SENIORERNA
KARLSKOGA

# Veckomail v 33 och 34

**Från måndag 11 augusti är expeditionen på Solbringen öppen igen.**
**Vi är på plats måndagar och torsdagar kl 10.00 – 12.00**
**och onsdag 14.00 – 16.00.**

Telefon till expeditionen: **073 – 977 37 06**
Mailadress till expeditionen: **karlskoga@spfseniorerna.se**

## Det här händer 1 – 18 september.

Anmälan är öppen för nedan aktiviteter.

**Måndag 1/9 kl 09.30, måndagspromenaderna** startar igen från Solbringen.
Ansvariga är Christina Svärd, Margareta och Hans Boer. Ingen föranmälan behövs.



**Tisdag 2/9, Månadsmöte kl 14.30 på Solbringen.**
Underhållning med Kajsa och P-O Holmberg. Ansvarig är Marianne Leijder.
Dessutom **extra årsmöte och fyllnadsval av en ny styrelsemedlem**.
Max antal 80 personer.
**Sista anmälningsdag torsdag 28/8 kl 11.00.**



**Torsdag 4/9, Bowling kl 13.00 – 14.00.** Christina och Viwi-Ann tar hand om och instruerar er på bowlinghallen.
**Sista anmälningsdag onsdag 3/9 kl 15.00.**

**Lördag 6/9, bussresa till Alster och Naturum,** i samarbete med STF.
**Ange vid anmälan var du vill kliva på bussen.**
**Avfärd:**
Bergmästaren kl. 08.30, Solbringen kl. 08.45, Nickkällan 09.00.
Ankomst till Naturum (Mariebergsskogen) ca 10.00.
Kl 10.00 Halva gruppen fikar och andra halvan får en guidning i Naturum Värmland.
Kl 10.30 Halva gruppen fikar och andra halvan får en guidning i Naturum Värmland.
Kl 11.00 Tid att gå runt i Naturums utställning på egen hand. I utställningen ingår en Värmländsk naturfilm (10 min) av Bo Landin.
Kl. 11.30 avfärd till Alsters Herrgård. Vi börjar med lunch - två alternativ finns;
*1) Nattbakad fläskkarré med timjansås, äppelmos och stekt potatis* eller
*2) Bakad lax med kall örtsås och kokt potatis.*
Sallad, bordsvatten och kaffe ingår. **OBS! Ange vid anmälan vad du vill äta.**



Vi delar därefter upp oss i två grupper. Kl 13.00 resp.14.00 träffar grupperna Peter Sundh, som gör en dramatiserad visning där skalden Fröding minns tillbaka på sitt fängslande liv med humor och glädje.
Östra och Västra flygeln är öppna varje dag med butiker och utställningar.
**Hemfärd**: Kl 15.30 - **Pris: 700 kr/person, betalas på bussen, swish eller kontant.** Aktivitetsansvarig från SPF Seniorerna är Dan Gunnarsson.
**Sista anmälningsdag torsdag 28/8 kl 11.00.**

**Lördag 13/9, Vandringens Dag - i samarbete med STF**.
Ingen anmälan behövs.
Vandringen kommer att utgå från Sandviksbadet, Karlskoga. Därifrån finns det möjlighet att gå två sträckor med ledare. En kortare sträcka där Britt Strinnholm från SPF tar dig med på stigarna vid Svartälven och Flottnäset. Anna från STF tar med dig på en längre tur i vackra Bullerdalen. Båda turerna avslutas vid Sandviksbadet. Ta med egen fika och gärna ett sittunderlag.






**Tisdag 16/9, Vetgiriga Veteraner kl 14.30 på Solbringen.** Vi gästas av Gôrskôjs Britt Larsson, Tomas Sönnerstam och Per Jacobsson. Hur blir en nyårsrevy till, hur tänker man, var kommer idéerna ifrån...och hur gick det på revy-SM i augusti. Det får ni veta denna tisdag. Max antal 80 personer.
Ansvarig är Eva Öberg
**Sista anmälningsdag torsdag 11/9 kl 11.00.**

**Torsdag 18/9, whiskyprovning kl 17.00 i Klubblokalen, Folkets Hus.**
Denna gång provar vi svensk whisky!
Efter provningen går de som så önskar till Red Brick för eftersits!
Begränsat antal platser.
Vid överteckning genomförs eventuellt en repris. Du ställs på väntelista.
**Pris: 225 kr/pers** – betalas på plats med Swish.
Aktivitetsansvariga är Monica och Ulf Palmér.
**Sista anmälningsdag torsdag 11 september kl 11.00.**



## Viktigt datum som berör höstens aktiviter

**V 35, 28 – 29 augusti,** kommer MedlemsNytt nr 3 ut. Den innehåller utförlig information gällande mötes- och aktivitetsprogram för hösten 2025. Distribueras av våra brevduvor.

SENIORERNA KARLSKOGA

MedlemsNytt Nr 3

**Mötes- och aktivitetsprogram Hösten 2025**



*Varmt välkomna till våra aktiviteter i höst!*

*Vi ses.*

Du hittar alltid fler nyheter och uppdateringar
på vår hemsida
www.spfseniorerna/karlskoga.se
och
på vår facebook-sida SPF Karlskoga