrar balans,
stärker muskler och ligament, och smörjer leder.

Qigongen startar under augusti månad i Lokalen,
Hökerum (se vidare hemsidan eller kopplingen)

För mer information ring Gun Rönn, tfn 51344



BOULE

Nu kör vi Boulen i samarbete med
Södra Vings IF.
Information kommer på hemsidan och
föreningsguiden.
För ytterligare information kontakta
Kent Jansson 0705-495377



MATT-curling fortsätter med start 11 september därefter
2:a och 4:e onsdagen varje månad.
Spelas i **Rångedala Idrottshall** kl.14.30 – 16.30
och avslutas med fika (medtag egen fika).
Deltagaravgift 20:-/gång betalas på plats.
Samling 14.20 vid Hökerums torg för ev. samåkning.
Har du frågor kontakta **Ingemar** ***Petersson 0321-80205***



Övriga aktiviteter

Promenader

Promenad kl. 10.00 varje tisdag
Samling **Stationshuset**, Hökerum
Medtag egen fika,
Vi varierar promenadvägarna-
vi går 30 minuter – vänder och går tillbaka till
Stationshuset. Sedan fikar vi och tjôtar lite.
Samling Kl. 10.00



SENIORERNA Hökerum inbjuder till

PUBAFTON

Fredagen den 18 oktober kl 18.00 i Hällstads Bygdegård

Populär underhållning från bygden

Skoglund Entertainment startade 2002 av Rickard. Företaget är känt för snygga arrangemang, väl avvägt material som blandar bl.a modern och klassisk pop, rock & soul, tight band, output och humoristiska glimtar i ögonvrån är konstellationen perfekt för kick-offer, banketter, företagsfester och event.



Rickard Skoglund, Ulricehamn

Rickard är 39 år och gift med Maria. Dom har tillsammans uppträtt mycket i och omkring Ulricehamn. Men hos oss på vår Pub-afton har han till sin hjälp **Rikard Mörtsell** från Göteborg, även kallad "Piano-Rikard".

Så vi kan förvänta oss en proffsig underhållning under vår Pub-afton!



Rikard Mörtsell
Göteborg

Vi hoppas att detta häftiga program ska locka många till Hällstads Bygdegård. Möjlighet till buss finns - 50 kr ToR pr person.

Program (prel)

17.00 Buss avgår från järnvägsstationen i Ulricehamn (ev påstigning utmed bussens väg till Hökerum).

17.30 Buss avgår från Hökerums Torg.

18.00 Samling för välkomstdrink och lite mingel.

18.45 Vi sätter oss till bords för en lättare förtäring samt dryck (vin/öl/läsk/bordsvatten).

19.30 Rickard Skoglund och Rikard Mörtsell startar kvällens underhållning.

22.00 (ca) Bussen anländer för återresan.

För **inträdesbiljetten (250:-)** får du förtäring samt en dryck. Även kaffe & kaka ingår. I pub-baren kan du köpa mera dryck till vettiga pensionärspriser.

ANMÄLAN som är bindande senast 1 oktober
till Bengt Asp, **0321-520 02**
Du bokar även buss vid anmälan (påstign.plats)

Välkomna
till våra SENIORERNA -arrangemang!

Vi samarbetar med
Studieförbundet Vuxenskolan

eddy mars 2019

Välkommen att deltaga i Södra Vings Hembygdsförening och SPF Hökerum gemensamma resa.

SENIORERNA
Hökerum

Resdag är onsdagen den 28 augusti.

WORLD HERITAGE
GRIMETON
RADIO STATION

Resan går mot Varbergstrakten, där vi kommer att göra besök på Världsarvet Grimetons gamla radiostation.
Vi börjar där med kaffe och fralla för att sedan få en guidad visning av stationen.
Därefter tar bussen ut i skogen några kilometer från Grimeton,
där vi skall göra ett kort besök, för att titta på Bexells märkliga
"talande" stenar.
Efter detta har vi blivit hungriga, och det är dags för en timmas lunch.





Färden går därefter till Öströö fårfarm för ett kort stopp, där den som vill kan handla, av vad gården erbjuder.
Vi tar oss sedan vidare genom Åkullas vackra bokskogar, för att så småningom komma till Derome maskin- och trämuseum.

Efter den guidade visningen intar vi eftermiddagskaffe,
innan vi börjar återfärden till Hökerum.

