SPF SENIORERNA Oskarshamn

www.spfseniorerna.se/oskarshamn



PROGRAM FÖR 2025

fram till årsmötet i februari 2026

I samarbete med

Studieförbundet Vuxenskolan

Länsförsäkringar

VÄLKOMMEN TILL VÅRA TRÄFFAR OCH AKTIVITETER

Föreningen är ideell samt partipolitiskt och religiöst obunden. Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa & omsorg, boende och rätt att arbeta, motverka ”ålderism” och minska ensamhet bland äldre. Vi kämpar för att få fler träffpunkter, där våra äldre kan mötas och umgås, eftersom ensamheten bland våra äldre är stor vilket kan leda till psykisk ohälsa. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Rätten till ett gott och värdigt liv är centralt för SPF Seniorerna. **Genom Oskarshamnsforum** strävar vi efter att kommunen ska förbättra äldreomsorgen samt mer beakta äldres behov i samhället.

Våra månadsmöten håller vi i Folkets Park. Ibland blir det extra möten så håll utkik.

Nyhet: Alla medlemsmöten är förbokade med stöd från Tolkcentralen, en länsövergripande verksamhet som erbjuder hörselskadade, döva och dövblinda kostnadsfri tolkservice.

Vi har olika **Friskvårdsaktiviteter** för att passa var och en av våra medlemmar. I friskvårdsgrupperna träffar du medlemmar med samma intresse som du.

OBS! Vi lever med och i den digitala världen!
Du som har lämnat mejladress kommer att få fortlöpande information. Därför är det extra viktigt med korrekt mejladress och gärna mobilnummer!
Vänligen meddela ändringar/kompletteringar till Christer Olsson, ansvarig för medlemsregister: Mejla: christer_ohlsson@outlook.com eller mob/sms 070 398 90 24

Vi annonserar i Oskarshamns Tidningen sista lördagen i månaden, samt Annonsbladet på föreningsanslagstavlan.
Besök gärna vår hemsida för mer information: www.spfseniorerna.se/distrikt/kalmardistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-oskarshamn/. Installera gärna appen ”SPF Senioren”, instruktioner finns på hemsidan. Besök även vår FaceBook-grupp; SPFseniorena i Oskarshamn! Ditt medlemskort för 2025 finns på förbundets hemsida för nedladdning! Önskar du ett tryckt medlemskort kontakta Christer Olsson! Årsavgiften för 2025 är 280 kr/år. Inbetalningskort kommer från förbundet.

Lokalförening 0357 har sitt säte i Oskarshamn.
Org. nummer är 832800–7037. Vårt **Bankgiro är 5445–2040** och **Swishnummer 123 242 44 14**. Föreningen är ideell samt partipolitiskt och religiöst obunden. Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa, omsorg och boende

Vårens program

Onsdag 12 mars kl. 14:00 Entréavgift 100 kr Parken
Kaffe/te och semla
Musikunderhållning med Lennart Palm känd radiopratare och musiker.
Anmälan senast 5 mars till: Irene Joelsson mob/sms 070 671 76 04

Måndag 24 mars kl. 13.00 Entréavgift 120 kr Parken
Kroppkakelunch. Kaffe med dopp
Oskarshamns AIK informerar om sin verksamhet
Anmälan senast 17 mars till: Guje Larsson mob/sms 076 910 01 27

Onsdag 16 april kl. 14:00 Entréavgift: 80 kr Parken
Kaffe/te, bulle och kaka
Modevisning. H-G Johansson konferencier och musik
Anmälan senast 9 april till:
Britt-Louise H Johansson mob/sms 070 229 08 91

Onsdag 14 maj kl. 18:00 Entréavgift: 150 kr Parken
Vårsupé, Pajbuffé inkl alkoholfri dryck och musikunderhållning
Mufikanterna under ledning av Geza Polonyi
Anmälan senast 7 maj till: Christer Olsson mob/sms 070 398 90 24

Onsdag 21 maj kl. 14.00 Ingen avgift Kyrkans hus
Träff för våra medlemmar som är 85+
Barbro Lennartsson Tarsén underhåller.
Inbjudan till berörda sker i god tid via brev/mail/telefon.

