

Program hösten 2026

SENIORERNA Ullevi Göteborg

Foto: Ingegerd Andersson

Medlemskap i SPF Seniorerna

Fem starka skäl att vara med i SPF Seniorerna

- Träffa nya vänner på ett enkelt och trevligt sätt
- Delta i aktiviteter, kurser och resor
- Stödja arbetet för seniorers villkor i samhället
- Åtnjuta både centrala och lokala medlemsförmåner
- Få nio nummer per år av medlemstidningen Senioren

Våra viktigaste seniorpolitiska frågor

- En pension att leva på
- Bostäder att åldras i
- Vård och omsorg på lika villkor

Hur blir jag medlem i SPF Seniorerna Ullevi?

Gå in på spfseniorerna.se under ”Bli medlem” och fyll i formuläret. Välj medlemskap Ullevi eller ring någon i styrelsen, se sid 3.

Medlemsavgift

2027 års medlemskap i SPF Seniorerna Ullevi kostar 345 kr, varav 210 kr går till förbundet, 30 kr till distriktet samt 105 kr till föreningen. Obs! Medlemsavgiften faktureras från förbundet. Du kan även hos din bank begära betalning via e-faktura.

Medlemskontakter

Eva Olsson, e.k.o@telia.com Tel: 070-816 06 43 eller
Eva Fredriksson, e.fredrikson@icloud.com Tel: 070-771 68 40

Ansvarig för medlemsregistret

Jenneth Ekstrand, jenneth46@gmail.com Tel: 070-768 68 89

Välkommen till höstens program!



Sommaren är till ända, hösten står för dörren och med den kommer nya tillfällen att mötas, inspireras och ha trevligt tillsammans. I höstprogram för 2026 har vi samlat aktiviteter, föreläsningar och övriga evenemang som syftar till att stärka gemenskapen och att spegla föreningens engagemang och glädje.
Oavsett om du är medlem sedan länge eller nyfiken på att lära känna oss, hoppas vi att du hittar något som lockar just dig och berikar din vår. Tillsammans ser vi fram emot en inspirerande tid!
Löpande information kommer i vår SPF Seniorerna-app och vi skickar mail om något ändras i programmet. Vi hoppas att ni alla deltar och bidrar med era tankar och nya idéer.
Våra kontaktuppgifter finns här i programmet.

Med vänliga hälsningar från styrelsen
Lena Gustafsson
ordförande

Styrelsen för SPF Seniorerna Ullevi valda på årsmötet 2026

Namn	Mailadress	Telefon
Lena Gustafsson ordf	lena.gustafsson@spfseniorerna.se	072-222 31 03
Junis Johansson kassör	junisj@gmail.com	070-755 58 67
Ingegerd Andersson sekr	anderssoningegerd35@gmail.com	070-526 06 24
Kristina Jöby	kristina.joby@gmail.com	076-316 97 98
Eva Olsson	e.k.o@telia.com	070-816 06 43
Eva Fredriksson	e.fredrikson@icloud.se	070-771 68 40
Ingela Riedel	ingela.riedel@gmail.com	070-432 83 93
Per-Gunnar Boij	pg.boij@gmail.com	073-032 77 65
Anders Jegerfalk	anders.jegerfalk@gmail.com	070-299 76 39

Programinformation

Den tredje onsdagen i månaden kl. 11 – ca 13 träffas vi i Redbergskyrkan, Landerigatan 9. Ta spårvagn 1 eller 3 till hållplats Stockholmsgatan och därefter en kort promenad.

Kontakta gärna Anders Jegerfalk för frågor om programmet. Se sidan 3.

Anmälan till månadsmötet

Anmäl senast två dagar före mötet. I första hand till ullevigoteborg@spfseniorerna.se. I andra hand som sms eller telefon till Ingela Riedel 070-432 83 93.

Avgift: 70 kr. Erläggs kontant eller via Swish på plats. Den inkluderar kaffe med smörgås och kaka samt underhållning. Ta gärna med en gäst. Gästen betalar också 70 kr.

Anmälan till övriga aktiviteter

Se under respektive aktivitet vem som tar emot din anmälan. Vid betalning använd pg 430 45 78-0. Kom ihåg att ange ditt namn. Anmälan är bindande. **OBS! Betala först sedan du fått bekräftelse.**

Gemensamt för anmälan till både månadsmöten och aktiviteter

Meddela samtidigt önskan om särskild kost. Återkom om du inte fått gensvar på din anmälan inom 2-3 dagar. Avanmäl vid förhinder.

