SENIORERNA
MJÖLKUDDEN LULEÅ

2022-03-24

MÅNADSBREV MARS 2022

Måndag den 28/2 genomförde vi vårt Årsmöte där både 2021-års resultat redovisades liksom budget för 2022 presenterades. Enligt verksamhetsberättelsen framgår bl.a att antalet medlemmar minskade under 2021från 379 till 364 trots att vi fick under året 20 nya medlemmar. Orsaken är att det till största delen beror på Coronapandemin. Vi har nu tillåtelse att nyttja vårt kontor på Ängdgården men vi får inte genomföra övriga aktiviteter ännu. Det är Mjölkuddsgården och Siljaboo som gäller för Månadsmöten, Caféer och Pub. Då vår kör strax innan årsmötet upphört svarade före detta Chorus Elinas körledare Jonas Wasserman för sång och musik till parentationen. Därefter sjöng han yterliggare två sånger bl.a ”Som en bro över mörka vatten” vilken passade in i sammanhanget.

SPF Mjölkuddens ekonomi har fortsatts utvecklats positiv under 2021. Resultatet för året blev -7 471 kr men trots detta ökade banktillgångarna med 19 720 kr till 155 803 kr. Anledningen till resultatminskningen beror på minskat aktivitetsbidrag från Kommunen med 20 kr/medlem totalt ca.7 500 kr och att vi bjöd under andra halvåret alla medlemmar som besökte våra månadsmöten och caféer på kaffe med dopp vilket kostade ca.13 500 kr. Utan våra sponsorers pengar skulle vi få skära i kostnaderna, sänka kraven på programutbud som underhållning, kanske upphöra med månadsbrev, gratis julbord till arbetande i föreningen, 35-40 st, sluta subventionera resekostnader mm och bli tvingade höja medlemsavgiften. Åren före pandemin var vi genomsnittligt ca. 400 medlemmar så medlemsavgiften gav oss endast ca 25 000 kr i inkomster förutom vad lotterier och kaffe mm ger så detta räcker inte.

På Puben den 16/3 med välkända ”Paret Thorneus” ,som spelade hos oss för femte gången, var vi bara drygt 20 besökare vilket alla tyckte var tråkigt. Trots detta blev stämningen hög för de flesta dansade till det mycket fina musiserandet. Fram till pausen smuttade vi på vin och öl, intog en tapastallrik med smått och gott, drack kaffe med dopp samt intog chips och nötter. Efter pausen dansade vi. Ett varmt tack tillrestaurangpersonalen för allt de fina de gjort för oss.
Nästa möte måndag den 29/3 kl. 13.00 genomför vi Seniorshopen i PROs lokal Siljaboo på Mjölkudden. Kom och köp moderna och fina kläder till bra priser och hög kvalitet. Många av plaggen förevisar våra mannekänger på ”catwalken” så mycket fint har ni att se på i dubbel bemärkelse. Lotterier blir det också.

Fredag den13/4 kl. 13.00 uppträder Luleå Gammelstads Manskör i Mjölkuddsgården under ledning av Lennart Johansson. Någon större presentation erfordras ej.

Mån 25/4 får vi höra Staffan Hansson från LTU föreläsa i ämnet ”Luleå Stålstaden, Visionerna, Ambitionerna o Verkligheten”. Ett intressant föredrag om hur drömmarna slog in.

NYHET VARJE TISDAG
GÅRDSCAFÉ MJÖLKUDDSGÅRDEN

Varje tisdag mellan kl. 11.00 – 13.00 genomförs gårdscaféet. De håller till inom hus och där kan ni läsa dagens tidning, köpa kaffe, fika eller ta en macka till självkostnadspris. Du kan även samtal med diakon på plats.
Kontakt: Åsa Sjöberg, diakon, tel. 0920-26 48 15 eller epost:
asa.sjoberg@svenskakyrkan.se
Svenska Kyrkan

NYHET
VÅRENS TORSDAGSTRÄFFAR

En träff med gemenskap, program av olika slag, andakt och fika till självkostnadspris.
Torsdag 24 mars kl. 13.00 – 14.30 program ”PÅ väg”. Församlingens nye medarbetare Stig Sörling berättar om sin väg.
Torsdag 7 april kl. 13.00 – 14.30 Program ”Som fältpräst i Mali”.
Kominister Mikael Sundqvist berättar om sin tid som fältpräst i Mali.
Svenska Kyrkan
Kontakt Åsa Sjöberg, diakon, tel. 0920-26 48 15 eller epost: asa.sjoberg@svenskakyrkan.se

NYHET
DAGSTUR MED LAPONIA
Vårt reseombud Lars Hällgren har prel. bokat 25 platser för en dagstur med båten Laponia söndagen den16 juni. Båtturen som pågår mellan 11.00 – 16.00 går till Hindersön där vi går iland, strosa runt och dricker kaffe med dopp i Jopikgården. Under båtfärden ut blir vi bjudna på räkfrossa med måltidsdryck och kaffe. Öl och vin finns att köpas. Allt detta kostar 555 kr/person. Sista anmälningsdag är 10 april och då skall även resan vara betald. Betalning sker till Lars Hällgren som redovisar detta till arrangören. Lars återkommer med hur betalning praktiskt ska göras till de som anmält sig.

NYHET
NÄTBERÄGERI OCH ID-KAPNING

Person lurades av telefonbedragare på 150 000 kr. Personen var en av tio i Norrbotten som lurades i s.k. vishing-bedrägerier dvs falska telefonsamtal. Enligt polisen blir personer i norra Sverige, varje vecka, bedragna på miljontals kronor. Telefonbedrägerier växer lavinartat. Under hösten lurade de till sig i genomsnitt 28 miljoner per månad.

