SÖNDRUMSVÄNNERNA



Medlemsbrev 1 – 2026

God fortsättning på det nya året och en förhoppning om att 2026 ska bli ett bra år!

Följande aktiviteter är planerade framöver hos Söndrumsvännerna:

Friskvårdsaktiviteterna fortsätter och **startar igen under vecka 2** med följande undantag:

- **Medicinsk yoga** (Ingrid Hansson) tar en paus och kommer inte att finnas med våren 2026.
- **Promenader** börjar onsdagen den 14 januari (vecka 3)
- **SOS-kören** startar måndagen den 2 mars (vecka 10).
- **Vattengymnastik** börjar tisdagen den 13 januari (vecka 3).
- **Vinkunskap** (Jan Ekdahl) startar tisdagen den 27 januari med sammanlagt fyra träffar under våren. Fortsättning till hösten. Om man bara vill vara med någon enstaka gång kan man anmäla sig till ”Gästlistan”.

Medlemsträff måndagen den 19 januari kl 14.00 – 16.00 i Staffanssalen, Söndrums Församlingsgård. Ordförande Anna-Karin Malmkvist pratar om vad som är aktuellt i föreningen, nyheter och ev ändringar i program. Monica Maltentoft, styrelseledamot i Hallandsdistriktet av SPF, berättar för oss om HBTQI+. Efter fika och dragning i lotteri kommer fotografen Patrik Leonardsson och visar bilder och berättar om vad? Det får ni veta när ni kommer på mötet! I snart trettio år har han livnärt sig som natur-, kultur- och landskapsfotograf men också som författare, föreläsare, naturguide och uppdragsfotograf.

Söndagen den 8 februari är det dags för resa till **Falkenbergsrevyn** för att se årets revy ”Högt spel – en svindlande revy”. Kostnad för resa, lunch och parkettbiljett är 1 290 kr.

Måndagen den 16 februari håller **Söndrumsvännerna årsmöte**. Då är det viktiga frågor som tas upp, t ex val av styrelse, beslut om budget och föreningens verksamhetsberättelse för

2025. Dessa skrivelser läggs ut på hemsidan och skickas ut till medlemmarna två veckor innan årsmötet. Vill man att Söndrumsvännerna ska ta upp några frågor till beslut kan man skriva motioner till styrelsen. Underhållningen på årsmötet står Gunnar Johanssons Trio för och bjuder på allt från Sinatra till country och rock.

I februari ordnas trivsellunch – dag, tid och restaurang återkommer vi till senare.



Vet du om att du kan få hjälp av **”Digital fixare”** med IT i vardagen? I Halmstad heter hon Zoe Ivanchuk. Är du över 75 år och tycker att det digitala är krångligt? Kommunens digitala fixare kan hjälpa dig att installera och använda appar, digitala tjänster, sociala medier eller andra kommunikationsverktyg som du behöver i vardagen. Även du som är under 75 år men som har hemtjänstinsatser eller bor på äldreboende kan få hjälp. Den digitala fixaren gör hembesök på helgfria vardagar. Tjänsten är kostnadsfri.