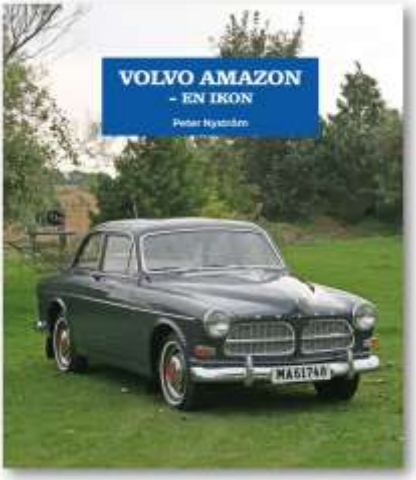
Använd SPF-appen för att veta vad som är aktuellt.

Månadsmöte onsdag 19 augusti kl. 11:00
Volvo Amazon

När Volvo började erövra världen…. en tidsresa med fokus på 1950- och 1960-talen ….och framförallt på Volvo Amazon.

Peter Nyström, skåning, civilingenjör, bilintresserad. Pensionärsprojekt: författade boken Volvo Amazon - en ikon.
Peter börjar historien med Amasonerna och deras gud Ares - och slutar med ”När ser vi en kvinna… en amason som VD?

För anmälan se sid 4.



Promenad längs Delsjöbäcken
tisdag 15 september, kl. 11:00

Vi träffas vid Sankt Sigfrids plan och tar oss längs Delsjöbäcken mot Munkebäcks torg. Den asfalterade gångstigen är lättpromenerad - perfekt för stavgång. Blir du trött finns spårvagnen. Spåren löper parallellt. Ett café ligger strategiskt halvvägs.

Anmälan: sms 070-842 85 90, eller
e-post: marie.foxtrot@icloud.com
senast 10/10

Månadsmöte onsdag 16 september kl. 11:00
Vi gottar oss i nostalgi

Tre medlemmar - Rut, Ulla och Britt - berättar om hur det var att vara barn på 40- och 50-talet. Första jobbet minns tre andra - P-G, Marianne och Boo-Valter.
Bildspel med egna foton och musik från den tiden det begav sig ingår förstås.

För anmälan se sid4.



Studiebesök på Klubb Maritim
tisdag 20 oktober, kl. 11:00

Föreningen startade 1963 som en intresseorganisation för alla som är intresserade av sjöfart, både sjöfartshistoria och livet ombord. Kaffe och något till ingår i avgiften.

Plats: Sockerbruket 17, Klippans kulturreservat
Hållplats vagnhallen Majorna - följ skyltar
Pris 100 kr, swishas på plats
Max 35 personer





Anmälan: senast 15/10 till
sms 070-842 85 90
eller e-post marie.foxtrot@icloud.com

Månadsmöte onsdag 21 oktober kl. 11:00
Gamla goa låtar

Kenneth Holmström från f d Drifters spelar och sjunger låtarna vi minns. Vad sägs om ”Fly me to the moon”, ”Let´s twist again” och ”Två mörka ögon”.
Håll i er i kyrkbänkarna för det svänger.

För anmälan se sid 4.



Cosi fan tutte

Opera onsdag 4 november kl. 13:00 på Bio Roy

Cosi fan tutte är en komisk opera i två akter av Wolfgang Amadeus Mozart.
Sångspråket är italienska. Titeln förebrådas redan i första akten då greven upptäcker att Cherubino har gömt sig hos Susanna. Då sjunger Basilio: "Così fan tutte le belle, non c'è alcuna novità" ('Så gör alla vackra flickor, detta är ingen nyhet").

Pris: 325 kr.

Betalas till pg 430 45 78-0, senast 18 september
Vi har reserverat 20 biljetter.
Anmälan 7 - 12 september i första hand till
gisela.project@gmail.com,
i andra hand via sms eller telefon 070-835 08 89



Månadsmöte onsdag 18 november kl. 11:00

Modet i överflöd och kris under 1970-, 80- och 90-talen

Modehistoria del 2
Eva Andersson, forskare och lärare i modets historia vid institutionen för Historiska studier vid Göteborgs universitet berättar om modets utveckling under de glada, och även mindre glada åren.

För anmälan se sid 4.



Julmarknadsresa till Kobergs slott

Dagstur torsdagen den 19 november

Följ med oss på en härlig heldagsresa fylld av julstämning, god mat och vackra miljöer torsdagen den 19 november 2026. Vi reser från Göteborg till Kungajaktmuseet Älgens Berg där vi inleder dagen med kaffe och en spännande guidning om Halle och Hunnebergs dramatiska natur och fascinerande historia. Därefter njuter vi av en julinspirerad lunch på anrika Ronnums Herrgård innan vi fortsätter till Kobergs slotts uppskattade julmarknad.



På Koberg väntar genuint hantverk, lokala delikatesser och härlig julatmosfär i vacker slottsmiljö. Här finns gott om tid att strosa runt bland marknadsstånden och njuta av en riktigt stämningsfull dag tillsammans.