Bedragarna tar reda på så mycket som möjligt om offret. Uppgifter som enkelt kan fås via nätet: bostadsadress, familjeförhållanden, bank och arbetsplatser till det viktigaste personnumret. Steg två blir att få offret ur balans på olika sätt. Förövarna är socialt begåvade personer med god övertalningsförmåga. Ibland uppger de att de ringer från Polisen

Ett sätt att kontrollera den som ringer upp är att motringa på ett officiellt nummer tex. till sin bank på telefon och kontrollera om det som sagts stämmer.

Under de senaste två åren har två miljoner blivit utsatta för försök till ID-kapning i Sverige. 200 000 har fastnat i fällan. Det är viktigt att få allt fler att polisanmäla när de drabbas. ID-kapning är att någon använder dina personuppgifter utan din vetskap eller ditt godkännande. Tex handlar över nätet med dina kortuppgifter.

Nätbedrägerier de vill komma över dina identitetsuppgifter tex via epost eller SMS som säger att du måste betala en liten summa för att ditt paket (som du aldrig beställt) ska levereras. Bedragarna vill komma över dina personuppgifter.

Klassiska ID-kapningen är att någon beställt ett kreditkort eller söker lån i ditt namn eller att personen hämtar sina beställda varor som han beställt i ditt namn med falsk legitimation.
Tekniska ID-kapningen kan handla om att komma över dina personuppgifter som sedan kan användas för yterliggare bedrägerier och brott online eller lura av dig pengar genom ditt **BankID.**
Organiserade Id-kapning bedrivs löpande av internationella ligor. Typexempel Face-book annonser som förekommer i Sverige där kändisar figurerar med falska bilder. Falsk reklam lockar dig att investera i kryptovalutan.

Vad händer om jag bli ID-kapad

1. Någon tar lån i ditt namn
2. Någon köper saker i ditt namn, online, från olika platser i världen
3. Någon rensar ditt bankkonto
4. Någon försöker lura andra i ditt namn tex hyra en lägenhet
5. Någon säljer dina personuppgifter till andra ljusskygga sidor på internet ofta kallat darkweb

Vad är Darweb och Deepweb
Darkweb, som det betecknas, där handlas det med vapen och droger.
Deep web där lagras tex dina journaler

Varför skall jag oro mig för ID-kapningar och Nätbedrägerier
ID-kapningar handlar om mängdbrott. I Sverige genomförs fyra försök till ID-kapningar per minut. Bedragarna nöjer sig sällan med att tömma ditt sparkonto, de är även blixtsnabba att ta lån hos en rad banker och låneinstitut. Allt fler får själva stå för återbetalning till Banken på egen hand.

Några vanliga bedrägeriförsök att se upp för
Phising: att någon skickar förfalskad epost eller andra meddelanden.
Skimming: att någon kopierar information på ditt konto eller kreditkort.
Falska tävlingar på nätet: tävlingar där priserna är för bra för att vara sanna.
Akut behov av pengar/VA-brev: att vän hör av sig, ofta via sociala medier, och säger att hen är i akut behov av pengar.

Kryptobedrägerier/falska annonser: exempel Bitcoin genom falska annonser där de utlovar enorma vinster är bara lurendrejerier.
Falsk Webbsida/epostadress: Klassiskt sätt att luras.

Hur skyddar jag mig bäst

1. Om någon ringer från din bank, försäkringsbolag, skattemyndigheten eller liknande och ber dig logga in på banken---**Gör det inte.**
   Be istället om namn och säg att du ringer tillbaka.

2. **Undvik att ge ut** alltför personlig information på nätet.
3. **Lämna aldrig ut kreditkortsuppgifter.** Dela aldrig med dig av uppgifterna annat än på säkra sajter när du köper något.
4. **Säkra betalningar på nätet.** Var extra noga med var du handlar. Dubbelkolla alltid att webbadressen börjar med https:// (alltså med ett s på slutet) vilket innebär att din uppkoppling är krypterad.
5. **Installera aldrig** okända program på datorn. Låt aldrig någon du inte känner få fjärrstyra din dator.
6. **Spärra adressändring:** Du kan enkelt spärra obehöriga från att adressändra dina uppgifter men det kräver att du kontaktar Skatteverket.
7. **Se upp för social manipulering** som beskriver bedragare som är duktiga på att lura till sig olika typer av uppgifter.

Vad gör jag om jag drabbas

1. **Har du en försäkring, om inte kontakta ditt försäkringsbolag**
2. **Spärra kreditkortet**
3. **Spärra personnummer, ring din bank och aktivera ditt BankID**
4. **Polisanmälan är viktigt för att få rätt mot eventuella fordringsägare**
5. **Kolla upp ditt rättsskydd**
6. **Kontakta alla fordringsägare**

Alla i samhället måste hjälpas åt att få stopp på det här. Det är ett samhällsproblem.

Anmäl dig till en studiecirkel i ämnet. Kontakta Vuxenskolan på telefon 0920-893 20.

SPARA DETTA MÅNADSBREV ELLER KOPIERA AV INFORMATIONEN OM BEDRÄGERIER. NI KAN HA NYTTA AV INFORMATIONEN OM NÅGOT OTREVLIGT SKULLE HÄNDA.

GOD FORTSÄTTNING MOT SOMMAREN
HÄLSNINGAR
KENTH NILSSON