Referat Månadsmöte Naturen

20 oktober 2025

SPF Nättraby-Hasslö





Kersti Gustavsson - Naturexpert

Detta Månadsmöte blev lite annorlunda! Kersti berättade mycket intressant om allt i växtriket som man kan tillaga och äta. Vi trodde knappt det var möjligt! Vi skulle dock vara mycket försiktiga med vissa svampar, som var dödliga. Mest nyttigt var nässlor, vilket vi aldrig kunnat tro! Vi fick smaka på hennes kantarellsoppa, samt olika brödsorter med smör och ost på. Till kaffet bjöd hon på morotskaka. Dagen avslutades med vårt eget paddellotteri, där man bland annat kunde vinna en kanna soppa.



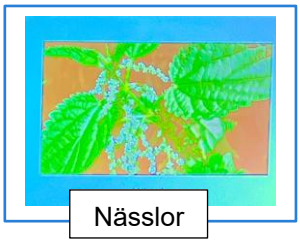











Nässlor

















Hirkenpirk – smärtstillande, nervlugnande och nattskräck.