Pris: 1 095 kr per person. Delbetalning med 500 kr betalas inom 10 dagar efter bokningen.
Avresa: 08:30 från Drottningtorget, Clarion Post hotell
Hemkomst: ca 18:30

I priset ingår:
• Bussresa t/r
• Förmiddagskaffe
• Entré och guidning på Kungajaktmuseet
• Julinspirerad lunch på Ronnums Herrgård
• Entré till Kobergs julmarknad
• Reseledare

Bokning sker via bokningslänken:
https://bit.ly/SpfUlleviJulmarknad, i andra hand 031-745 83 20

Julavslutning

Onsdag 16 december kl. 10:00

Som traditionen bjuder så kommer lucia, stjärngossar och små tomtar, från Landerigatans förskola och sjunger för oss. Därefter serveras kaffe och lussekatter och vi får tillfälle att prata om året som gått och om önskningar inför det nya året som kommer.

För anmälan se sid 4.



Lotteri



Inför varje månadsmöte har Lisbeth Boman dukat upp ett bord med lotterivinster såsom vinflaskor, kaffe, choklad och böcker. Det kan också bli några andra överraskningar som Lisbeths egna alster i form av väskor, kuddar eller förkläden i sprakande färger.

Vill du själv skänka en gåva till lotteriet, tala då med Lisbeth.

Pris: 5 kr. per lott

Aktiviteter i Björkekärrshus

Trivselbridge
Onsdagar kl. 15:00 i matsalen.
Ledare Gösta Hamrin telefon 070-604 18 14

Canasta
Onsdagar kl. 15:15 i matsalen.
Ledare Kerstin Ericson telefon 070-221 13 53

Seniorgym
Finns i källarplan och har plats för max 8 personer. Det krävs ingen föranmälan. Du kan träna i gymmet en timme inkl. ombyte. Gymmet är obemannat och du tränar på eget ansvar. Öppet måndagar – fredagar kl. 8 – 16. För mer information om gymmet ring Lars-Göran Axelsson telefon 070-321 02 98.

Övriga aktiviteter

After Work - Pubträffar

Vi träffas sista onsdagen i månaden på John Scott´s Palace i Brunnsparken. Vår hörna är bokad från kl.16:00.

För information kontakta Lars Höglund telefon 070-752 80 31

Boule

torsdagar kl. 11:00

Vid hörnet av Läraregatan/Vera Sandbergs Allé

Hållplats: Kapellplatsen. Tag med klot!

För information kontakta: Ewa Nikonoff telefon 070-220 57 73 eller Siv Sjöstrand telefon 070-883 77 52.

måndagar kl. 11:00-13:30

Parken bakom Dr Heymans Gata. Kaffepaus kl. 12.00. Kaffe och smörgås tar var och en med sig.

För information kontakta: Annelie Israelsson tel. 073-600 33 72, annelie.uk.israelsson@gmail.com

Bokcirkel

Måndagar var 4:e vecka kl. 16:00 i Biblioteket på Dr Fries Torg träffas bokläsare med engagemang, synpunkter och god stämning.

Om du är intresserad att starta en ny grupp så är du välkommen att ringa:

Erna Magnusson 076-805 66 71, eller e-post till erna@kjerna.se

Fika och film på Aftonstjärnan i distriktets regi

Kaféet öppnar kl. 11:00 och filmen slutar senast kl. 14:30.

Separat inbjudan sänds ut vid varje tillfälle via mail.

Här kommer några extra godbitar:

Vinprovning - kändisarnas egna märken: Kan kändisar göra vin? I varje fall lånar de ut sina namn. Vi testar kändisviner. Sommelier från Vinvännerna hjälper oss. Ett bubbel, ett vitt och ett rött tillsammans med passande smårätter.



Pris: 300 kr

Max: 20 personer

Mer info kommer i appen och på hemsidan.

Gallerivandring utan föranmälan

Vi träffas kl. 13:00 första lördagen i september, oktober, november och december. Samling vid Vasakyrkan och därefter kollar vi in gallerierna i Vasa och Linné.



	Dag	Aktivitet	Sista anm.dag
19/8	Ons	Volvo Amazon	17/8
26/8	Ons	Pubträff	
15/9	Tis	Promenad längs Delsjöbäcken	10/10
16/9	Ons	Vi gottar oss i nostalgi	14/9
30/9	Ons	Pubträff	
20/10	Sön	Klubb Maritim	15/10
21/10	Ons	Gamla goa låtar	19/10
28/10	Ons	Pubträff	
4/11	Ons	Cosi fan tutte - Bio Roy	16/9
18/11	Ons	Modehistoria	16/11
19/11	Tor	Resa - Julmarknad	
25/11	Ons	Pubträff	
16/12	Ons	Julavslutning med luciatåg	14/12