SENIORERNA
MJÖLKUDDEN LULEÅ

2023-05-04

Hej!

Maj – på latin Majus efter den romerska naturgudomligheten Maja. Som barn fick jag lära mig bland annat att bevaka Erik- och Urban-dagen. Erik som infaller den 18 maj skulle vara kall och Urban-dagen som infaller den 25 maj skulle vara varm. ”Urban, Vilhelmina och Beda, de tre skola sommaren leda”.

Vi förknippar maj månad med den riktiga våren - snön tinar bort, fåglarna kvittrar, gatorna sopas, cyklarna och utemöblerna kommer fram och vi förbereder oss för sommaren. Maj brukar bjuda på härliga fina och soliga dagar. När det gäller föreningens verksamhet så lyfter jag fram följande:

Programverksamhet
Genomförda aktiviteter
14 april – ca 35 medlemmar lyssnade på ett bra föredrag av Malin Sand från Region Norrbotten. Hon berättade om kost – ett avsnitt från ”För fler friska år i Norrbotten”.

21 april – ca 35 medlemmar hade förmånen att lyssna på fina vårsånger av ”Luleå-Gammelstads manskör” under ledning av dirigent/körledare Lennart Johansson. Vårkänslorna infann sig säkerligen hos många av oss. Vi fick även information om historiken kring körens bildande och att kören kommer att uppträda tillsammans med sångaren Sissel Kyrkebö på Kulturens hus den 14 maj.

Kommande aktiviteter
8 maj är det dags igen för Jubileumsresan till Jokkmokk. Föreningen fyller 30 år i år och det firar vi med en subventionerad resa till Jokkmokk. Brändöbussen avgår från Ängsgården kl 08.00.

26 maj – den traditionsenliga Sillunchen på Scandic hotell. Pelle Johansson från Hushållningssällskapet ska föreläsa om ”Från stenålder till svartvin – lokalproducerad mat förr och nu”. Se vidare särskild inbjudan.

14 juni – observera datumet! Sommarens båtresa med Laponia. Se särskild inbjudan.

Efter Laponiaresan tar vi sommaruppehåll och kör igång den 1 september med höstens aktiviteter. Vi startar med surströmmingslunchen. Just nu pågår arbete med höstens program som vi kommer att skicka ut så fort den är klar.

Folkhälsa 8-12 maj
SPF Seniorerna anordnar digitala webbinarier och en stegutmaning under perioden 8-12 maj. Programmet och kort där du kan fylla i dina aktiviteter under veckan hittar du under ”spfseniorerna.se/folkhalsovecka.

Medlemsutveckling
Glädjande så har vi fått tretton (13) nya medlemmar sedan 1 januari 2023. Tyvärr så har vi även tappat några men vi hoppas på att tillströmningen av nya medlemmar fortsätter. Som jag skrivit tidigare så ta gärna med en gäst till kommande träff. När du värvat en ny medlem så skickar du information till Monica Gustafsson e-post, mormor.gustafsson@gmail.com. Självklart kvarstår erbjudandet om gratis jullunch när du värvar en ny medlem.

Alla nya medlemmar hälsas välkomna! Representant från valberedningen kommer att kontakta alla nya medlemmar. Fint också om du som värvat en ny medlem håller kontakt med medlemmen och uppmuntrar till deltagande på träffarna.

Studieverksamhet
Glädjande så deltog flera medlemmar i Smartphonekursen (iPhone och Android). Medlemmar ställde även upp som medhjälpare vilket är mycket positivt.

Just nu pågår även en studiecirkel ”Historiska kvinnor” och cirkeln kommer att avslutas i maj.

Tips och idéer – kontakta studieombud Kerstin Nordin, telefon 070-5664402, epost kerstinn96@gmail.com

Styrelse
Vi har fortfarande två vakanser i styrelsen så de adjungerade går tillfälligt in som ordinarie. Behovet är en ledamot och en sekreterare. Att sitta i en styrelse och bidra till utvecklingen av föreningens arbete är både lärorikt och roligt men också förknippat med ett ansvar. Du som är intresserad eller har tips om någon kandidat är välkommen att kontakta Maila Nilsson, ***ordförande i valberedningen. Du når Maila via epost maila.nilsson@telia.com eller via mobil 070-230 30 79.***
Distribution av handlingar mm

Styrelsen har tidigare beslutat att från och med den 1 mars 2023 kommer handlingar att endast distribueras elektroniskt och finns även tillgängligt på hemsidan. Den manuella posthanteringen har alltså upphört. Om du av någon anledning behöver få handlingen via post så kontaktar du Monica Gustafsson, mormor.gustafsson@gmail.com eller telefon 070-541 02 80.

Har du bytt e-postadress eller fått nytt telefonnummer så meddelar du den nya e-postadressen och det nya telefonnumret till Nils-Göran Nordin, epost nordin.nils-g@telia.com.

Ha det gott och hoppas att vi är många som ses nu i första hand den 8 maj!



Vänliga hälsningar
Anne Karlenius

Ordförande SPF Mjölkudden ”Tillsammans bidrar vi till medlemsnytta”

I samarbete med

Studieförbundet Vuxenskolan