Vårens resor

6–8 MAJ KÖPENHAMN - OSLO
Med buss från Oskarshamn till Köpenhamn för båtresa till Oslo med middag och övernattning på båten. Dag 2 börjar med frukost ombord och sedan rundtur i Oslo med buss och guide. Eftermiddagen får var och en fritt disponera efter eget intresse. När dagen är slut träffas vi på båten för middag och övernattning. Även dag 3 äter vi frukost ombord och sedan gör vi en rundtur i Köpenhamn innan vi startar hemresan mot Oskarshamn. Uppskattat pris är omkring 4000 kr där mat och hotell ingår förutom lunchen i Oslo. Detaljerat program kommer senare.
Bindande anmälan till Börge Thörn tel./sms 0705–44 11 83.
Tidigast 15 februari och senast 15 mars betalning sker i samband med anmälan - först till kvarn gäller!

4 JUNI – UT I DET BLÅ – RESA TILL HEMLIG ORT.
Avresa med buss från parkeringen utanför Arenan kl. 07.00. Ta med eget förmiddagsfika.
Priset för resan: 800 kr.
Bindande anmälan till Börge Thörn tel./sms 0705–44 11 83 **tidigast 15 mars och senast 14 april** betalning sker i samband med anmälan
- först till kvarn gäller!

Höstens program

Onsdag 10 september kl. 14:00 Entréavgift: 80 kr Parken
Upptaktsmöte. Kaffe/the med dopp
Länsförsäkringar presenterar sin verksamhet
Musikquiz med Hans-Göran Johansson
Anmälan senast 3 september till:
Britt-Louise H Johansson mob/sms 070 229 08 91

Måndag 29 september kl.13.00 Entréavgift: 120 kr Parken
Kroppkakelunch. Kaffe med dopp
Saft Nife informerar om sin batteritillverkning.
Anmälan senast 22 september till:
Kerstin Nordlinder sms/mob 070 916 34 06

Onsdag 15 oktober kl. 18:00 Entréavgift: 200 kr Parken
Ölprovning med 5 sorters öl. Pyttipanna med tillbehör
Jan Hardebrant, Oskarshamns Ölsellskap, håller i provningen
Anmälan senast 8 oktober till: Irene Joelsson mob/sms 070 671 76 04

Måndag 27 oktober kl. 13:00 Entréavgift: 120 kr Parken
Kroppkakelunch. Kaffe med dopp
Mette Munter berättar om sin pilgrimsvandring
Anmälan senast till 20 oktober till: Stellan Hedlund mob/sms 073 372 11 34

Onsdag 12 november kl. 14:00 Entréavgift: 100 kr Parken
Kaffe/te med dopp.
Den välkände Bosse ”Bildoktorn” Andersson
kommer och pratar bilar samt ger ett o annat tips
Anmälan senast 5 november till: Stellan Hedlund mob/sms 073 372 11 34

Onsdag 10 december kl. 13.00 Entréavgift. 275 kr Parken
Julbord (subventionerat av Länsförsäkringar)
Anmälan senast 3 december till: Irene Joelsson mob/sms 070 671 76 04

Onsdag 14 januari 2026 kl. 14:00 Entréavgift: 110 kr Parken
Upptaktsmöte med smörgåstårta och alkoholfri dryck.
Juristbyrån Verahill informerar om familjejuridik
Anmälan senast 7 januari till: Christer Olsson mob/sms 070 398 90 24

Onsdag 18 februari 2026 kl. 14:00 Ingen entréavgift Parken
Årsmöte med parentation och musik av Hans-Göran Johansson
Kaffe/te och tårta.
Anmälan senast 11 februari till:
Britt-Louise H Johansson mob/sms 070 229 08 91

STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN
Vill du vara med i en STUDIECIRKEL?

SPF samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan.
Du kan anmäla dig till en studiecirkel som redan är i gång eller vara med och starta upp en ny tillsammans med vänner eller bekanta som delar samma intresse som du. Vi lär av varandra!
Alla studiecirklar utan extern ledare är kostnadsfria och vi har tillgång till Vuxenskolans lokaler.

Läs & res, hantverkscafé och bokcirkel är redan i gång.
Ny cirkel start måndag 3 mars 2025 Lär dig grunderna i Iphone/Android tex. knappar & funktioner, sms:a, kamera m.m.
Vill du anmäla dig till en cirkel eller om du har något annat förslag, hör av dig till Sophie Axelsson på Vuxenskolan tel: 070-455 25 09 alt. sophie.axelsson@sv.se.