I priset ingår: Buss, lunch, för och eftermiddagsfika,
inträde och guidning Grimeton och Derome.

Pris 595 kr/ person

Avresa från torget i Hökerum
kl. 8:00



Derome Trä och Nostalgimuseum

Anmälan senast 1 augusti till:
Alf i Härna 033-274104 el. 0768-277956
K-G Fridén 033-274352 el. 0708-274352

Vi gratulerar

Britta Karlsson Hökerum
99 år den 29 november

Gösta Karlsson Hökerum
92 år den 6 juli

Ing-Britt Karlsson Hökerum
92 år den 24 augusti

Uno Andersson Hökerum
91 år den 27 november

Elis Svensson Hökerum
85 år den 6 juli

Marianne Nyman Hökerum
80 år den 21 juni

Ann Pettersson Hökerum
80 år den 9 september

Erika Fasth Hökerum
75 år den 23 juni

Rune Jakobsson Hökerum
75 år den 26 juni

Mary Axelsson Nitta
75 år den 5 juli

Wicky Gustafsson Hökerum
75 år den 22 augusti

Ingemar Pettersson Älmestad
75 år den 1 september

Ingegerd Larsson Timmele
75 år den 6 september

Eddy Persson Hökerum
75 år den 7oktober

Gun-Britt Börjesson Nitta
75 år den 9 november

Marianne Magnusson Hökerum
75 år den 21 december

Sten Öman Ulricehamn
75 år den 24 december

Gun Dahlqvist Borås
75 år den 29 december



Har du frågor om vår förening? Kontakta någon av oss:

Ordförande
Bengt Asp
Järnv. torget, Ulricehamn
Tfn 0321-52002
asp.bengt@telia.com

Vice ordförande
Lars-Gunnar Ryström
Kartryd, Hökerum
Tfn 033-273054
lailars@telia.com

Kassör
Anders Nyström
Grovare, Hökerum
Tfn 0768-955339
annonym@telia.com

Sekreterare
Ingemar Peterson
Nybyggarev, Älmestad
Tfn 0321-80205
Ingebar44@gmail.com

Ordinarie ledamot
Birgitta Trygg
Loftsgatan Älmestad
Tfn 0705-823615
birgitta.s.trygg@gmail.com

Ordinarie ledamot
Gudrun Lund
Nygatan 18 A Ulricehamn
0703-205124
lund.gudrun46@gmail.com

Ordinarie ledamot
Steen-Åke Larsson
Husarvägen, Nitta
Tfn 0705-274147
steen.larsson@sjlarsson.se

Ersättare i styrelsen
Barbro Almgren
Boråsvägen 15, Hökerum
Tfn 0321-51410
enziane@telia.com

Ersättare i styrelsen
Lars Svensson
Torpvägen, Hökerum
Tfn 0702-557218
lars.torp@telia.com

Medlemsregister
Jonna Larsson
Husarvägen, Nitta
Tfn 0766-454147
jonna@sjlarsson.se

Web-redaktör
Steen-Åke Larsson
Husarvägen, Nitta
Tfn 0705-274147
steen.larsson@sjlarsson.se

Folkhälsa
Bengt Samuelson
Ekeslunda, Hökerum
Tfn 0321-52026
bengtsmen40@gmail.com

Utbildningar
Gun Rönn
Nygårdsvägen, Hökerum
Tfn 0321-51344
gun.ebbe@telia.com

Teaterombud
Gudrun Lund
Nygatan 18A Ulricehamn
Tfn 0703-205124
lund.gudrun46@gmail.com

Teaterombud
Laila Ryström
Kartryd, Hökerum
Tfn 033-273054
lailars@telia.com

Mattcurling
Ingemar Peterson
Nybyggarev, Älmestad
Tfn 0321-80205
ingebar44@gmail.com

Boule
Kent Jansson
Nygatan 1, Ulricehamn
Tfn 0705-495377
kentjanson@telia.com

Folkhälsa
Kristina Andersson
Utsiktsgatan, Älmestad
Tfn 0703-100230
032180280@telia.com

Vill du veta mer om SPF Seniorerna Hökerum

Besök vår hemsida: www.spfseniorerna.se/hokerum

SPF Hökerums bankgiro

5428-6497

Swish 123 271 60 66

SPF Seniorerna Hökerum

samarbetar med

Studieförbundet Vuxenskolan