2025-05-01-31 SPF seniorerna Litsbygden

Under maj månad har några olika aktiviteter genomförts.

Den 6 maj avslutade promenadgruppen terminen med att åka till Handog. Carin och Eva har troget åkt till Lit varje tisdag och nu tyckte de att det var dags att vi kom till dem. Vi började med att gå en promenad i byn som sedan avslutades nere vid älven. Här bjöds det på gott fika och vi hade en trevlig stund i det förhållandevis bra vädret (det regnade inte). Vi börjar promenera igen i slutet på augusti.

Under vecka 20 dvs 12-16 maj var det Folkhälsovecka. På Studieförbundet Vuxenskolan i Lit kunde vi varje dag delta i olika föreläsningar om till exempel hjärthälsa, yoga och smärta. Det var mycket bra föreläsningar och de kan ses på SPF Seniorernas hemsida.

Den 16 maj hade vi vår traditionsenliga "After Work" på Sekelhusets kafé i Lit. 20 personer infann sig och vi blev serverade en mycket god måltid. Det berättades en del historier och samtalen var livliga vid borden, mycket trivsamt som vanligt.

Den 21 maj hade vi bestämt oss för att ha den årliga friskvårdsdagen. Tyvärr så var inte vädergudarna med oss denna dag, regn, hagel, blåst men även några solglimtar.16 tappra personer och en hund infann sig i alla fall på bouleplanen i Lit. Anette Åsén och Carina Vest höll i arrangemanget. Vi fick börja med en frågesportsrunda som handlade om fåglar t.ex. Efter Vätternrundan = rödstjärt, moderat ryggsäck = blåmes. Bland de inlämnade svaren drogs 5 vinnare oavsett antal rätt. Olika spel var förberedda men ingen var särskilt angelägen om att lämna vindskyddet så vi nöjde oss med att grilla korv. Vi fick en stunds trevlig samvaro och även här berättades en del historier.



Anette och Lennart grillar korv!



Sven, Birgit, Gunilla och Kjell väntar på korven!

Det var sista aktiviteten för våren.
Under sommaren är det motionsdans söndagar på Hårkvallen i Lit, som vi anordnar i samarbete med PRO. Vår nästa sammankomst blir surströmmingsfest på Hårkvallen den 29 augustdi kl.15.

Vi önskar alla en trevlig sommar.

/Erna Aschenbrenner

Foto Inger Jonsson