Tips!! Vuxenskolan tillsammans med bland annat biblioteket, fortsätter att erbjuda IT-caféer under våren 2025. Detta är för dig som vill lära mer om din mobiltelefon och det är olika teman varje gång. Håll utkik i tex. Stadsmagasinet, Annonsbladet, på biblioteket eller Vuxenskolans sociala medier för mer information om tid och innehåll.

Höstens resa

SEPTEMBER, tredagarsresa till Bohuslän – subventionerat med medel från Gösta och Karin Hedströms donation – Prisvärd resa!

Resan är inte detaljplanerad och det finns två alternativa researrangörer men lite olika koncept.

Resan går till Strömstad i norra Bohuslän till att börja med för att sedan gå söderut genom de klassiska samhällena i norra Bohuslän, Grebbestad, Fjällbacka, Hamburgsund, Hunnebostrand Smögen, Kungshamn, Lysekil och Uddevalla. Resan fortsätter med färja över Gullmarsfjorden och vidare ner mot Taubes besjungna Flatö, Malö och sedan över till Orust och Tjörn. Därefter styrs resan mot Göteborg och om tiden medger kan ett besök på Marstrand vara trevligt.

Dag 3, hemresedagen blir till Göteborg och ett besök i den norra skärgården. Färja från Hjuvik till Hönö och rundtur på Fotö, Hönö, Öckerö och Hälsö. Efter besöket där styrs resan tillbaka till Oskarshamn.

Uppskattat pris är omkring 4000 kr.

Bindande anmälan till Börge Thörn tel/sms 0705–441183 **tidigast 15 april och senast 15 juni**, betalning sker i samband med anmälan – först till kvarn gäller!

Aktiviteter

MÅNDAGAR

Bridge Vi träffas i Be-Ge Bils lokaler Fabriksgatan 12. Varje måndag kl 13.15 till ca 18.00. Bridge är roligt och spännande, ger gemenskap och nya vänner samt ger stimulans åt hjärnan. Följ våra resultat på www.bridgedata.se/spfoskarshamn **Peder Hjalmarsson 070 249 25 90** pederhjamarsson@yahoo.se

Zamba Canasta (kortspel) 20 kr/tillfälle
Vi träffas i Be-Ge-hallen varje måndag kl. 17.
Catharina Rundbäck 070 551 75 49 catharina_rundback@outlook.com
Ann-Greth Jonsson 070-346 76 99 ann-greth.jonsson@telia.com
Bill Ulvemo 070-767 82 60 bill@ulvemo.se

TISDAGAR OCH TORSDAGAR

Boule 20 kr/tillfälle. Ingen anmälan! Vi träffas tisdagar och torsdagar kl. 13.00. Under sommaren på Kikeboplan och på vintern på Big Bang, Sörviksvägen 15B. **Britt Redborn 070-566 25 96** bredborn@hotmail.com

TISDAGAR

Linedance tisdagar. Anmälan! Vi träffas tisdagar kl. 9.30 i Folkets Park, Inbetalning sker i samband med anmälan till bankgiro 5445-2040.
Anita Wahlstedt, 070 597 78 53 wahlstedt.anita@gmail.com
Rosemarie Gard, 073 076 32 11

VARANNAN TISDAG – OJÄMNA VECKOR

Mattcurling tillsammans med PRO Plats: Åsaskolan. Kostnad: 20 kr/gång
För mer information: **Irene Joelsson 070 671 76 04**

TORSDAGAR

Pensionärsbio på Sagabiografen Biljetterna säljs på medlemsmöten och på bion. 27 februari, 20 mars samt 24 april kl. 14.00, 25 september, 23 oktober, 20 november kl. 14.00. Kaffe m dopp serveras från kl. 13.00Mer information kommer via mejl, Facebook samt annons i OT,
Kontaktperson **Ann Malm, 070 627 74 54**

Luftgevär Vi träffas på torsdagar kl. 08.00 i skyttehallen mitt emot Jem & Fix (till höger vid ingången). Är du hyfsat bra och är du noggrann, då har du egenskaper som passar för skytte. Har du inte dessa egenskaper kan det vara trevligt ändå att skjuta luftgevär, alla kan inte vara bäst. Stellan Hedlund 073 372 11 34, hedlundstellan@hotmail.com, **Sven Berg 070 285 84 91**, svenberg35@yahoo.se

FREDAGAR

Gymnastik 100 kr/termin. Ingen anmälan!
Vi träffas fredagar kl.10.00 i gymnastikhallen på Åsaskolan. **Ingrid Lind 070 671 86 30**
lind_ingrid@yahoo.se

Funktionärer för 2025

(VALBEREDNINGENS FÖRSLAG)

Ordf. Britt-Inger Svensson	070 533 13 18	linlud2@gmail.com
Vice ordf. Börge Thörn	070 544 11 83	thornborge@gmail.com
Guje Larson, kassör	076 910 01 27	spfseniorerna.oskarshamn@outlook.com
Margaretha Håkansson, sekr.	070 250 65 83	magganhakansson50@gmail.com
Christer Olsson	070 398 90 24	christer_ohlsson@outlook.com
Irene Joelsson	070 671 76 04	pederirene.j@gmail.com
Britt-Louise H Johansson	070 229 08 91	britta@bahnhof.se
Stellan Hedlund	073 372 11 34	hedlundstellan@hotmail.com
Kerstin Nordlinder	070 916 34 06	nordlinder.k@gmail.com
Ingvar Persson, suppleant	070 606 64 38	ingvarp47@gmail.com

DISTRIKTSOMBUD

Ordinarie

Britt-Inger Svensson, Börge Thörn Margaretha Håkansson, Guje Larson, Christer Olsson

Ersättare

Irene Joelsson, Britt-Louise H Johansson, Stellan Hedlund

OSKARSHAMNSFORUM

Britt-Inger Svensson	070 533 13 18	linlud2@gmail.com
ersättare: Irene Joelsson	070 671 76 04	pederirene.j@gmail.com

REVISORER

Carl-Johan Dunge	073 708 82 75	carl-johan.dunge@skogochlantbruk.se
Claes Engberg	070 970 83 60	claes_engberg@telia.com
Laila Bergvall (suppleant)	070-299 95 49	laila.bergvall@gmail.com

VALBEREDARE

Lena Isaksson	070 591 45 37
Lisbeth Nyström	076 106 39 98
Vakans	
Vakans	
Vakans	

Grafiskt Tryck AB

Övr. funktionärer för 2025

(tillsätts av styrelsen)

INFORMATION

Britt-Louise H Johansson	070 229 08 91	britta@bahnhof.se

HEMSIDA

Christer Olsson	070 398 90 24	christer_ohlsson@outlook.com
Conny Larson	070 455 47 19	conlar54@gmail.com

MEDLEMSREGISTER

Christer Olsson	070 398 90 24	christer_ohlsson@outlook.com

PROGRAMKOMMITTÉN

Britt-Louise H Johansson sam.k.	070 229 08 91	britta@bahnhof.se
Irene Joelsson	070 671 76 04	pederirene.j@gmail.com
Börge Thörn	070 544 11 83	thornborge@gmail.com
Stellan Hedlund	073 372 11 34	hedlundstellan@hotmail.com
Kerstin Nordlinder	070 916 34 06	nordlinder.k@gmail.com

VÄRDKOMMITTÉN

Harriet Johansson	070 676 83 80	harriet.a.johansson@telia.com
Carina Stenström	070 849 49 39	carina@skorpioner.com
Irene Joelsson	070 671 76 04	pederirene.j@gmail.com
Conny Larson	070 455 47 19	conlar54@gmail.com
Britt-Louise H Johansson	070 229 08 91	britta@bahnhof.se
Ann-Greth Jonsson	070 346 76 99	ann-greth.jonsson@telia.com
Irene Weinfors	072 234 64 60	irene.weinfors@gmail.com
Inger Hedlund	070 676 27 18	ingerlingerudhedlund@gmail.com
Kerstin Holtmer	070 639 88 75	k.holtmer@telia.com
Ann-Louise Pettersson	070 516 18 39	annlouisepettersson11@gmail.com
Carina Oskarsson	073 559 61 61	carina.oscarsson@telia.com
Anders Johansson	070 090 89 70	pedalh53@gmail.com

LOTTERIKOMMITTÉN

Kerstin Kalmsten	070 775 55 97
Britt-Marie Bredhammar	070 415 17 58
Ann-Charlotte Lundgren	070 219 88 22
Helene Karlsson	070 573 53 59

5 starka skäl att gå med i SPF Seniorerna

- Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner
- Delta i aktiviteter, kurser och resor
- Stödja arbetet för seniorernas villkor i samhället
- Dra nytta av centrala och lokala medlemsförmåner
- 9 nummer av medlemstidningen Senioren (värde 441 kr/år)